

Invitasjon til kurs for fastleger på Diakonhjemmet sykehus

Vi lar oss ikke knekke - Osteoporose for fastleger

Dato: 19. januar og 26. januar 2027.

Tid: kl. 08.30 – 15.30.

Sted: Diakonhjemmet sykehus, Diakonveien 12, DBL auditoriet

Kurset arrangeres av Diakonhjemmet sykehus (DHS), ved Klinikk for revmatologi, poliklinikk og forskning og Klinikk for medisin.

Kurset er GRATIS og sponset av Møteplass Oslo.

Formål: Oppdatere grunnleggende teoretisk kunnskap om osteoporose – diagnostikk, risikofaktorer og behandling.

Læringsmål: ALM 023, 039, 056, 057, 058, 059, 074, 096, 061, 062, 064 og 074.

Målgruppe: Leger i videre og etterutdanning i allmenntmedisin, osteoporosesykepleiere og fysio/ergoterapeuter.

**Godkjenning/
merittering:** Kurset er søkt godkjent av Den norske legeforening som emnekurs med 15 timer/15 poeng for leger i videre og etterutdanning.

**Antall
deltakere.:** Inntil 200 deltakere. Påmeldingen skjer fortløpende inntil kurset er fulltegnet.

Deltakeravgift: Kurset er gratis, men deltagerne må ha med egen mat og drikke. Det serveres kaffe og te.

Kurskomite: Birgitte Nellemann, revmatolog og seksjonsoverlege osteoporose ved Klinikk for revmatologi, poliklinikk og forskning, DHS. Elin Kjølrsrød Ødemark, spesialist i allmenntmedisin og samhandlingslege ved Klinikk for revmatologi, poliklinikk og forskning, DHS. Elise Dale, spesialist i allmenntmedisin og samhandlingslege ved Klinikk for medisin, DHS.

Slik finner du fram til Diakonveien 12

Med T-bane: Linje 2 eller 3 til Borgen, eller linje 1 til Frøen eller Steinerud. Alle T-banens linjer går til Majorstuen. Herfra er det 10 minutter å gå til Diakonhjemmet. Ruter.no gir reiseopplysninger for Oslo og omegn.

Med bil: Fra Smestadkrysset (på Ring 3) eller fra Majorstuen: Kjør Sørkedalsveien, ta inn Diakonveien ved Volvat medisinske senter/Skeidar. Parkering mot avgift på anviste plasser i Diakonveien og Reidar Kobros vei.

19. januar 2027. kl. 08.30 – 15.30, Diakonhjemmet sykehus, Diakonveien 12, DBL auditoriet		
08.30 – 08.45	Velkommen og praktisk informasjon	Elise Dale og Elin Kjølrsrød Ødemark
08.45 – 09.45	Osteoporose: hyppighet, risikofaktorer og konsekvenser	Birgitte Nellemann
09.45 – 10.15	Brudd (høy/lavenergi, tretthetsbrudd og alder)	Lene Bergendal Solberg
10.15 – 10.30	PAUSE	
10.30 – 11.30	Osteoporose: diagnostikk og behandling (1)	Birgitte Nellemann
11.30 – 11.45	Kasuistikk kompresjonsbrudd	Birgitte Nellemann
11.45 – 12.30	LUNSJ	
12.45 – 13.15	Anoreksi og REDS	Jorunn Sundgot-Borgen
13.15 – 13.45	Trening og benhelse	Brita Stanghelle
13.45 – 14.00	PAUSE	
14.15 - 15.15	Kost og benhelse	Sissel Urke Olsen
15.15 – 15.30	Spørsmål og avslutning	Birgitte Nellemann, Elin Kjølrsrød Ødemark, Elise Dale

26. januar 2027. kl. 08.30 – 15.30, Diakonhjemmet sykehus, Diakonveien 12, DBL auditoriet		
08.30 – 08.45	Velkommen, praktisk og spørsmål fra dag 1	Elin Kjølrsrød Ødemark, Elise Dale, Birgitte Nellemann
08.45 – 09.30	Osteoporose: behandling (2) og oppfølging	Birgitte Nellemann
09.30 – 10.00	Hvem gjør hva og hvem skal hvor i Oslo?	Camilla Holter Huseby mfl.
10.00 – 10.15	PAUSE	
10.15 – 10.45	Hvem gjør hva og hvem skal hvor i Oslo	Camilla Holter Huseby mfl.
10.45 – 11.15	Osteoporosebehandling og fallforebygging for eldre med skrøpeligheit	Ruth Aga
11.15 – 11.45	Glukokortikosteroider og benehelse	Øystein Maugesten
11.45 – 12.30	LUNSJ	
12.30 – 13.15	Endokrinologi og benhelse. NEL oppdatering	Mikkel Pretorius
13.15 – 13.30	Kasuistikk osteoporose menn	Mikkel Pretorius
13.30 – 14.00	Menopause og benhelse – hva med MHT?	Åshild Bjørnerem
14.00 – 14.15	PAUSE	
14.15 – 15.15	Hva lurert fastlegene på?	Birgitte Nellemann, Elin Kjølrsrød Ødemark, Elise Dale
15.15 – 15.30	Spørsmål, avslutning og evaluering	Birgitte Nellemann, Elin Kjølrsrød Ødemark, Elise Dale

Elise Dale – spesialist i allmenntmedisin og fastlege ved Vinderen legekantor. Samhandlings lege ved medisinsk avdeling DHS.

Elin Kjølrsrød Ødemark – spesialist i allmenntmedisin og fastlege ved Vinderen legekantor samhandlingslege ved revmatologisk- og radiologisk avdeling DHS

Birgitte Nellemann – revmatolog og seksjonsoverlege osteoporose, postdoktorforsker ved Klinikk for revmatologi, poliklinikk og forskning ved DHS og REMEDY forskningssenter

Lene Bergendal Solberg – PhD, seksjonsoverlege Proteseseksjonen Ortopedisk avdeling Ullevål sykehus, OUS

Jorunn Sundgot-Borgen – Professor, PhD. Department of Sports Medicine

Brita Stanghelle – Fysioterapeut, PhD og førsteamanuensis ved Oslo Met, Institutt for rehabiliteringsvitenskap og helseteknologi

Sissel Urke Olsen – Klinisk ernæringsfysiolog, PhD

Camilla Holter Huseby – spesialist i allmenntmedisin. Samhandlingsoverlege medisinsk klinikk OUS

Ruth Aga – Overlege Skadelegevakten, OUS. Forsker på forebygging av fall og brudd

Øystein Maugesten – Overlege Klinikk for revmatologi, poliklinikk og forskning ved DHS

Mikkel Pretorius – Overlege OUS. MD, PhD og spesialist i endokrinologi og indremedisin

Åshild Bjørnerem – Spesialist i fødselshjelp og kvinnesykdommer, seniorforsker og professor, UiT og OUS

Ellen Fagerberg – Spesialist i allmenntmedisin og fastlege i Helsefellesskap og ved Abildsø legekantor