

## Klinisk emnekurs i atopisk eksem

(med forbehold om endringer)

**Del 1 E-læringskurs:** Atopisk eksem: Diagnose, epidemiologi, patogenese, komplikasjoner  
*Lenke til kurs sendes deltakerne 2 uker før og må gjennomføres (ca 45 minutter) før den 28. mai*

### Del 2 Torsdag 28. mai 2026, oppmøte Meet Ullevaal Stadion M6– praktisk kurs

09:00	Velkommen/Registrering	Foreleser:
09:30	Introduksjon	Teresa Løvold Berents
09:35	Å leve med atopisk eksem	Brukerkontakt
09:50	Atopisk eksem og behandling	Teresa Løvold Berents
10:50	PAUSE	
11:10	Matallergi/overfølsomhet hos barn og voksne med atopisk eksem	Vilde Kloster Hjellbakk
11:45	Atopisk eksem - livskvalitet og mestringsstrategier	Boris Von Hof
12:00	Lunsj	
13:00	Praktisk veiledning på stasjoner:	
	1. Behandlingskremer/-salver/-liniment	Kristine Kirkeby Fuskeland
	2. Fuktighetsbevarende behandling	Anne Lene Helland
	3. Kløestillende/-dempende tiltak	Sara Elizabeth Johansen
	4. Pasientkasus – valg av behandling	Astrid Lossius
14:55	Hjelpetiltak og stønader	Ingvild Gaare-Olstad
15:00	Oppfølging ved atopisk eksem Skåringsverktøy	Teresa Løvold Berents og Astrid Lossius
	Oppsummering	Teresa Løvold Berents
15:45	Avslutning	

### Del 3 Mandag 8. juni: Webinar over Teams: Håndeksem

12:00	Håndeksem	Teresa Løvold Berents, Jose Hernan Alfonso og Ingvill Sandven
13:00	Differensialdiagnoser, røde flagg og behandling - gruppearbeid med kasuistikker	
14:00	Håndeksem og yrke	
15:00	Håndeksem og yrke - gruppearbeid med kasuistikker	
16:00	Slutt	

<b>Del 4 Tirsdag 9. juni: Webinar over Teams: Urtikaria/angioødem</b>		
12:00	Urtikaria	Teresa Løvold Berents og Astrid Lossius
13:00	Differensialdiagnoser, røde flagg og behandling - gruppearbeid med kasuistikker	
14:00	Angioødem	
15:00	Differensialdiagnoser, røde flagg og behandling - gruppearbeid med kasuistikker	
16:00	Slutt	

**Om foreleserne:**

**Teresa Løvold Berents**, overlege/spesialist i hud- og veneriske sykdommer med godkjenning i kompetanseområdet allergologi, Regionalt senter for astma, allergi og overfølsomhet (RAAO)/Hudavdelingen OUS

**Vilde Kloster Hjellbakk**, klinisk ernæringsfysiolog, Barneavdeling for allergi og lungesykdommer OUS

**Boris Von Hof**, overlege/psykiater konsultasjons- og liaisonenheten, OUS

**Kristine Kirkeby Fuskeland**, fagsykepleier ved Hudavdelingen OUS

**Anne Lene Helland**, hudsykepleier ved Hudavdelingen OUS

**Sara Elizabeth Johansen**, sykepleier ved Hudavdelingen OUS

**Astrid Haaskjold Lossius**, Seksjonsleder og spesialist i hud- og veneriske sykdommer, Hudavdelingen OUS

**Ingvild Gaare-Olstad**, allergisykepleier og koordinator ved RAAO OUS

**Jose Hernan Alfonso**, overlege og spesialist i arbeidsmedisin og hud- og veneriske sykdommer, Hudavdelingen OUS/STAMI

**Ingvild Sandven**, spesialist i arbeidsmedisin, RAAO/Miljø- og arbeidsmedisinsk seksjon OUS