

Klinisk emnekurs for allmennleger 16. og 17.9. 2026

Kommunikasjon, hjertesvikt og lindrende behandling

Indre Østfold lærings- og simuleringssenter (Edwin Ruuds v 4, 1850 Mysen)

Kurset er godkjent med 15 poeng som klinisk emnekurs og emneområde allmennmedisin.

Ordinær kursavgift kr 4000. Studenter kr 2000.

Påmelding innen 15.8. 26 via denne lenken: [Påmelding klinisk emnekurs for allmennleger 16. og 17.9. 2026 – Fyll ut skjema](#) Påmeldingen er bindende etter 15.8.

Aart Huurnink, overlege i palliasjon, er kursansvarlig. Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Østfold er teknisk arrangør for kurset. Vi serverer en enkel lunch dag 1, pizza dag 2, kaffe, te og kald drikke begge dager.

Program 16.9. Kl. 09.00 – 17.00 undervisning i plenum

Tema	Omfang	Foreleser
Introduksjon til kurset	20 min	Aart Huurnink, Håkon Johansen
Hjertesvikt og utredning av hjertesvikt	30 min	Kristin Marie Kvakkestad, overlege Hjertermedisinsk avdeling Sykehuset Østfold
Behandling av hjertesvikt	45 min	Kristin Marie Kvakkestad
Skrøpelighet (videoforelesning)	30 min	Astrid Eri Montsma, overlege geriatri Sykehuset Østfold
Lindrende behandling i livets slutfase. Hjertesviktpasienten og den skrøpelige pasienten.	45 min	Aart Huurnink, overlege i palliasjon
Hvor er pasienten i sykdomsforløpet og når skal vi tenke lindrende behandling? Behandlingsavklaring. Har pasienten fortsatt nytte av avansert sykehusbehandling?	45 min	Aart Huurnink
Døden som relasjonelt og eksistensielt fenomen.	45 min	Christiaan Rhodius, spesialist i palliativ medisin (Nederland)
Forhåndssamtaler og empatisk kommunikasjon. Palliativ plan. Simuleringstrening som pedagogisk metode.	55 min	Håkon Johansen, rådgiver/ førstelektor USHT Østfold
Introduksjon til samhandling og samarbeid på tvers av 1. og 2. linjetjenesten	45 min	Kristin Marie Kvakkestad

og inad i 1. linjetjenesten. – forhåndssamtale.		
OBS plan Forhåndsplanlegging med OBS-plan	45 min	Jan-Eilert Pedersen avansert klinisk allmennsykepleier, phd-stipendiat, Universitetet i Sørøst-Norge og Notodden kommune

Program 17.9 Kl. 16.00 – 21.00 stasjonsbasert undervisning

Tema	Omfang
Pizza og refleksjon over første kursdag	30 min
Kort introduksjon til stasjonene	30 min
Stasjoner	220 min
Avslutning og evaluering.	15 min

Stasjoner

- Tema praktisk palliasjon med utgangspunkt i kasuistikk – 55 min. Ledes av Aart Huurnink.
- Forhåndsplanlegging med OBS-plan med utgangspunkt i kasuistikk – 55 min. Ledes av Jan-Eilert Pedersen.
- Tema kommunikasjon. Simulering av forhåndssamtaler med bruk av empatisk kommunikasjon – 110 min. Ledes av fasilitatorer i helsefaglig simulering fra Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Østfold.