

# Akuttmedisinkurs for allmennleger

Torsdag 12.11-fredag 13.11 2026, Aud Nye Nord og Sim-senteret

Læringsmål: ALM 037, ALM 040, ALM 057-058, ALM 063 og ALM 066-070.

Forkunnskaper: obligatorisk med gjennomført NORCE nettkurs

Antall deltagere: 36

Kurskomité: Lene Gjelseth Dalbak, Heidi Grue Johannessen, Ann Carita Rist, May-Liss Hatleskog, Adrianna Skrondal, Guro H. Berdal

## Tentativ kursplan. Forelesninger dag 1 og praktisk dag 2.

### Dag 1 - forelesninger

Tid	Tema	Foredragsholder	Rom	Kommentar
08.00-08.15	<b>Velkommen</b>	Heidi Grue Johannessen, konst. Overlege og enhetsleder akuttmedisin	Auditoriet Nye Nord	
08.15-09.00	<b>ABCDE/primærundersøkelse/ISBAR</b>	Anders Aasebø, konst. Overlege AMM		
09.00-09.15	Pause			
09.15-10.00	<b>Akutt sykt barn</b>	Guro H. Berdal, overlege pediatri		
10.00-10.15	Pause			
10.15-11.00	<b>Brystsmerter på legevakt, inkl EKG-tolkning</b>	Jonas Negassi, LIS 3 kardiologi		
11.00-11.15	Pause			
11.15-12.00	<b>Akutte kirurgiske tilstander</b>	Åsmund Toresen, Overlege gastrokirurgi		
12.00-13.00	Lunsj			
13.00-13.45	<b>Skadestedsledelse, triage, (traume)</b>	Tor-Erik Johansen,		

		fagparamedic OUS		
13.45- 14.00	Pause			
14.00- 14.45	<b>Behandlingsbegrensninger, når skal man unngå innleggelse</b>	May-Liss Hatleskog, seksjonsleder akuttmedisin/ Mona Morland, avdelingsleder medisinsk overvåkning		
14.45- 15.00	Pause			
15.00- 15.45	<b>Rus, psykiatri og tvang</b>	May-Liss Hatleskog, seksjonsleder akuttmedisin		
15.45- 16.00	Avslutning, oppsummering	Heidi Grue Johannessen, konst. Overlege og enhetsleder akuttmedisin		

Dag 2 – praktisk trening. Inndeling i 6 grupper á 6 personer, rotasjon på stasjonene.

Tid	Tema	Ansvarlig	Rom	Kommentar
08.00-09.00	<b>Stasjon 1 - traume</b>	BEST traume	SimLab1	
09.00-09.10	Pause			
09.10-10.10	<b>Stasjon 2 - medisin</b>	BEST medisin	SimLab 2	
10.10-10.20	Pause			
10.20-11.20	<b>Stasjon 3 - pediatri</b>	BEST pediatri	SimLab 3	
11.20-12.20	Lunsj			
12.20-13.20	<b>Stasjon 4 - AHLR</b>	Thomas Usler, AHLR-koordinator	Rom 4	
13.20-13.30	Pause			
13.30-14.30	<b>Stasjon 5 - luftveishåndtering, venøs tilgang</b>	Fredrik Wennerström, akuttisykepleier	Rom 1	
14.30-14.40	Pause			
14.40-15.40	<b>Stasjon 6 - ultralyd</b>	Jay Shyamal Chotai, overlege hematologi	Rom 5	
15.40-16.00	<b>Avslutning, oppsummering, evaluering</b>	Heidi Grue Johannessen, konst. Overlege og		

		enhetsleder akuttmedisin		
--	--	-----------------------------	--	--

## Læringsmål

ALM 037: Tolerere og håndtere usikkerhet i diagnostikk og behandling. Selvstendig kunne reflektere over, tolerere og håndtere usikkerhet i diagnostikk og behandling.

ALM 040: Improvisere tiltak og løsningsstrategier i komplekse kliniske situasjoner. Selvstendig kunne improvisere tiltak og løsningsstrategier i komplekse kliniske situasjoner.

ALM 057: Vurdere subjektive symptomer. Selvstendig kunne vurdere subjektive symptomer og ha god kompetanse om hva disse symptomene kan være forårsaket av.

ALM 058: Undersøkelser og praktiske ferdigheter - selektere i forhold til tids- og ressursbruk. Selvstendig kunne fremskaffe nyansert objektiv informasjon om symptomer ved å ta i bruk ulike undersøkelser og praktiske ferdigheter relatert til allmennpraksis, og ved effektivt å selektere hvilke undersøkelser som er mest relevante i forhold til tids- og ressursbruk.

ALM 063: Praktiske behandlingsprosedyrer. Selvstendig kunne utføre praktiske behandlingsprosedyrer som brukes i allmennpraksis.

ALM 066: Akutt, kritisk syke pasienter i primærhelsetjenesten. Selvstendig kunne håndtere akutt, kritisk syke pasienter i primærhelsetjenesten.

ALM 067: Skille kritiske symptomer fra uvesentlige symptomer. Selvstendig kunne skille kritiske symptomer fra uvesentlige symptomer under stress, tidsnød og påtrykk fra omgivelsene.

ALM 068: Akuttbehandling - stabilisere pasienten. Selvstendig kunne yte allmennmedisinsk akuttbehandling og kunne stabilisere pasienten i påvente av videre behandling i spesialisthelsetjenesten.

ALM 069: Medisinsk leder helse - samarbeid med nødetatene. Selvstendig kunne innta rollen som medisinsk leder helse og kunne samarbeide effektivt med nødetatene i akuttmedisinske situasjoner.

ALM 070: Prioritere, kommunisere, delegere og organisere. Ved samtidighetskonflikt selvstendig kunne prioritere mellom forskjellige pasienter med kritisk sykdom eller alvorlig skade og kunne organisere, kommunisere og delegere videre behandling.

Program fra andre/tidligere kurs til inspirasjon:

[Kursinvitasjon-1\\_akuttmeddiakon.pdf](#)

[Akuttmedisinkurs for legevaktpersonell - Fag og kompetanse helse og omsorg - Oslo kommune](#)

[Akuttmedisin for legevaktpersonell - Kurs - EVU - NTNU](#)