

## Kurs i teamledelse

| <b>Klokkeslett:</b> | <b>Program dag 1</b>   |
|---------------------|--|
| 08:00-08:30         | Velkommen og introduksjon til kurset   |
| 08:30-09:00         | Workshop: Hva er god teamledelse?  |
| 09:00-09:10         | Pause  |
| 09:10-09:40         | Teori: Introduksjon til ulike teorier og historikk                           |
| 09:40-09:45         | Forflytning  |
| 09:45-10:00         | Felles briefing av sim-labene  |
| 10:00-10:10         | Pause  |
| 10:10-10:55         | På simlab: Simulering 1  |
| 10:55-11:00         | Byttepause   |
| 11:00-11:45         | På simlab: Simulering 2  |
| 11:45-12:30         | Lunsj  |
| 12:30-13:10         | Workshop 2: Under press- sammen. Å lede, lytte og handle i kritiske øyeblikk |
| 13:10-13:20         | Pause  |
| 13:20-14:05         | På simlab: Simulering 3  |
| 14:05-14:10         | Byttepause   |
| 14:10-14:55         | På simlab: Simulering 4  |
| 14:55-15:05         | Pause  |
| 15:05-15:35         | Teori: Psykologisk trygghet og utfordringer på veien                         |
| 15:35-16:00         | Oppsummering og læringspunkter for dagen                                     |

  

| <b>Klokkeslett:</b> | <b>Program dag 2</b>   |
|---------------------|--|
| 08:00-08:10         | Velkommen til dag 2  |
| 08:00-08:40         | Workshop: Teamledelse  |
| 08:40-08:50         | Pause  |
| 08:50-09:20         | Workshop: Hverdagsutfordringer, hva gjør jeg hvis...?                            |
| 09:20-09:30         | Pause  |
| 09:30-10:25         | På simlab: Simulering 5  |
| 10:25-10:30         | Byttepause   |
| 10:30-11:25         | På simlab Simulering 6   |
| 11:25-12:10         | Lunsj  |
| 12:10-12:30         | Workshop: «STOPP5» Fem minutter som gjør teamet bedre - et verktøy for teamleder |
| 13:30-13:40         | Pause  |
| 13:40-14:35         | På simlab: Simulering 7  |
| 14:35-14:40         | Byttepause   |
| 14:40-15:35         | På simlab: Simulering 8  |
| 15:35-16:00         | Kursavslutning   |