

Helsefellesskap Oslo

# Lokal porteføljeplan OUS sektor 2026

Oppdatert mai 2026

Sekretariatet Lokalt samarbeidsutvalg  
OUS sektor



Oslo

# Sammenheng mellom overordnet- og lokal porteføljeplan

## Porteføljeplan 2026 (se kompetansebroen)

- Overordnet, gir felles retning for Helsefellesskap Oslo
- Fagpersoner og ledere fra alle fire LSU sektorer bidrar aktivt i realisering av planen
- Tilsluttet på Partnerskapsmøtet 14.10.25.



## Lokal porteføljeplan OUS sektor 2026

- Må sees i sammenheng med Porteføljeplan 2026
- Beskriver satsingsområder og prosjekter hvor OUS sektor har ansvar / pådriverrolle
- Tilsluttet av LSU i OUS sektor 3.11.25



Begge planene er strategiske og levende verktøy som skal gjenspeile helsefellesskapets prioriteringer

# Innsatsområder Helsefelleskap Oslo

---

**1** Digital samhandling

---

**2** Psykisk helse

---

**3** Rehabilitering

---

**4** Eldre med skrøpelighet

---

**5** Rekruttering og kompetanse

---

**6** Svangerskap, fødsels- og barselomsorg

---

**7** Den akuttmedisinske kjede

---

**8** Beredskap

---

Andre områder

---

# Digital samhandling

- Ikke påbegynt
- Planlagt/påbegynt
- Under arbeid
- Ferdigstilt

FOKUSOMRÅDER	2025	Ønsket fokus for 2026	Kontakt
<b>Prosjekt finansiert av rekrutterings- og samhandlingstilskudd</b>			
Etablering og skalering av DHO i OUS sektor	Forberede og starte innføring	Utvikling og skalering, inkluderer også Ahus sektor	Olga Shiryaeva
Digital samhandling og deling av data i helsefelleskap Oslo	Forberede og starte innføring	Utvikling og innføring	Karin Sygna
Utvikle løsninger for tilgjengeliggjøring og deling av pasientdata i den akuttmedisinske kjede, med fokus på multibrukere Inngår i "Digital samhandling og deling av data i helsefelleskap Oslo"	Planlegge/forberede	Utvikle retningslinje og teste ut nye løsninger for samhandling og datadeling	Anne Lise Hagaseth
SamSår - spredning av digitale sårtjenester i OUS sektor	Planlagt / påbegynt	Innføring og spredning	Karin Sygna
<b>Få felles forståelse</b>			
Deltakelse i og utvikling av fagnettverk for digital samhandling	Kvartalsvise nettverksmøter gjennomføres	Kvartalsvise nettverksmøter gjennomføres	Harald Sundt-Ohlsen

# Psykisk helse barn og unge

- Ikke påbegynt
- Planlagt/påbegynt
- Under arbeid
- Ferdigstilt

FOKUSOMRÅDER	2025	Ønsket fokus for 2026	Kontakt
<b>Prosjekt finansiert av rekrutterings- og samhandlingstilskudd</b>			
<a href="#">Sammen om rask og riktig psykisk helsehjelp barn og unge - tjenesteutviklingsprosjekt 2025-2027</a>	Mobilisering og innsiktsarbeid	Utvikling og pilotering	Kjersti Sirevåg
<b>Utarbeide samarbeid/samarbeidsrutiner for Oslo kommune og sykehusene</b> som inkluderer fastleger, psykiske helsetjenester, skolehelsetjeneste, PPT, barnevern, i hht pasientforløp			
FACT Ung	Utprøving FACT Ung Søndre Nordstrand	Forprosjekt med øvrige fem bydeler og BUP Nord+Syd	Morten Ørbæk
Autismespekterforstyrrelser	Planlagt/påbegynt	Utvikles av Samarbeidsforum for barn og unge	Kjersti Valde
<b>Få felles forståelse</b>			
Videreutvikle samarbeidsforum barn og unge	Under arbeid	Felles forståelse og felles mål	Kjersti Valde

# Psykisk helse voksne

- Ikke påbegynt
- Planlagt/påbegynt
- Under arbeid
- Ferdigstilt

FOKUSOMRÅDER	2025	Ønsket fokus for 2026	Kontakt
<b>Prosjekt finansiert av rekrutterings- og samhandlingstilskudd</b>			
Del 1 - Utredning og utvikling av modell/tiltak - fra TPH (tvungen psykisk helsevern med døgn) til TUD (tvungen psykisk helsevern uten døgn). Del 2: Pilotering av modell/tiltak	Del 1: Under arbeid	Del 1: FERDIG Del 2: Søkt midler for pilotering av modell/tiltak	Anna Meling Brynie Asbjørn Syvertsen
<b>Få felles forståelse</b>			
Videreutvikle samarbeidsforum psykisk helse og avhengighet	Under arbeid	Felles forståelse og felles mål	Kjersti Valde
Døgn-/botilbud for pasienter innen psykisk helse og rus som vil ha stor nytte av samordnet ressursinnsats		Utrede og gi anbefalinger om døgn-/botilbud for pasienter innen psykisk helse og rus som vil ha stor nytte av samordnet ressursinnsats	Andreas Ringen Guri Bergo Alv H Sørland
<b>Rus</b>			
Integrert ettervern rus	Planlagt	Starte pilot	Karoline Tolo Rollag

# Rehabilitering

- Ikke påbegynt
- Planlagt/påbegynt
- Under arbeid
- Ferdigstilt

FOKUSOMRÅDER	2025	Ønsket fokus for 2026	Kontakt
<b>Få felles forståelse og styrke samhandling i helhetlige pasientforløp</b>			
Koordinerende enhet	Under arbeid	Styrke samhandling mellom koordinatorene og tjenester i OUS og Oslo kommune	Kjersti Valde
Prehabilitering før elektiv kirurgi	Under arbeid	Videreføres i linjen	Asle Medhus
<b>Avklare ansvars- og oppgavedeling</b>			
Bidra aktivt inn i arbeid med å beskrive sykehusenes ansvar og hva som er kommunehelsetjenestens ansvar, samt definisjon av målgrupper	Oppdrag fra SSU	Inngår som del av arbeidet med samarbeidsavtaler	Kjersti Valde
Bidra aktivt inn i prosjekt som skal kartlegge eksisterende tiltak i sykehusene og kommunen, og utvikle forbedrede samhandlingsmodeller	Oppdrag fra SSU	Vurdere etablering av "integrerte rehabiliteringstjenester" og implementere rehabilitering som fokusområde i helsefelleskapet	Ellen-Cecilie Røe Hilde T Katralen

# Eldre med skrøpelighet

- Ikke påbegynt
- Planlagt/påbegynt
- Under arbeid
- Ferdigstilt

FOKUSOMRÅDER	2025	Ønsket fokus for 2026	Kontakt
<b>Prosjekt finansiert av rekrutterings- og samhandlingstilskudd</b>			
IHT (integreerte helsetjenester) til hjemmeboende eldre med sammensatte helsetilstander og høyt behov for komplekse helsetjenester	Deltar i læringsnettverk i regi av Ahus, starter planlegging	Planlegging / oppstart / implementering	Kristina Olsen
Møteplass Oslo: Nytt pasientforløp for eldre med skrøpelighet og benskjørhet (osteoporose) <u>eHåndbok - Anbefalinger om samarbeid for utredning og behandling av osteoporose i Oslo</u>	Ferdigstilt anbefalinger og pasientforløp	Implementering	Camilla H Huseby
Møteplass Oslo: Etablere Zol-Pol ved KAD og Helsehus (zoledronsyre/Aclasta)		Mandat fra SSU Planlegging/oppstart	Kristin Mæland Mellingen Torbjørn Henriksen Ruth Aga
<b>Få felles forståelse</b>			
Hvordan håndtere eldre med demensdiagnose og utagering	Innsikt / utredning	Forankring av utkast til byomfattende rutine i i de andre LSU'ene. Plan for opplæring og utrulling	Torbjørn Henriksen
Styrke kompetansen, både i kommune- og spesialisthelsetjenesten om skrøpelighet, risikofaktorer og oppfølging. Implementere CFS som felles skåringsverktøy på tvers av tjenester i Helsefellesskapet.		Felles forståelse for bruk av CFS og deling av CFS data i samhandling.	Johnny Adcocoat Thale Strøm



# Rekruttering og kompetanse

- Ikke påbegynt
- Planlagt/påbegynt
- Under arbeid
- Ferdigstilt

FOKUSOMRÅDER	2025	Ønsket fokus for 2026	Kontakt
<b>Få felles forståelse for utfordringsbildet</b>			
Bidra til å styrke forskning og fagutvikling mellom forvaltningsnivåene		Særlig fokus for prosjekter som er tildelt rekrutterings- og samhandlingstilskudd	
<b>Tilrettelegge for deling av kompetanse</b>			
Implementere bruken av Kompetansebroen.no i Helsefelleskap Oslo	Implementeringsarbeid og videreutvikling av Kompetansebroen	Helsefelleskap, lege- og utdanningssiden på Kompetansebroen	Kim Amundsen Johanne K Askvig
<b>Rekruttere, beholde og utvikle personell</b>			
Delte stillinger på tvers av kommune- og sykehus	Påbegynt	Følge erfaringer med kombinasjonsstillinger jordmødre	Hanne Knutsen Karin Rohde

# Svangerskap, fødsels- og barselomsorg

- Ikke påbegynt
- Planlagt/påbegynt
- Under arbeid
- Ferdigstilt

FOKUSOMRÅDER	2025	Ønsket fokus for 2026	Kontakt
<b>Prosjekt finansiert av midler fra Helse- og omsorgsdepartementet</b>			
Utrede en helhetlig modell for et sammenhengende svangerskaps-, fødsels- og barseltilbud i Oslo. Utprøvingen har som mål å sikre bedre bruk av de samlede ressursene	Planlegging	Sammenhengende, trygg og tilgjengelig tjeneste	Tine Ravlo
Kombinasjonsstillinger jordmødre bydel Nordre Aker og OUS	Planlegging	Uttesting og implementering	Hanne Knutsen Karen Rode
<b>Utfordringsområder identifisere / kartlegge</b>			
Tidlig hjemreise fra barsel med oppfølging fra bydelen	Planlegging	Utviklet felles rutiner og felles evalueringskriterier. I gang med testing	Liv-Hilde Andresen Elin Sommer Landsend
<b>Få felles forståelse</b>			
Videreutvikle nettverk for svangerskap, fødsel og barsel	Under arbeid	Felles forståelse og felles mål	Hanne Knutsen Bente Aa Walter

# Den akuttmedisinske kjede

- Ikke påbegynt
- Planlagt/påbegynt
- Under arbeid
- Ferdigstilt

FOKUSOMRÅDER	2025	Ønsket fokus for 2026	Kontakt
<b>Prosjekt finansiert av rekrutterings- og samhandlingstilskudd</b>			
Tjenesteutvikling i akuttkjeden for eldre med skrøpelighet i sykehjem og helsehus	Planlegging	Pilot i OUS sektor	Anne Lise Hagaseth Torbjørn Henriksen
<b>Etablere og videreutvikle samarbeidsarena mellom partene</b>			
Videreutvikle nettverk for den akuttmedisinske kjede i Helsefelleskapsstrukturen	Nettverket ble etablert høsten 2024	Felles mål og felles forståelse	Anne Lise Hagaseth Ida Natås

# Helseberedskap

- Ikke påbegynt
- Planlagt/påbegynt
- Under arbeid
- Ferdigstilt

FOKUSOMRÅDER	2025	Ønsket fokus for 2026	Kontakt
<b>Få felles forståelse</b>			
Deltakelse i og utvikling av fagnettverk for beredskap i Helsefellesskap Oslo med fokusområder som er spesifisert i overordnet porteføljeplan for Helsefellesskap Oslo	Utkast til mandat foreligger, som del av tjenesteavtale 9	Godkjenne tjenesteavtale 9 Nettverket formaliseres som en del av helsefellesskapsstrukturen	Ulrica Bore Malin Jørgensen

# Andre områder

- Ikke påbegynt
- Planlagt/påbegynt
- Under arbeid
- Ferdigstilt

FOKUSOMRÅDER	2025	Ønsket fokus for 2026	Kontakt
<b>Prosjekt finansiert av rekrutterings- og samhandlingstilskudd</b>			
Møteplass Oslo: Gjør kloke valg 1) Stimulere sykehus økonomisk til økt samhandling: <a href="#">eHåndbok - Finansieringsmuligheter ved samhandling med primærhelsetjenesten</a> 2) Kursrekke for implementering av kloke valg anbefalinger 3) Pilot gastromedisin OUS	Planlegging/ Oppstart	1) Implementering 2) Gjennomføring 3) Planlegging	Fredrik Iversen Camilla Holter Huseby
<b>Få felles forståelse</b>			
Delta aktivt inn i utarbeidelse av samarbeidsavtaler (underavtaler) tilhørende de respektive tjenesteavtalene	Planlagt	Under arbeid	Kjersti Valde
Skape felles forståelse av samhandling rundt voksne samt barn og unge innlagt på sykehus med følge av omsorgsperson og/eller ledsager	Planlagt / påbegynt	Felles forståelse med eventuell felles underavtale	Kjersti Valde
Samhandling innen kreft i Oslo	Innsikt	Beskrive enhetlige kreftforløp og likeverdige krefthelsetjenester	Eli Gunhild Bye Bjørn Sletvold
<b>Samarbeide om å utvikle nye tjenestetilbud</b>			
Intravenøs antibiotikabehandling hjemme	Innsikt/ utredning	Utvikling og utprøving	Silje Bøthun