

Akuttnettverkets nasjonale samling 20. og 21. april 2026

Hovedtemaet for høstens samling i Akuttnettverket er:

Teknologi og menneskemøter i akuttpsykiatrien

Teknologi blir stadig mer integrert i helsefeltet og reiser viktige spørsmål for akuttpsykiatrien. Hvordan kan ny teknologi forme fremtidens praksis, samtidig som menneskene og relasjonene forblir i sentrum? Årets akuttnettverkssamling utforsker hvordan teknologisk utvikling, eksistensielle temaer og relasjonelle fenomener påvirker ansatte og pasienter i akuttpsykiatrisk arbeid.

Mandag 20.april

09:00 – 10:00	Registrering
10:00 – 10:10	Åpning v/Johan Sivveland, leder av Akuttnettverket, og Magnus Sjøstrand, leder av programkomiteen. Presentasjon av programkomite og rådet
10:10 – 10:40	Innføring av KI i Helse Sør-Øst – Hvordan balansere gevinst og risiko v/Nis Johannsen, PhD, fagsjef, Avdeling Digital Innovasjon, Helse Sør-Øst RHF
10:40 – 11:10	Transkraniell magnetstimulering – en introduksjon v/Andrea Borgmo Morvik, seksjonsleder og psykiater, alderspsykiatrisk seksjon, Gaustad, Oslo Universitetssykehus HF
11:10 – 11:30	Pause med litt snacks
11:30 – 12:15	Simulering og teknologi i samspill v/Håkon Alnes og Kristian Ødegård, rådgivere, Senter for medisinsk simulering og læring (SSL), Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling, Oslo Universitetssykehus HF
12:15 – 13:00	Gjennom barneøyne, barns møte med psykisk lidelse v/Grete Lillian Moen, klinisk barnevernspedagog og familierapeut, Regionsenter for barn og unges psykiske helse
13:00 – 14:00	Lunsj
14:00 – 14:30	Maskinlæringsbaserte verktøy som beslutningsstøtte for klinikarar v/Peter Sele, konstituert forskningsleder og psykologspesialist, Modum Bad
14:30 – 15:00	eBehandling Alkohol: Et lett tilgjengelig tilbud til mennesker med risikofylt alkoholbruk v/Kristin Klemmetsby Solli, PhD, seniorforsker, avdeling FoU psykisk helsevern og rus divisjon, Akershus universitetssykehus HF og Sykehuset i Vestfold HF, Førstemanuensis, Universitetet i Sørøst-Norge
15:00 – 15:30	Ketaminbehandling ved behandlingsresistent depresjon – forskning, klinisk praksis og rolle i norsk psykisk helsevern v/Jon Sebastian Kaupang, psykolog og PhD-stipendiat, PsykForsk - Innovativ behandlingforskning, Sykehuset Østfold HF
15:30 – 16:00	Pause med litt snacks
16:00 – 17:30	Parallellsesjoner (se neste side)

Akuttavdeling voksen Møterom: Plenumsal Luftrommet 1-2	Implementering av Krisepakke ved Nordlandssykehuset HF v/Ida Grytvik, fagutviklingssykepleier og prosjektleder, og Ellen Wangsfjord, assisterende avdelingsleder og prosjektleder, akuttpsykiatrisk avdeling, Nordlandssykehuset HF Forberedelser til prosjekt om fagnettverk for akuttpsykiatriske voksenavdelinger
Akuttambulanseteam Møterom: Transit 2	Reduksjon av akuttinnleggelser gjennom personorientert praksis og relasjonell koordinering: et prosjekt om evaluering av egen drift v/Charlotte Varlid, assisterende avdelingsleder, Sola DPS, og Jon Vidar Strømstad, miljøterapifaglig rådgiver, Klinikk Psykisk Helsevern Voksne, Helse Stavanger HF Digital hjemmeoppfølging (DHO) og Krisepakke (KP) for brukere med kommunal oppfølging og hyppige akuttpsykiatriske døgninnleggelser v/Kåre Arthur Sivertsen, psykologspesialist, psykiatrisk akutt og mottaksfunksjon, St. Olavs hospital HF
Barn og unge Møterom: Transit 1	Implementering av Stabiliseringspakke (Ullevålsmodellen) ved Akutt døgnbehandlingssenhetsenhet for ungdom, OUS v/Tarje Tinderholt, Fagutvikler, Akutt døgnbehandlingssenhetsenhet for ungdom, Oslo Universitetssykehus HF
19:30 Luftrommet 1-2	Selskapsmiddag og underholdning v/Mikael Hedné (for påmeldte)

Tirsdag 21. april

09:00 – 09:45	Hva forstår vi med eksistensielle temaer og hvordan møter vi disse? Eksistensiell omsorg i møte med selvmordsutsatte i psykisk helsevern v/Ane Inger Bondahl Sjøberg, sykehusprest og spesialist i praktisk prestetjeneste innen helse- og sosialsektoren / PhD, Reinsvoll, Sykehuset Innlandet HF
09:45 – 10:30	Troen som ble en byrde - hvilken hjelp trenger mennesker som har vært i usunne religiøse miljøer v/Brith Dybing, psykiatrisk sykepleier, Avdeling for akuttpsykiatri, Oslo universitetssykehus HF
10:30 – 11:00	Pause med litt snacks og utsjekk
11:00 – 11:30	Utskrivelse fra psykisk helsevern som en kausal risikofaktor for selvmord på kort sikt: en case-crossover studie v/Kristoffer Bele Ødegård, psykologspesialist, Vestre Viken HF, og PhD-stipendiat, Oslo Universitetssykehus HF og Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging, Universitetet i Oslo
11:30 – 12:00	Hjelpenes reaksjoner på selvmordshandlinger v/Tormod Stangeland, psykologspesialist og spesialrådgiver i selvmordsforebygging, avdeling FoU psykisk helsevern og rus divisjon, Akershus universitetssykehus HF
12:00 – 12:15	Pause
12:15 – 12:35	Bruk av tvang i BUP: hvordan oppleves det for de ansatte? Presentasjon/utdrag fra boken Tvang og grenser i barne- og ungdomspsykiatrien v/Aleksandra Eriksen Isham, Postdoktor, Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging, Universitetet i Oslo, og Kari Evelin Arellano Lorentzen, psykologspesialist, avdeling FoU psykisk helsevern og rus divisjon, Akershus universitetssykehus HF
12:35 – 12:55	Hvor lett bør det bli? utfordringer med KI-basert journalføring v/Erling Wright Rognli, seksjonsleder, Forskning og Analyse, avdeling barn og unge, psykiske helsevern og rus divisjon, Akershus universitetssykehus HF
12:55 – 13:00	Oppsummering og vel hjem
13:00 – 14:00	Lunsj

Foredragsholdere

Alnes, Håkon Endresen: arbeider som rådgiver ved Senter for Simulering og Læring (SSL) – BUPA. Han er utdannet vernepleier og kognitiv atferdsterapeut med erfaring fra døgnpost for barn i alderen 4–14 år. Han har vært en del av BUPA siden 2014 og trives med å skape trygge, læringsrike opplevelser, simuleringsbasert undervisning og utvikling av helseteknologi.

Dybing, Brith er psykiatrisk sykepleier og har en mastergrad i diakoni. Hun har arbeidet innen akuttpsykiatri siden 1997, de siste 22 årene ved avdeling for akuttpsykiatri ved Oslo universitetssykehus. Hun er styremedlem og frivillig i organisasjonen Hjelpekilden, en organisasjon som har som formål å være til hjelp for mennesker i vanskelige religiøse bruddprosesser.

Grytvik, Ida er fagutviklingssykepleier ved akuttpsykiatrisk avdeling. Hun har jobbet innen akuttpsykiatri i flere år, og har tidligere jobbet i klinisk praksis som assisterende enhetsleder og nå som fagutviklingssykepleier. Sammen med Ellen Wangsfjord er hun prosjektleder for å teste ut og implementere Krisepakke (Ullevålmodellen) ved akuttpsykiatrisk avdeling i Nordlandssykehuset. På Akuttnettverksamlingen ønsker de å presentere metodikk og erfaringer fra arbeidet så langt.

Isham, Aleksandra Eriksen er tidligere ansatt ved FoU-avdelingen for psykisk helsevern og rus ved Ahus, hvor hun blant annet var involvert i arbeidet med bokkapittelet «Ansattes erfaringer med tvang» i boken «Tvang og grenser i barne- og ungdomspsykiatrien». Hun er nå ansatt som postdoktor ved Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging, hvor hun undersøker hvilken rolle selvbiografiske minner spiller for utviklingen av borderline personlighetsforstyrrelse, villet egenskade og suicidalitet hos ungdom.

Johannsen, Nis er fagsjef og enhetsleder for digital innovasjon i Helse Sør-Øst RHF. Her arbeider han med strategiske satsinger innen ny digital teknologi i regionen, og med å legge til rette for at helseforetakene kan gjennomføre relevante innovasjonsprosjekter. Nis er opptatt av hvordan digitalisering kan bidra til å styrke den offentlige helsetjeneste på en ansvarlig måte til nytte for både pasienter og ansatte. Han har en doktorgrad innen teknologi- og vitenskapsstudier fra IT-Universitetet i København.

Kaupang, Jon Sebastian er psykolog og PhD-stipendiat ved forskningsgruppen PsykForsk – Innovativ behandlingsforskning, Sykehuset Østfold. Han jobber klinisk med pasienter som mottar ketaminbehandling mot behandlingsresistent depresjon og har en faglig interesse for hvordan endrede bevissthetstilstander kan ha betydning i behandling av psykiske lidelser. I sitt doktorgradsprosjekt skal han undersøke hvordan endret selvpålevelse og emosjonelle gjennombrudd under ketaminbehandling henger sammen med behandlingsutfall på kort og lang sikt.

Lorentzen, Kari Evelin Arellano jobber med systematisk kvalitetsforbedring i det BUP-akutte feltet som nettverksleder for KvIP. Hun interesserer seg særlig for hvordan man kan skape gode rammer for klinisk arbeid gjennom gode systemer, strukturer og omgivelser. Hun er spesielt opptatt av at de institusjonelle rammene skal fungere for alle involverte (pasienter, pårørende og ansatte), og at de bør fremme dialog, samarbeid, klinisk fleksibilitet og faglig mangfold.

Moen, Grete Lillian er utdannet klinisk barnevernspedagog og familieterapeut/spesialist i barn- og unges psykiske helse. På Akuttnettverkssamlingen vil hun holde et nært, hudløst og ærlig foredrag om å vokse opp med en mor som strevde med psykisk lidelse. I foredraget veksles det mellom rollen som pårørende og erfaringer som fagperson.

Morvik, Andrea Borgmo er psykiater og seksjonsleder for alderspsykiatrisk seksjon ved Oslo Universitetssykehus. De siste årene før hun ble leder har hun jobbet som overlege ved alderspsykiatrisk poliklinikk. Der har hun sammen med en liten gruppe leger og sykepleiere vært med å starte opp TMS-tilbudet i klinikk psykisk helse og avhengighet ved Oslo Universitetssykehus.

Rognli, Erling W. har bakgrunn som psykolog og spesialist i klinisk barne- og ungdomspsykologi. Han har arbeidet med retningslinjer og undervisning i klinisk intervjueteknikk, diagnostisk vurdering og journalføring, blant annet gjennom utarbeidelse og implementering av ABUPs Håndbok i Basisutredning.

Sele, Peter (PhD) er psykologspesialist og konstituert forskingsleiar ved Modum Bad. Som klinisk har han arbeida med behandling av traumelidingar hos vaksne pasientar med langvarige, samansette traume i barndomen (som vald og overgrep). Som forskar har han hatt hovudansvar for gjennomføringa av ein randomisert, kontrollert studie som samanlikna tre psykoterapeutiske behandlingsformer for kompleks PTSD etter barndomstraume. Han leier no fleire prosjekt på persontilpassa behandling og bruk av maskinlæringsverktøy som klinisk beslutningsstøtte ved Modum Bad.

Sivertsen, Kåre Arthur jobber til daglig som psykologspesialist på psykiatrisk akuttmottak på St. Olavs hospital, som er oppdelt i 4 tun og 40 senger. Han har jobbet over 25 år på akuttpost og lenge hatt interesse for å forbedre tilbudet til pasienter med emosjonelt ustabil personlighetsforstyrrelse i psykisk helsevern, kommune og på akuttpost. Kåre har vært med på å implementere Krisepakke (Ullevålmodellen) på akuttmottaket og Digital hjemmeoppfølging for denne pasientgruppen i kommunen.

Solli, Kristin Klemmetsby har lang erfaring fra rusfeltet, både fra klinisk arbeid, ledelse, forskning og undervisning. Hun er i dag ansatt som førsteamanuensis ved Universitetet i Sørøst-Norge, samt som seniorforsker ved Ahus og ved Sykehuset i Vestfold. Hennes forskningsområder er primært knyttet til behandlingsforskning innen rusfeltet, og hun er blant annet prosjektleder for eBA studien som undersøker ulike utfallsmål for pasienter som gjennomfører eBehandling Alkohol.

Stangeland, Tormod er psykologspesialist ved Ungdomspsykiatrisk klinikk på Ahus. Han er opptatt av pasienter som bruker selvmordstanker og selvskadning for å mestre sterke følelser. Slike situasjoner vekker følelsesreaksjoner også hos hjelperne, som i verste fall kommer i veien for å hjelpe pasienter med å håndtere vanskene sine. Tormod er også rådgiver i selvmordsforebygging ved Ahus.

Strømstad, Jon Vidar er miljøterapifaglig rådgiver i Klinikk psykisk helsevern voksne, Helse Stavanger. Han er psykiatrisk sykepleier med master i helsevitenskap og har arbeidet som assisterende avdelingspsykepleier og postleder ved Sola DPS fra oppstart i 2007 frem til 2022. Han er medforfatter på en artikkel basert på prosjektet om reduksjon av akuttinnleggelser gjennom personorientert praksis og relasjonell koordinering ved Sola DPS.

Søberg, Ane Inger Bondahl er sykehusprest (spesialist i praktisk prestetjeneste innen helse- og sosialsektoren). Hennes arbeidsområde er samtaler med pasienter, ansatte og pårørende i psykisk helvern på avdeling for psykose og TSB, Reinsvoll, Sykehuset Innlandet. Mandatet hennes er å legge til rette for at pasientene kan ivareta- og bli møtt på sitt livssyn og sin tro, med en livssynsåpen tilnærming. Arbeidsoppgavene innbefatter også etisk arbeid i sykehuset med blant annet etiske refleksjonsgrupper og veiledningsgruppe(r) med ansatte.

Tinderholt, Tarje arbeider som fagutvikler ved Akutt døgnbehandlingsenhet for ungdom på Oslo universitetssykehus. Han er engasjert i tilbudet til barn og unge, og er leder av rådet for nettverket Kvalitet i institusjonsbehandling i psykisk helsevern (KvIP).

Varlid, Charlotte er spesialvernepleier med master i rus- og psykisk helsearbeid og arbeider som assisterende avdelingsleder ved Sola DPS. Hun har et engasjement for fagutvikling og kunnskapsbasert miljøterapi, med særlig interesse for personorientert praksis og relasjonell koordinering. Sammen med Jon Vidar Strømstad skal hun presentere prosjektet om reduksjon av akuttinnleggelser gjennom personorientert praksis og relasjonell koordinering ved Sola DPS.

Wangsfjord, Ellen arbeider som assisterende avdelingsleder ved akuttpsykiatrisk avdeling, Nordlandssykehuset. Hun har mange års erfaring fra arbeid på ulike enheter innen psykisk helsevern med hovedvekt innen akuttpsykiatri. Hun har erfaring med å jobbe på flere nivå innen ledelse. I tillegg til sin jobb som assisterende avdelingsleder jobber hun på legevakten i Bodø, og er også utdannet rettsmedisinsk sykepleier. Sammen med Ida Grytvik er hun prosjektleder for implementering av Krisepakke (Ullevålmodellen) ved akuttpsykiatrisk avdeling i Nordlandssykehuset, og vil på Akuttnettverksamlingen presentere metodikk og erfaringer fra arbeidet så langt.

Ødegård, Kristoffer Bele er spesialist i klinisk psykologi og har i mange år jobbet som terapeut og teamleder med implementering av kunnskapsbasert psykoterapi for pasienter med alvorlig selvmordsatferd. Han har bred interesse for psykoterapi og underviser Dialektisk atferdsterapi ved UIO. Hans primære forskningsinteresser er epidemiologisk og klinisk forskning, spesielt modeller, teorier og metoder som kan utvikle kunnskapen vår om problemstillinger vi møter i klinikk.

Ødegård, Kristian Kolberg arbeider som rådgiver ved Senter for Simulering og Læring (SSL) i BUPA. Han er utdannet vernepleier med videreutdanning i psykisk helsearbeid, og jobber med utvikling og gjennomføring av simuleringsbasert undervisning og kompetanseheving. Han har særlig interesse for digitalisering i helsefeltet, bruk av helseteknologi i læring og tjenesteutvikling, samt hvordan KI kan støtte kvalitet, samhandling og opplæring i psykisk helsevern.

Underholder

Mikael Hedné er Norgesmester i trylling og en av landets fremste tankelesere, kjent fra TV i inn- og utland. Han har opptrådt i over 15 land med sine psykologiske illusjoner og hadde nylig premiere på sitt helaftens show «Poff!». Hedné har i tillegg MA i psykologi fra Universitetet i Bergen og MA i sang fra Norges Musikkhøgskole, og har presentert forskning på intuitive prosesser ved bl.a. MIT og University of Chinese Academy of Sciences.

Om Akuttnettverket

Akuttnettverket er et landsomfattende fagnettverk i regi av de fire regionale helseforetakene. Formålet er kvalitetsforbedring, fagutvikling og erfaringsutveksling i akutt-tjenestene innen psykisk helsevern i spesialisthelsetjenesten. Akuttnettverket består av brukerorganisasjoner og akuttenheter (avdelinger/team) for psykisk helsevern for både voksne og barn og unge.

Les mer på [Akuttnettverket - Akershus universitetssykehus HF](#)