

Helsefelleskapet

ØSTFOLD

NYHETSBREV



Det siste fra Helsefelleskapet Østfold

I denne utgaven kan du lese om

- Integrerte helsetjenester
- Samsår
- Pasientflytteam
- Ressursside for avtale om følgepersonell
- Tjenester til barn og unge - ressurside
- Pasientens legemiddelliste
- Samhandlingsforum 2026



Bilde: Sykepleier med pasient / Stockbilder

Vi ønsker dine innspill!



Er det noe spesielt du kunne tenke deg å lese om i nyhetsbrevet?

Kanskje du har noen spørsmål? Ris eller ros?

Gi oss gjerne innspill til saker – eller still oss spørsmål via lenken:

[Gi dine innspill](#) (forms)

IHT er plukket ut som et av regjeringens Prosjekt X Integrerte helsetjenester - IHT

Prosjektet skal innføre en modell for integrerte helsetjenester for eldre med skrøpelig og sammensatte behov, som kartlegges og får utarbeidet en omforent behandlingsplan. Målet er å gi pasientene helhetlig og koordinert oppfølging på tvers av kommune, spesialisthelsetjenesten og fastlege. Modellen er basert på erfaringer fra Ahus, og tilpasses lokale forhold i Østfold og Vestby. Prosjektet er pilotert i Sarpsborg og Fredrikstad siden høsten 2025.

Det er opprettet en informasjonsside på Kompetansebroen, - se gjerne den korte filmen som beskriver prosjektet på nettsiden: [Integrerte helsetjenester - eldre](#) (kompetansebroen.no). Prosjektet ble tildelt rekruttering- og samhandlingsmidler i 2024.

Vi ønsker kontakt med flere kommuner som ønsker å få mer informasjon eller å delta. Send en e-post til samhandling@so-hf.no

Sammen om sår Prosjekt SamSår

SamSår er et prosjekt for å innføre digitale sårkonsultasjoner i hjemmesykepleien, på fastlegekontor og på sykehjem.

Sårsykepleier og spesialist i sykehuset deltar i konsultasjonen, sammen med pasient og helsepersonell i kommunen. Målgruppen er pasienter som får sårbehandling hjemme, på sykehjem eller hos fastlege, spesielt eldre med skrøpeligheit eller flere kroniske sykdommer. Prosjektet skal bidra til bedre pasientforløp, økt kompetanse i kommunene og effektiv bruk av digitale verktøy. Prosjektet er en del av et regionalt prosjekt ledet av Sunnaas sykehus, og evalueringer viser at 96 % av helsepersonell opplever økt kompetanse gjennom digital sårbehandling. Kirurgisk poliklinikk ved SØ har hatt videokonsultasjoner for sårbehandling siden 2020, og dette skal nå videreutvikles internt og i samarbeid med Østfolds kommuner.

SamSår har startet opp med Fredrikstad kommune, Sarpsborg kommune, Aremark kommune, Våler kommune, Halden kommune og Nasjonalt ankomstsenter Råde, og er klare for å inkludere resten av kommunene i Helsefelleskapet.

Prosjektet ble tildelt rekruttering og samhandlingsmidler i 2025. Vi ønsker kontakt med flere kommuner som ønsker å få mer informasjon eller å delta. Send en henvendelse til samhandling@so-hf.no

Utskrivelse av pasienter til kommunale tjenester Prosjekt pasientflytteam

Prosjektet ble tildelt rekruttering og samhandlingsmidler i 2025 og startet opp våren 2026. Målet er å utvikle og teste et pasientflytteam på tvers av sykehus og kommuner - for en mer effektiv, trygg og koordinert utskrivning i helsefelleskapet Østfold.

Mer informasjon kommer i neste nyhetsbrev!



Foto: Jon Espen Sjøstrøm/ prosjektgruppa

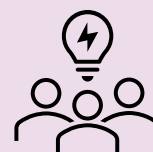
Helsefelleskapet på Kompetansebroen

Du kan lese om samhandling og Helsefelleskapet Østfold på kompetansebroen – her publiseres nyheter, utviklingsarbeid og mye mer.

Ved å abonnere på nyhetsbrev vil du få nyhetene rett i e-posten din:

[Nyhetsbrev - Kompetansebroen](https://kompetansebroen.no)
(kompetansebroen.no)

Avtale om følgepersonell – oppdatert rutine!



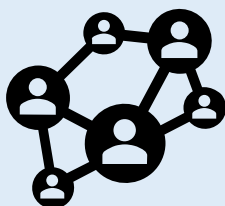
Avtalen om følgepersonell skal sikre at pasienter med behov for følgepersonell innlagt i SØ, blir ivaretatt på en trygg og sikker måte, og får den helsehjelp det er behov for i forbindelse med planlagt eller akutt innleggelse på sykehuset.

Retningslinjen er revidert. Nytt i retningslinjen er bl.a spesifiseringer rundt ledsagertjenester for barn, BPA og rutine rundt oversendelse av dokumenter mellom sykehuset og aktuell kommune.

Det er opprettet en ressurside på Kompetansebroen:

[Avtale om følgepersonell - ressurside for sykehus og kommuner - Kompetansebroen](https://kompetansebroen.no)
(kompetansebroen.no)

Nye utvalg i Helsefellesskapet



Ny struktur i Helsefellesskapet ble vedtatt våren 2025 og i løpet av høsten 2025 er det etablert fire nye utvalg. I tillegg til de tidligere faste utvalgene Utvalg for akuttberedskap (UFAB), KAD-utvalget og samarbeidsutvalg for fastleger (SUFF), er følgende utvalg etablert:

- eldre med skrøpelighet og personer med flere kroniske sykdommer
- rus og psykisk syke
- barn og unge (tidligere barn og unge psykisk helse)
- rekruttere og beholde helsepersonell

Underutvalgene skal bidra til at Helsefellesskapet når sine mål og skal være pådrivere for en framtidsrettet og bærekraftig helsetjeneste.

Mer om utvalgene, og Helsefellesskapets struktur for øvrig finnes på [Helsefellesskapet Østfold](https://kompetansebroen.no) (kompetansebroen.no)

Har du en sak du tenker kan være aktuell for et av utvalgene, meld dette gjerne til samhandlingssekretariatet så kan vi etablere kontakt med utvalget.



Bilde: Bilde av en lege som holder en pille / Stockbilder

Felles oversikt over legemidler Pasientens legemiddelliste

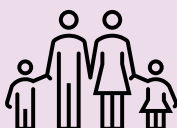
Pasientens legemiddelliste (PLL) er en nasjonal, felles oversikt over hvilke legemidler en pasient til enhver tid skal bruke, og hvordan de skal tas. Listen skal gi én oppdatert og korrekt fremstilling av pasientens gjeldende legemiddelbehandling, og er tilgjengelig for relevante behandlere i både kommunale helse- og omsorgstjenester og spesialisthelsetjenesten.

Fastlegen har hovedansvar for å utarbeide og vedlikeholde listen, mens andre behandlere skal oppdatere den ved endringer. En korrekt og samstemt PLL bidrar til bedre samhandling og reduserer risikoen for legemiddelfeil, særlig ved overganger mellom ulike deler av helsetjenesten.

PLL starter hos fastlegene, som må opprette første PLL, som så kan brukes og oppdateres av andre som sykehusleger og helsehusleger/legevaktleger. Legens ansvar for legemiddellisten endrer seg ikke med PLL, men jobben som er gjort med å holde legemiddellisten ryddig blir nå synlig for alle som samhandler om pasientens legemiddelbehandling

Gjennom prosjekt SFM (sentral forskrivningsmodul) – PLL Østfold er 7 kommuner, fastleger og Sykehuset Østfold i gang med forberedelser, og i løpet av våren er både sykehuset og flere fastleger klare for å ta dette i bruk. For PLO vil de få lesetilgang til listen via Kjernejournal frem til de får løsning integrert i sitt journalsystem.

Tjenester til barn og unge – ny ressurside på Kompetansebroen



Siden [Tjenester til barn og unge i Østfold](https://kompetansebroen.no) (Kompetansebroen.no), er en ressurside ment som et verktøy for fagpersoner/helsepersonell som jobber med barn og unge i helse-, oppvekst- og velferdstjenestene. Målet er å gjøre det enklere å finne riktig hjelp til riktig tid – og å styrke samarbeid på tvers av tjenester og nivåer. Vi håper den kan bidra til tryggere veivalg, bedre oversikt og samhandling, samt god støtte for barn og unge i Østfold.

Meld samhandlingssak til Helsefellesskapet!



Ønsker du å melde inn en sak til forbedring av samarbeidet mellom sykehuset og kommunene?

Alle ansatte i SØ og kommunene i sykehusets opptaksområde kan melde inn saker, som skal forbedre samhandlingen mellom kommuner og SØ.

[Innmelding av samhandlingssak til Helsefellesskapet Østfold](#) (forms)



Bilde: Samhandlingssjefene Lise Storhaug og Karianne J Bergman, taler

Årlig arrangement i Helsefellesskapet Samhandlingsforum 2026

21. april ble Samhandlingsforum – et arrangement mellom Sykehuset Østfold og kommunene i opptaksområdet, avholdt. 114 deltakere fra kommuner og SØ deltok.

Programmet bestod av flere spennende og aktuelle tema. Som nytt fra Helsefellesskapet, samhandling om beredskap, revidert retningslinje for utskrivelse av pasienter fra sykehuset til kommunale tjenester, og en spennende og engasjerende panelsamtale om kloke valg! På slutten var det speed presentasjoner av aktuelle prosjekter fra Helsefellesskapet.

Evalueringen viser at majoriteten var svært fornøyde med arrangementet. Panelsamtalen blir trukket frem som et inspirerende innslag.

Redaksjonen

Jon Espen Sjøstrøm
Rådgiver,
Samhandlingsavdelingen

Linda Eikemo
Rådgiver,
Samhandlingsavdelingen

Karianne Jenseg Bergman
Samhandlingssjef kommuner

Lise W. Storhaug
Samhandlingssjef SØ

Kontakt oss på:
samhandling@so-hf.no



Samarbeidsavtalen mellom Sykehuset Østfold og kommunene

Avtalens hensikt er å skape en mer helhetlig helse- og omsorgstjeneste ved å koordinere pasientforløp, sikre kunnskapsdeling og utnytte ressursene best mulig på tvers av forvaltningsnivåene: [Samarbeidsavtaler mellom kommuner og sykehus - Sykehuset Østfold HF](#) (sykehuset-ostfold.no)