



Referat

Samarbeidsforum psykisk helse for barn og ungdom - Diakonhjemmet sektor

Tidspunkt: Torsdag 7. mai 2026 kl. 14:00 – 15.30

Møtested: Diakonhjemmet sykehus, (DBL-bygget, møterom: D18-418)

Deltakere:

Bydel Frogner	Enhetsleder helse, barn og unge, Toril Berg Rønning
	Enhetsleder barnevern, Benedikte Selsing
Bydel Ullern	Seksjonssjef for Helse, barn og unge, Trine Sjøstad Gundersby
	Seksjonsleder barnevern, Anita Berg
BUP Vest, Diakonhjemmet sykehus (DHS)	Avdelingsleder, Trude Fixdal
Brukerutvalget, DHS	Brukerrepresentant Lene Midtsundstad
Utdanningsetaten	Avdelingsdirektør i PPT grunnskole, Toril Elisabeth Småge
Helseetaten	Helsesykepleier Gudrun Helene Abel Engh
	Psykologspesialist, Ingrid Grov Mannsverk
Samhandlingslege, DHS	Fastlege Eli Ringstad Skeid

Forfall:

Ungdomsrådet, DHS	Brukerrepresentant Julia Harrell
Bydel Vestre Aker	Assisterende bydelsdirektør, Jorunn Botten
	Enhetsleder, Helse barn og unge, Kathinka Bruun
Utdanningsetaten	Seksjonssjef i PPT grunnskoleavdelingen, Ellen Margrethe Lund
BUP Vest, DHS	Psykologspesialist Jonas Paulsen
Barne- og familieetaten	Avdelingsleder, Ringen akuttinstitusjon, Rolf Krokene

Koordinator LSU-DS: Fagsjef samhandling, DS, Therese Mjåtveit. I tillegg, deltok samhandlingsrådgiver Henriette Svendsen, DS.

Sak nr.	Tema
8/2026 (O)	Godkjenning av møteinnkalling og referat Referat fra forrige møte den 26.02.26 ble godkjent.
9/2026 (O)	Arbeidsutvalget (AU) Gudrun Helene Abel Engh går over i ny stilling i Byrådsavdelingen for sosiale tjenester og fratrer dermed sin plass i AU. Seksjonssjef Ellen Margrethe Lund (Utdanningsetaten) ble valgt som ny deltaker til AU.
10/2026 (O/D)	Ungt utenforskap

	Helsesykepleier Gudrun Helene Abel Engh (Helseetaten) orienterte om OTI-modellen, en samarbeidsmodell i Oslo som har som mål å fange opp ungdom i risiko for å falle ut av skole og arbeid. Modellen innebærer tettere koordinering av tjenester som skole, barnevern og NAV rundt den enkelte ungdom. Se vedlagte presentasjon for nærmere informasjon.
11/2026 (O/D)	1:1 Oppfølging På bakgrunn av forfall fra Kathinka Bruun til dagens møte, utsettes saken.
12/2026 (D)	Barn og unge med nevroutviklingsforstyrrelser – behov for helhetlige tjenester Avdelingsleder Trude Fixdal (BUP Vest) beskrev en økende gruppe ungdom, særlig gutter med autismespekterforstyrrelser, som befinner seg i en alvorlig situasjon preget av både psykiske og somatiske utfordringer. Mange har betydelig skolefravær og utvikler helseproblemer som følge av manglende regulering av kosthold og aktivitet. Ungdommene har sammensatte behov som krever koordinert innsats fra flere tjenester. Dagens hjelpetilbud fremstår imidlertid fragmentert og preget av siloorganisering. Dette medfører uklar ansvarsdeling mellom psykisk helsevern og kommunale omsorgstjenester, og bidrar til at ungdommene i praksis blir kasteballer i systemet. Samtidig er det manglende tydelighet i hjemmelsgrunnlaget for nødvendige tiltak. Bydelene har i begrenset grad tilpassede tilbud, særlig innen skole, avlastning samt bo- og omsorgstjenester. Tidligere samarbeidstiltak oppleves i liten grad videreført etter omorganiseringer. Foreldrene har ofte begrenset kapasitet til å gi nødvendig oppfølging, da ungdommenes bistandsbehov er omfattende. Situasjonen innebærer høy risiko for alvorlige somatiske konsekvenser, herunder fedme, fettlever og tidlig utvikling av insulinkrevende diabetes. I tillegg ser man behov for gjentatte innleggelser og langvarig oppfølging. Samlet sett fører dette til at en særlig sårbar gruppe ungdom i stor grad faller utenfor, til tross for at ulike samhandlingstiltak ofte har vært forsøkt, og med betydelige fremtidige behov for offentlige tjenester.
13/2026 (O/D)	Eventuelt Psykologspesialist Ingrid Grov Mannsverk (Helseetaten) har utarbeidet en egen oversikt over tjenestetilbud for barn og ungdom, i Velferdsetaten, Utdanningsetaten og bydelene. Se vedlegg.
Det er planlagt følgende møter høsten 2026: ○ <u>Torsdag 3. september 2026, kl. 14:00-15:30</u> Møtested: Diakonhjemmet sykehus (DS), Møterom Administrasjonen, 3. etasje ○ Torsdag 12. november 2026, kl. 14:00-15:30 Møtested: Diakonhjemmet sykehus (DS), Møterom Administrasjonen, 3. etasje ➤ Meld gjerne aktuelle saker per epost til koordinator: Therese.Mjatveit@diakonsyk.no. Arbeidsutvalget består av: Seksjonssjef Ellen Margrethe Lund, Utdanningsetaten, Enhetsleder Kathinka Bruun, Bydel Vestre Aker, Avdelingsleder Trude Fixdal, BUP Vest, DHS og koordinator LSU-DS Therese Mjåtveit.	