

Velkommen til

## Fagdag psykisk helse og rus «de viktige samtalene»

Dato/tid: Torsdag 4. Juni 2026, kl 09.15-15.30.

Sted: Honne Hotell og konferansesenter, Honnevegen  
60, 2836 Biri. [veibeskrivelse](#)

Gratis deltagelse inkludert lunsj med kaffe/te.

KUN fysisk deltagelse på Fagdagen.

Påmeldingsfrist: 29.05.26.

[Påmelding HER.](#)

09.15-09:30: **Velkommen til fagdag og praktisk info** v/Elin Michaelsen, USHT  
Innlandet (Oppland)

09.30-10.15: **Somatisk helse og levevaner hos pasienter med rus og/eller psykisk lidelse** v/Anne Berit Bech sykepleier og førsteamanuensis Universitetet i Innlandet.

10:30-11.15: **Anne Berit Bech fortsetter**

11.15-12.00: **Lunsj og mingling**

12.00-13.30: **«Aldring, alkohol og legemidler – den viktige samtalen»** v/Nina  
Langmyr, psykolog og spesialkonsulent KORUS Oslo.

13.45-15.30: **«Hvordan motivere til endring?»** v/Lars Linderoth, spesialist i psykiatri  
og spesialist i rus- og avhengighetsmedisin.

15.30: **Takk for i dag!**

