

Møtereferat samarbeidsforum barn og unge (i OUS sektor)

Til: Medlemmer av samarbeidsforum barn og unge

Fra: Arbeidsutvalget i samarbeidsforum samarbeidsforum barn og unge

Møtegruppe: Samarbeidsforum barn og unge (i OUS sektor), møte nr. 1 - 2026

Møtetid: 5.3.2026 kl. 13:30-15:30

Sted: Møtested resepsjonen NAV bydel Gamle Oslo Hagagt 23

Tilstede: Cathrine Anskau (BBJ), Stine Johannesen (BBJ), Ida Blomen – Schrør (BUN), Anders Sunde (BFE), Irene Teslo (BGO), Espen Tidemann (BNA), Ingvild Grimstad (brukerrepresentant, OUS), Sofie Hjekmstadstuen (brukerrepresentant, OUS), Maria Finnes (ungdomsrådet, OUS), Vibeke Hafstad (BFE), Anne Stine Garnes (BSN), Minna Saamio (BOS), Kim Christophersen (BOS), Morten Øhrbæk (OUS), Guri Thu (BNS), Barbro Monefeldt (BSA), Navdeep Kaur Jørdre (Fastlegerepresentant), Ariana Ruud (BGO), Mari Løgreid (OUS), Siril Kleiven (OUS), Elisabeth Beck (BSN), Ellen Lund (PPT), Synne Schou Ørbek (HEL), Kjersti Valde (OUS) og Gudrun Abel Engh (HEL)

Referent: Gudrun Abel Engh (HEL)

Saksnr.

- 1/26 Referat godkjennes uten anmerkning
- 2/26 Nytt fra Helsefelleskapet v/Kjersti Valde OUS
Se vedlegg
- 3/26 Hvor går oppmerksomheten/hva undrer vi oss over i forhold til barn- og unge i bydelen/OUS
v/Kjersti Valde OUS – se tekst under

Mål: en undringshistorie til inspirasjon for å endre praksis

Vi undrer oss over at vi ikke i større grad bruker dialogmeldinger på barn og unge knyttet til de forebyggende tjenestene i bydelen.

I BNA erfarer vi at dialogmeldinger mellom eks fysio/ergo- terapitjenestene og tilrettelagte tjenester i bydelen fungerer godt (Gerica journalsystem). Men det er liten bruk av dialogmeldinger til helsestasjonen og skolehelsetjenesten - lavterskel og forebyggende tjenester (CGM journalsystem).

Eks på dialogmeldinger til forebyggende tjenester er barn som henvises til BUP. Selv om det er fastlegen som henviser er ofte helsetjenestene og eks Oslohjelpa

koblet på og kjenner barna og familiene i forkant av henvisningen. Det kan allerede vært satt i gang flere ulike tiltak i familiene og/eller være planer om videre tiltak.

Når et barn er henvist, er det dessverre ikke mulig å sende samtykke elektronisk fra oss i bydelen. Muntlig samtykke er vanskelig for alle parter og det ender da ofte med lite dialog under forløpet.

Når barnet skrives ut fra BUP opprettes det noen ganger kontakt, men da gjerne sent og gjerne også med behov for/ønske om en barnekoordinator.

Vi har hatt mye fokus på dette i samarbeid med BUP og opplever nå en positiv endring.

Når barn er henvist og kommer til møte på BUP blir det spurt om samtykke til å ha dialog med skolehelsetjenesten der det vurderes som aktuelt. Det opprettes og sendes en dialogmelding.

Så går dialogen frem og tilbake med relevant informasjon og avklaringer. Eks på ulike tiltak som har vært prøvd, ulike tiltak som er planlagt. Kanskje er det aktuelle foreldreveiledningskurs eller annet som kan støtte familien. Dette kan også bidra til en forventningsavklaring både ovenfor familien, men også mellom BUP og bydelstjenestene for hva som kan tilbys familien og barnet etter utskrivning.

Gjennom dialogmeldingene til skolehelsetjenesten (og selvfølgelig med samtykke) kan også skolene kobles lettere på underveis og være med i planene som skal legges.

Dialogmeldinger

- Manglende/få dialogmeldinger til helsestasjons- og skolehelsetjenesten. Blant annet samhandling med spesialisthelsetjenesten.
- Det finne retningslinjer for dialogmelding med sykehuset:
 - Retningslinje for bruk av dialogmeldinger utenom innleggelser mellom OUS og tjenester i Oslo kommune [Retningslinjer for bruk av Dialogmeldinger utenom innleggelser mellom OUS og tjenester i Oslo kommune](#)
 - Dialogmeldinger mellom fastleger/øvrige leger i kommunen og OUS [Dialogmeldinger mellom fastleger/øvrige leger i kommunen og OUS](#)
- Sagene har egen rutine rundt dialogmeldinger, internt i bydel.
- Dialogmeldinger er mer brukt av hjemmesykepleien, enn tjenester for barn og unge.

4/26 **Autismespekterforstyrrelser** v/Irene Teslo, Bydel Gamle Oslo

Oppsummering etter arbeidsgruppemøte

- Bydelene må få bedre oversikt over hvilke tjenester de har innad i bydelen.
- Hva er skjæringspunktet mellom bydelene og sykehuset etter diagnosen er satt.
- BUPA prosjektet, se på synergieffektene i forhold til denne pasientgruppen?
- Arbeidet løftes inn til AU for å avklare veien videre.

5/26 [Sammen om rask og riktig psykisk helsehjelp til barn og unge - Kompetansebroen](#) V/Kjersti

Sirevåg prosjektleder

- Se vedlegg
- Prosjektgruppen – Kjersti (prosjektleder, HEL), Atle (OUS) og Ingrid (HEL)

Innspill

- Prosjektet bør se nærmere på erfaringene fra Lovisenberg, spesielt arbeidet med PRE PROM.
- BFE har utarbeidet en rapport om FACT ung. Det er viktig at prosjektet er kjent med denne rapporten og innholdet i den.
- Prosjektet inviteres til både brukerrådet og ungdomsrådet i BFE for videre dialog og medvirkning.
- Politiet har nylig rapportert økt kriminalitet utført av barn. Dette gjelder i stor grad barnevernsbarn og barn som burde hatt oppfølging fra BUP.
- Barnevernsbarn blir ofte lite synlige i innsiktsarbeidene til Helsedirektoratet, noe som bør følges opp.
- Det skal utvikles en struktur som ikke er knyttet til enkeltbrukere, men som kan fungere systematisk på tvers.
- Prosjektet må ta utgangspunkt i det nasjonale forløpet for barnevern.
- En «dør inn» i bydelen er avgjørende. Det blir viktig å rydde og tydeliggjøre strukturer innenfor hver bydel.
- Det må være klart hvem i spesialisthelsetjenesten som er kontaktperson for hver bydel.
- Hvordan tjenestene skal rigges må vurderes, inkludert helseteam og arbeidet knyttet til rusoppdraget.
- Sykehuset og bydelene må bruke et felles språk og ha en felles forståelse av ansvar og oppgaver.
- Utdanningsetaten og PPT har halvert sine ressurser, noe som påvirker samarbeidet og forventninger til tjenestene.
- Sykehuset står i en krevende situasjon og må forholde seg til prioriteringsveilederen.
- Prosjektet inviteres tilbake til samarbeidsforum for barn og unge.
- Forumet kan sende direkte innspill til prosjektleder Kjersti Sirivåg - kjersti.sirevag@hel.oslo.kommune.no

6/26

Eventuelt

- Utfordringer knyttet til kommunikasjon. For eksempel BPA.
- Kan vi ha temaer/caser for å forstå hverandre bedre.
- Bruker blir kasteball i systemet
- Høringen for rehabilitering og habilitering er ute, viktig å gi innspill.

Neste møte

21. Mai Sørsterhjemmet Ullevål sykehus

24. September Nydalen (Nordre Aker)

12. November - avventer sted