



Oslo



Lokal Porteføljeplan for Lokalt samarbeidsutvalg, Diakonhjemmet sektor (LSU-DS)

Versjon per april 2026



Innsatsområder Helsefelleskap Oslo

- 1 Digital samhandling
- 2 Psykisk helse - barn og unge
- 3 Psykisk helse - voksne
- 4 Rehabilitering
- 5 Eldre med skrøpelighet
- 6 Rekruttering og kompetanse
- 7 Den akuttmedisinske kjede
- 8 Beredskap

Digital samhandling

Lokale tiltak/prosjekter, pr april 2026

- ▶ **Digital hjemmeoppfølging** (DHO) i bydelene Frogner, Ullern og Vestre Aker i samarbeid med Diakonhjemmet sykehus og Helseetaten.
- ▶ **Digitale sårtjenester**; med videokonsultasjoner kan helsepersonell lokalt bli veiledet av spesialister på sykehus.
- ▶ **Dialogmeldinger & PLO-meldinger.**
- ▶ **Dokumentdeling** mellom sykehus og primærhelsetjenesten via Kjernejournal.
- ▶ **Innføring av Pasientens legemiddelliste (PLL).** Koordinert innføring tverrgående i Oslo.
- ▶ **Pilotprosjekt som gjelder samhandlingsavvik.** Vi har tatt i bruk et felles (digitalt) meldeskjema vedrørende samhandlingsavvik, for å oppnå felles språk, forståelse, standardisering, og få styringsdata til risiko- og forbedringsområder.



Psykisk helse barn og unge

Lokale tiltak/prosjekter, pr april 2026

- › Bydel Vestre Aker samarbeider med BUP Vest om **samtalegrupper for foreldre** til barn med nevroutviklingsforstyrrelser.
- › **BUP Vest veileder helsestasjonene**, samt gir veiledning til personale og tilbud til barn/ungdom ved barneverninstitusjonen Heggeli Barnehjem, som drives av Kirkens Bymisjon.
- › **Tverrfaglig helsekartlegging** i sammenheng med nasjonale barnevernforløp.
- › **Samarbeidsforum psykisk helse for barn og ungdom** ble etablert i 2024.
- › Sykehuset har etablert eget **Ungdomsråd**. Representant fra ungdomsrådet inviteres fast til å delta på det nevnte samarbeidsforumet, jf. punktet ovenfor.
- › **FACT Ung**; oppstart av prosjekt i år med mål om bedre helsehjelp og økt livskvalitet til de unge som strever aller mest.
- › **Kurs om spiseforstyrrelser**. Sykehusets samhandlingsleger, med støtte fra Helseetaten har gjennomført flere kurs i sektor. Målgruppen er fastleger og helsesykepleiere. Plan om to nye kurs i 2026.
- › **Dette arbeider vi med:**
- › Samarbeid med BUP, PPT og helsesykepleier.
- › Samarbeidsmøter på ledernivå og utøvende nivå.



Oslo

Psykisk helse - voksne

Lokale tiltak/prosjekter, pr april 2026

- › **FACT Oslo Vest består av tre FACT-team; RusFACT, FACT Vest** (psykose) og **Eldre FACT**.
- › **Regelmessig veiledning.** Voksenpsykiatrisk avdeling (VPA) tilbyr fast veiledning med fastleger, bemannede boliger, NAV og ruskonsulenter i sektor.
- › **Individuell jobbstøtte** (IPS).
- › **Flytmøte** Allmenpol/bydeler.
- › **Økonomisk rådgivning;** Prosjektsamarbeid mellom Bydel Vestre Aker og VPA om økonomisk rådgivning til pasienter i behandling.
- › **Psykisk helse og arbeid;** samarbeidsavtale mellom VPA og NAV.
- › **Kompetansedeling;** felles fagdag med kurslederopplæring for Asperger gruppetilbud og utarbeidet felles rutine for politianmeldelser i sektorbydelene.
- › Oversikt over tilgjengelige lavterskeltilbud til målgruppen; det er laget nyhets sak med lenke til **Helseveiviseren på Kompetansebroen**.



Oslo



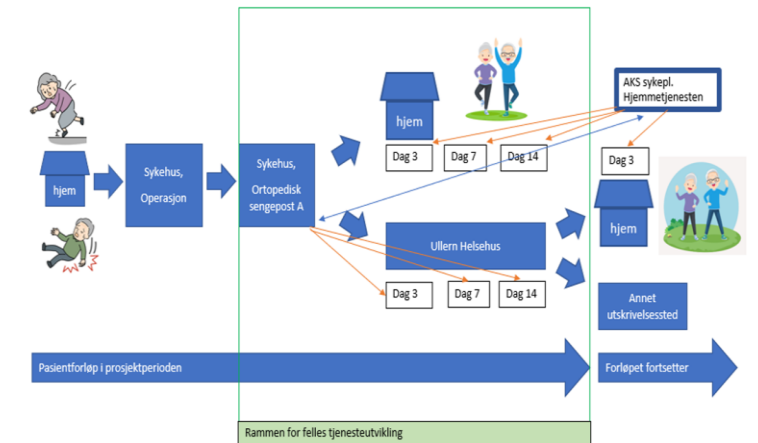
Diakonhjemmet Sykehus

Rehabilitering

Lokale tiltak/prosjekter, pr april 2026

- › **Standardisert språk** i form av “Skrøpeligetskala” (her: Clinical Frailty Scale).
- › **Ett helsehus for våre sektorbydeler** f.o.m. 1.7.24.
- › **Trygt Hjem – Rehabilitering etter hoftebrudd**; et samhandlingsprosjekt mellom sektorbydelene, Ullern helsehus og sykehuset.
- › **Dette arbeider vi med:**
- › **Økt bruk av Digital hjemmeoppfølging** for de som kan ha nytte av det.
- › Tilbud om **pasient- og pårørendeopplæring** fra LMS, som tiltak for å sikre trygge utskrivninger fra sykehuset.
- › Arrangere **tverrfaglig rehabiliteringsseminar årlig**, med mål om kompetansedeling.
- › **Bedre kommunikasjon** på tvers av sykehus og kommune, mellom fysioterapeuter og ergoterapeuter, gjennom bruk av PLO- og dialogmeldinger.

Trygt Hjem – Rehabilitering etter hoftebrudd



Eldre med skrøpelighet

Lokale tiltak/prosjekter, pr april 2026

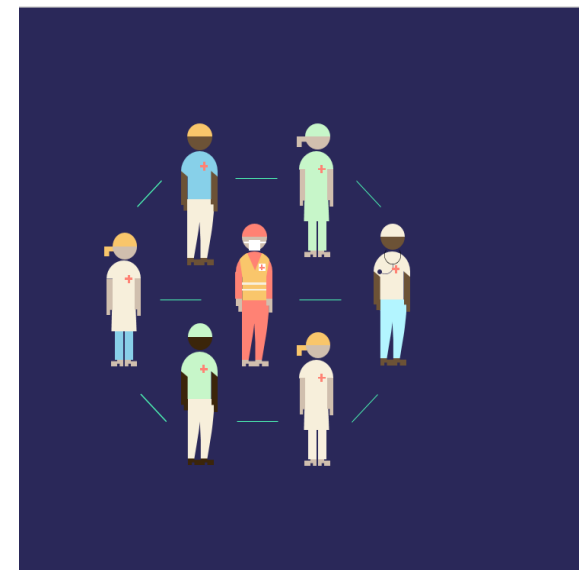
- ▶ **Eldre FACT** – et samarbeid mellom bydelene Grünerløkka, Frogner, Ullern, Vestre Aker, Gamle Oslo og St.Hanshaugen og Alderspsykiatrisk avdeling ved Diakonhjemmet sykehus
- ▶ **Digital hjemmeoppfølging** (DHO) i bydelene Frogner, Ullern og Vestre Aker i samarbeid med Diakonhjemmet sykehus.
- ▶ **Ambulant geriatrisk team (AGT)**; et samhandlingsprosjekt mellom sektorbydelene, Ullern helsehus og sykehuset. Målsetning med AGT er å bidra til forsterket utskrivning av aktuelle pasienter, kompetansedeling og hindre unødvendige reinnleggelser.
- ▶ **Hjemmebehandling med antibiotika**; et pilotprosjekt i samarbeid mellom Bydel Frogner og sykehuset. Prosjektet er tatt opp i TØRN Samhandling fra mai 2026.



Rekruttering og kompetanse

Lokale tiltak/prosjekter, pr april 2026

- ▶ **Kompetansebroen for Oslo helsefellesskap**; en felles digital nettside, på tvers av primær- og spesialisthelsetjenesten. Etablert egen side for leger, og ressursgruppe/redaksjonsråd for Lokal redaksjon Kompetansebroen, Diakonhjemmet sektor, med representanter fra bade primær- og spesialisthelsetjenesten.
- ▶ **Kompetansedeling i praksis**: Kompetansebroen har tilgjengelige og fagfellevurderte opplæringsfilmer for helsepersonell og studenter.
- ▶ Diakonhjemmet sykehus er en del av Diakonhjemmet stiftelse, som inkluderer fagskolen Dianova og VID vitenskapelige høgskole.



En koordinert akuttkjede

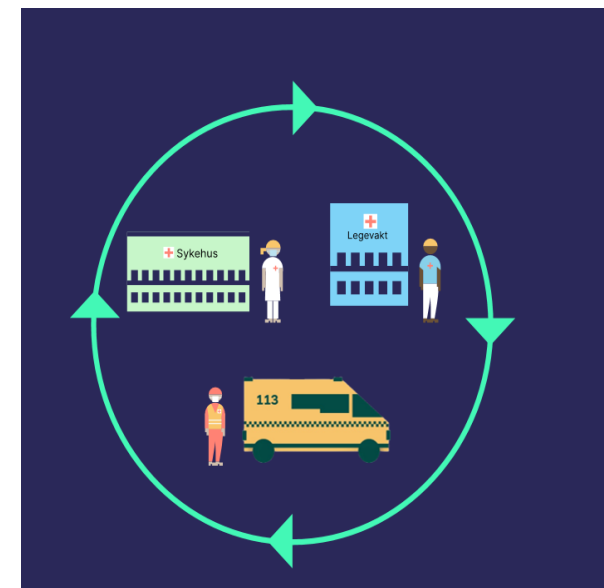
Lokale tiltak/prosjekter, pr april 2026

- ▶ **Den akuttmedisinske kjede:** består av tjenester som er delt mellom to forvaltningsnivåer, og har etablert ett nettverket med representanter fra begge parter:
 - Specialisthelsetjenesten har ansvar for akuttmottak, AMK og ambulansetjenesten.
 - Kommunen har ansvar for fastlegetjenesten, legevakt og legevaktsentral.

Nettverket er forankret i de 4 lokale samarbeidsutvalgene i Helsefelleskap Oslo og omfatter Oslo kommune med 15 bydeler og 3 sektorsykehus.

Arbeidet i nettverket omfatter de tiltak og tjenester som er etablert for å yte nødvendig medisinsk hjelp ved akutt behandlingstrengende sykdom.

Formålet med et formalisert nettverk er å sikre en god samhandlingsstruktur mellom kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten i hele den akutt medisinske kjeden og har forankring i et eget mandat.



Beredskap

Lokale tiltak/prosjekter, pr april 2026

- ▶ Det vises her til overordnet Porteføljeplan for Helsefellesskap Oslo som har målsetting om å formalisere fagnettverk for beredskap i helsefellesskapet.



Oslo



Å verne om liv og helse

NASJONAL HELSEBEREDSKAPSPLAN



Helse- og omsorgsdepartementet

Andre områder

Lokale tiltak/prosjekter, pr april 2026

- ▶ Det er ansatt **4 samhandlingsleger** ved Diakonhjemmet sykehus, med formål å bedre samhandlingen mellom sykehusleger og allmennlegetjenesten.
- ▶ **Støtvegseminaret** er en årlig møteplass for aktører i helsefellesskapet, og har gjennom mange år bidratt til å styrke relasjoner, bygge tillit og utvikle felles forståelse på tvers av fagområder.
- ▶ **Koordinatorfunksjonen for LSU-DS** finansieres som et spleiselag mellom bydelene, etatene og sykehuset.
- ▶ Helsefellesskap Oslo har startet arbeidet med å revidere **samarbeidsavtalene** mellom partene.
- ▶ **Matposeprosjektet**; I vår sektor har vi blitt enige om at sårbare pasienter som skrives ut fra sykehuset og som skal hjem får nå tilbud om å få med seg en pose mat for to-tre dager.

