

# Palliasjon og livskvalitet for barn og unge

PALBU



Barnepalliasjon er aktiv behandling og helhetlig omsorg for barn og unge med alvorlig, livstruende eller livsbegrensende sykdom. PALBU er et palliativt team for barn og unge. Vi følger opp barn, unge og familier både på sykehuset og hjemme ved behov.

Vårt mål er best mulig livskvalitet for barnet og familien – gjennom hele sykdomsforløpet.

### Palliasjon

- Palliasjon betyr lindrende behandling og omsorg.
- Palliativ behandling kan gis samtidig med livsforlengende eller sykdomsrettet behandling.
- PALBU kan bistå selv om barnet eller ungdommen ikke er innlagt på sykehuset.

### PALBU tilbyr

- lindring av symptomer og støtte i hverdagen
- hjemmebesøk
- samtaler, planlegging og koordinering
- helhetlig støtte til familien

### Palliasjon innebærer

- lindring av fysiske symptomer oppfølging av psykiske plager støtte ved sosiale og praktiske utfordringer
- samtaler om eksistensielle spørsmål og bekymringer
- omsorg og støtte til pårørende

### Tilbudet gis til barn og unge med:

- livstruende sykdom
- sjeldne sykdommer som gradvis forverres
- tilstander med høy risiko for tidlig død

Full oversikt over tilbudet vårt finner du på [ahus.no/PALBU](https://ahus.no/PALBU) – du kan også skanne QR-koden på baksiden på brosjyren.



## Henvisning til teamet

Barnet eller ungdommens familie kan komme i kontakt med palliativt team på ulike tidspunkt i sykdomsforløpet. Noen blir henvist når det blir bekreftet at barnet eller ungdommen har fått en sykdom som er livstruende eller livsforkortende, og noen får kontakt når sykdommen går over i en ny fase. Det er legen på sykehuset som henviser til palliativt team.



## Om PALBU

PALBU er et tverrfaglig barnepalliativt team og består av fagkoordinator, barneleger, sykepleiere, psykolog og familieterapeut. Teamet kartlegger barnets og familiens bakgrunn og behov, og utarbeider en palliativ plan for hvert enkelt barn. Teamet har ikke behandlingsansvar, men er et supplement til behandlingen.



## Sorgstøtte

PALBU kan bidra til videre oppfølging av familien sorgprosessen etter et dødsfall.



## Kontakt oss

### Telefon

48 20 35 02

Mandag - fredag kl.  
08:00 - 15:00

### E-post

[palbu@ahus.no](mailto:palbu@ahus.no)



For mer informasjon gå inn på [Ahus.no](https://www.ahus.no)

## **Akershus universitetssykehus HF**

Besøksadresse: Sykehusveien 25, Lørenskog  
Postadresse: Postb. 1000, 1478 Lørenskog  
Telefon: 67 96 00 00  
Epost: [postmottak@ahus.no](mailto:postmottak@ahus.no)