

Referat Samarbeidsforum somatikk i OUS sektor

Møteleder Irene Ponton
Møtetid 7.10.25. Kl. 13.30 - 15.30
Sted: Bydel Nordstrand, Bydelshuset, Langbølgen 1
Referenter: Guri Sandal Thu og Ellen Andersen

Instans	Representant	Tilstede
Bydel Bjerke	Hilde Schrøder	Teams
Bydel Bjerke	Linda Asbjørnsen	Teams
Bydel Bjerke	Hinna K Khawaja	Teams
Bydel Nordre Aker	Dario Mardal	
Bydel Nordre Aker	Britt Dalosso	
Bydel Nordre Aker	Tom Berner Sundar	
Bydel Nordstrand	Guri Sandal Thu	Tilstede
Bydel Nordstrand	Marijanka Lakic	Tilstede
Bydel Nordstrand	Marianne Habberstad	
Bydel Sagene	Milija Simic	Tilstede
Bydel Sagene	Ingvild Halvorseth Moe	Tilstede
Bydel Sagene	Barbro Monefelt	
Bydel Søndre Nordstrand	Anne Stine Garnes	
Bydel Søndre Nordstrand	Tonje Mansour	
Bydel Østensjø	Gunn Elisabeth Hval	Tilstede
Bydel Østensjø	Anita Nilsen	Tilstede
Bydel Østensjø	Marius Tyssvang	Tilstede
Helseetaten	Birgitte Bangseid	Tilstede
Helseetaten	Tanja K Tomasevic	
Helseetaten	Kristin Mellingen	
Helseetaten	Gry Knutzen	
Helseetaten	Ingvild K H Rosseland	
Sykehjemsetaten	Irene Gynnild Ponton	Tilstede
Sykehjemsetaten	Torbjørn Henriksen	Tilstede
Sykehjemsetaten	Aslak Heldal Haugen	
Velferdsetaten	Hina Sarwar Anjum	
Fastlege i helsefelleskapet	Øyvind Stolpe Sivertsen	
Brukerrepresentant	Solveig Rostøl Bakken	Tilstede
Medisinsk klinikk, OUS	Sasa Katadizic	Tilstede
Medisinsk klinikk	March V Ahmed	Tilstede
Ortopedisk klinikk	Guri Galtung Kjærslrud	Teams
Ortopedisk klinikk	Eva Melsom	
Kreftklinikken	Unni Hjøberg Martinussen	Tilstede
Klin for kir, inflammasjon og transplantasjon	Kristin Øverlie	Tilstede
Klinikk for psykisk helse og avhengighet	Eisabeth Hinderaker	
Prehospital klinikk	Anne Lise Hagaseth	
Samhandlingsavdelingen	Charlotte Holt	Tilstede
Samhandlingsavdelingen	Ellen Andersen	Tilstede
Gjester/presentatører		
Helseetaten	Olga Shiryaeva	Tilstede
Bydel Nordstrand	Remi Aure Reksten	Tilstede

Saksnr.	Saksliste
---------	-----------



	Velkommen ved Bydel Nordstrand
15/25	<p>Nytt fra Helsefelleskapet v/ Ellen Andersen</p> <p>Se vedlagt presentasjon.</p> <p>Innspill i møtet</p> <ul style="list-style-type: none"> – Hvilken møteform ønsker vi? Hybrid/digitalt/fysisk? Tas opp til diskusjon på neste møte i samarbeidsforumet – Vi bør allerede nå, og hele tiden jobbe nå med prosjektideer som vi ønsker å søke samhandlingsmidler til, meld gjerne innspill til AU. Det kan dukke opp muligheter til å søke andre prosjektmidler enn rekrutterings- og samhandlingstilskudd. <p><u>Vedtak:</u> Informasjonen tas til orientering</p>
16/25	<p>Møteplan 2026 for samarbeidsforum somatikk v/ Ellen Andersen</p> <p>Følgende møtedatoer foreslås:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 24.februar i bydel Nordre Aker <ul style="list-style-type: none"> ○ Arbeidsutvalg 3. februar • 5. mai i Helseetaten <ul style="list-style-type: none"> ○ Arbeidsutvalg 14. april • 15. September i bydel Søndre Oslo <ul style="list-style-type: none"> ○ Arbeidsutvalg 25. august • 11. November i Bydel Bjerke <ul style="list-style-type: none"> ○ Arbeidsutvalg 13. oktober <p>Møtetidspunkt er 13.30 - 15.30. Det legges opp til fysisk deltakelse. Merk dato for møtene i arbeidsutvalget, med oppfordring om, og mulighet til å melde inn aktuelle saker.</p> <p><u>Vedtak:</u> Samarbeidsforum somatikk slutter seg foreslått møteplan for 2026.</p>
17/25	<p>Deltakerlista for Samarbeidsforum somatikk v/ Ellen Andersen</p> <p>Det har vært noe utskiftninger, deltakerlisten er tilgjengelig i teams.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Det foreslås at hver bydel, etat, avdeling i OUS og øvrige kvalitetssikrer og oppdaterer eventuelle endinger i felles team innen 17.10. • Det foreslås at den enkelte virksomhet, for fremtiden, selv foretar aktuelle endringer i samme liste. Arbeidsutvalget informeres parallelt. <p><u>Vedtak:</u> Samarbeidsforum somatikk slutter seg til foreslåtte tiltak.</p>
18/25	Saker til samarbeidsforumet v/ Gunn Elisabeth Hval

	<p>Det er ønskelig at deltakere i samarbeidsforum somatikk i større grad enn i dag benytter seg av mulighet til å melde forslag om saker til møtene.</p> <p>Gunn Elisabeth deler erfaringer fra hvordan man jobber i ledernettverket for hjemmetjenester, som inspirasjon og forslag til hvordan vi kan jobbe i vårt samarbeidsforum.</p> <p>Innspill i møtet</p> <ul style="list-style-type: none"> – Er det aktuelt å lage et dokument i teams der vi kan melde inn saker? Det vil gjøre det enklere for AU å treffe med sakene de ønsker å ta opp. Hva kan vi gjøre for å få meldt inn flere saker. – Hvis vi har et dokument, kan andre kommentere på det som meldes inn, og det blir tydelig hvis saken er ønsket av flere. – AU vil ha ansvar for å samle sakene og bestemme hva som skal opp når. – Vi oppretter et dokument i Teams der vi kan melde inn saker. Det går også an for medlemmer i Samarbeidsforumet og kommenterer / supplere innmeldte saker. <p><u>Vedtak:</u> Erfaringsdeling tas til orientering, og innspill tas med i videre arbeid.</p>
19/25	<p>Digital hjemme oppfølging i OUS sektor v/Olga Shiryaeva, prosjektleder Helseetaten og Remi Aure Reksten, koordinator for FOS/DHO (Felles oppfølgingscenter/Digital hjemme oppfølging)</p> <p>Digital hjemme oppfølging i OUS sektor gis høy prioritet i helsefellesskapet. Prosjektleder og koordinator presenterte tjenesten og status i arbeidet. Presentasjon legges ved i referatet.</p> <p>Innspill i møtet</p> <ul style="list-style-type: none"> – Trenger å komme i kontakt med fastlegene. Fastlegene melder tilbake at det er en del jobb i oppstarten av et pasientforløp i DHO. DHO håper at det vil vise seg at det likevel blir mindre arbeid totalt sett. – Henvisning til tilbudet – er det ønskelig at fastlegene skal henvisne direkte til dette? Ellers et prinsipp at fastlegene beskriver behov, også er det opp til de som tildeler tjenester å foreslå tjenestetilbud. – Behov for å få tilbudet bedre kjent, bør også jobbe opp mot media. – Obs-posten kan kanskje være en aktuell vei inn for en del pasienter. – Kan være en utfordring at vi beskriver pasienter og deres problemstillinger på ulike måter. Hvordan kan vi jobbe med disse utfordringene? Hvordan er tilbudet om kommunal DHO sammenlignet med sykehusenes DHO? – Vi trenger mer kunnskap om DHO og hvilke resultater det gir. – Radiumhospitalet er i gang med å implementere Dignio, blant annet for å følge opp smertebehandling. Kunne disse heller vært fulgt opp av kommunal DHO? – Man henviser via PLO. – Prosjektet inviteres tilbake til samarbeidsforumet på senere tidspunkt for videre dialog og status. <p><u>Vedtak:</u></p>

	<p>Samarbeidsforum somatikk tar informasjonen til orientering. Prosjektledelsen for DHO tar med seg innspill i videre arbeid. Prosjektet inviterer tilbake til samarbeidsforumet om en viss tid for å få oppdatering.</p>
20/25	<p>Status søknad om rekrutterings- og samhandlingstilskudd 2025 fra samarbeidsforum somatikk v/ Sasa Katadizic og Gunn Elisabeth Hval</p> <p>Ref sak 9/25 på forrige møte i samarbeidsforumet, bydel Østensjø, bydel Nordre Aker, Geriatrisk avdeling i OUS og fastlege i helsefelleskapet sendte inn en felles søknad om rekrutterings- og samhandlingstilskudd. Tittel på søknaden er "Integrerte helsetjenester til hjemmeboende eldre med sammensatte helsetilstander og høyt behov for komplekse helsetjenester". I møtet ble det orientert om status i arbeidet.</p> <p>Innspill i møtet</p> <ul style="list-style-type: none"> – Prosjektet deltar i Læringsnettverk for IHT-tjenester, driftet av Ahus og finansiert av Helse Sør Øst. – Mulige samarbeidsflater mot DHO. – Er det gjort forskning på tilsvarende prosjekter (Tromsø, Ahus?) – Overordnet søknad etter modell fra Ahus. Prosjektbeskrivelsen vil bli mer detaljert etter hvert. Inkluder innspill fra andre aktører. – Dette er «vårt» prosjekt i samarbeidsforumet, som vi må slå ring rundt. <p><u>Vedtak:</u> Samarbeidsforum somatikk tar informasjonen til orientering.</p>
21/25	<p>Evalueringsav sommeren v/ Irene Ponton</p> <p>Vi tar et raskt tilbakeblikk på sommeren, deler erfaringer knyttet til</p> <ul style="list-style-type: none"> • hva fungerte bra med tanke på samhandling? • hva bør forbedres i kommende ferieavviklinger? • hvordan bringe erfaringer videre, og til hvem? <p>Innspill i møtet</p> <ul style="list-style-type: none"> – Det har vært en rolig sommer uten store utfordringer. – Kapasitetsmøtene avholdes hver 14.dag. God kapasitet på blant annet helsehusene. God flyt. – Bør være mulig å kjøpe/låne hverandre plasser på helsehusene hvis noen bydeler har veldig god kapasitet. Det er systemet som er til hinder for dette, ikke manglende velvilje. – Østensjø: Viktig med tidlig felles forståelse av når pasienter skal hjem. Hvem anbefaler korttid, og hvem avgjør når de skal hjem? <p><u>Vedtak:</u> Innspill deles med aktuelle instanser, og tas med i videre ferieplanlegging.</p>
22/25	<p>Status utskrivingspraksis og tidlig planlegging av utskrivning v/ Sasa Katadizic</p>

	<p>Sykehus og helsehus får ofte “instrukser” fra bydel samme dag som pasienten er utskrivningsklar, dette gir liten tid til forberedelser. Ref sak 13/25. Arbeidsgruppe er tidligere blitt nedsatt, men arbeidet er ikke fulgt opp. Det ble redegjort for status.</p> <p>Innspill i møtet</p> <ul style="list-style-type: none"> – Sak som har lagt på forbedringstavla i lang tid, og som har vært tatt opp på møter tidligere. – For de pasientene som har lagt på sykehus i flere dager, må det være mulig å bestemme dagen før utskrivelse hvor pasienten skal skrives ut til. Tjenester blir tildelt utreisedagen. Kan det besluttes tidligere? – Det er ønskelig med en bydel som kan lede et prosjekt der man forsøker å etablere tidligere kontakt for å planlegge hjemreise (skal de hjem eller på helsehus). Søndre Nordstrand skulle forsøke å finne pasienter til et slikt prosjekt, men har bare fått meldt inn en pasient til nå. – Nordstrand: det er egentlig et stort prosjekt, krever en del jobbing internt først. Kan det være aktuelt å avvente litt før vi setter i gang prosjektet? – Østensjø: det kan være en del misforståelser i kommunikasjon og vurdering begge veier. Det er kanskje behov for at bydelene er mer tilstede, og blir med på beslutningen på sykehuset om hva pasienten trenger videre. <p><u>Vedtak:</u> Saken tas opp på et senere tidspunkt (februar 2026).</p>
23/25	<p>Eventuelt</p> <p>Sak meldt fra Søndre Nordstrand: Poliklinikkene sender PLO-meldinger på pasienter som ikke har tjenester, og der det ikke framgår hva det er ønskelig at man skal gjøre for å følge opp er det ingen klar bestilling i dokumentet som sendes. Utfordrende med tanke på personvern også. Det innhentes opplysninger om hvor mange dette gjelder.</p> <p>Epikriser – hvor lang tid tar det før de er ferdige og sendes som epikrise? Man kan ikke se epikriser på LMP, men kan se PLO. Epikriser bør signeres raskt. Hjemmesykepleien må enkelt kunne se hvilke medisiner pasienten skal ha, og hvilke tiltak som skal iverksettes.</p>

Vedlegg:

Presentasjon sak 15, 16 og 19