

Årsrapport 2025

Ressurssykepleiernettverket i Palliasjon og kreftomsorg i Innlandet

Organisatorisk utvikling/ historikk og forankring



Sykepleienettverket for kreftpasienter og andre alvorlig syke ble etablert i 1991 med fokus på alvorlig syke og døende.

Den 20. mars 2009 vedtok Administrativt samarbeidsutvalg i Sykehuset Innlandet å opprette Sykepleienettverket for kreftpasienter og andre alvorlig syke som et Klinisk utvalg. I sak 31-09 7 mai. 2009 oppnevnte Administrativt samarbeidsutvalg medlemmene i Klinisk samarbeidsutvalg – sykepleienettverket for kreftpasienter og andre alvorlig syke.

Administrativt samarbeidsutvalg ble erstattet av Overordnet samarbeidsutvalg (OSU) og den 22. september 2017 i sak 39-17 ble forankringen sikret i OSU. Nettverket skiftet i 2020 navn til Ressurssykepleienettverket i palliasjon og kreftomsorg i Innlandet.

Ressurssykepleiernettverket for palliasjon og kreftomsorg i Innlandet er forankret som et klinisk samarbeidsutvalg og har avgitt årsrapport til OSU frem til 2022. Denne ordningen ble fra januar 2022 erstattet av ny samarbeidsmodell «Helsefellesskap Innlandet». Organisasjonsmessig tilhører nettverket nå stabsområde Helse, Avdeling for samhandling og brukermedvirkning.

Nettverket hadde en godkjent samarbeidsavtale som ble undertegnet av OSU den 30.10 2019. Denne avtalen var en tilleggsavtale til Samarbeidsavtalen 2019-2023. Avtalen er revidert i august 2025, slik at den er forenlig med intensjonene i Samarbeidsavtalen 2024, pkt 5,1. Forankringen sikrer at partene

har en gjensidig forventning om at ressurspersonene gis anledning til å delta i nettverket, samt utføre de oppgaver som ligger i rollen.

Formål

Nettverket skal arbeide for å bygge opp og spre kompetanse innen palliasjon på alle nivå i helsetjenesten, samt bidra til samhandling på tvers av tjenestene. Målet for arbeidet er å bidra til at pasienter og pårørende opplever trygghet, kontinuitet, tett oppfølging og god symptomlindring i sykdomsforløpet, uavhengig av om pasienten er hjemme eller innlagt i institusjon.

Nettverket arbeider etter føringer fra:

- Avtalen til Ressursssykepleiernettverket i Palliasjon og kreftomsorg [dok55594.pdf](#) er forenlig med intensjonene i Samarbeidsavtalen 2024, pkt 5,1.
Det er utarbeidet funksjonsbeskrivelse og kompetanseplan for ressurssykepleiernettverket.
- Helsedirektoratet: Nasjonalt handlingsprogram med retningslinjer for palliasjon i kreftomsorgen (2019)
- Helse- og omsorgsdepartementet: Meld.St. 24 (2019-2020) Lindrende behandling og omsorg
- Helse- og omsorgsdepartementet. NOU 2017: 16. På liv og død – Palliasjon til alvorlig syke og døende.
- Helse- og omsorgsdepartementet: Felles innsats mot kreft. Nasjonal kreftstrategi 2025-2035.
- Lov om spesialisthelsetjeneste m. m §2-1e
- Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m. m §6-2 nr 2,5,6

Organiseringen av nettverket og fokusområder

Klinisk Utvalg/ Styringsgruppen har i 2025 bestått av:

- Synøve Revling Holm, kreftsykepleier palliativt team, SI Gjøvik – leder
- Ola Aarvik, brukerrepresentant
- Torunn Wester, enhetsleder ved Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling, Helse Sør-Øst
- Marte-Lill Lindlie Kristensen, kreftkoordinator, Hamar kommune
- Silje Aannerud, kreftkoordinator/ressurssykepleier, Vestre Toten kommune, ny kreftkoordinator i Gjøvik fra august 2025
- Marit Olaug Hole, kreftsykepleier og koordinator palliativt team, SI Elverum
- Bente Tokerud, spesialsykepleier SI Gjøvik trer inn for Marit Olaug Hole høsten 2025
- Tonje Von Krogh, rådgiver, Kreftforeningen.
- Britt Haugen, Sykehuset Innlandet, stabsområde Helse - sekretær

Arbeidsgruppe besto i 2025 av:

- Marit Olaug Hole, kreftsykepleier og koordinator palliativt team, SI Elverum- leder frem til høst 2025
- Bente Tokerud, spesialsykepleier SI Gjøvik- tok over som leder i løpet av 2025
- Hanne Roland, kreftsykepleier palliativt team, pakkeforløpskoordinator, SI Hamar
- Trude Jeistad, kreftsykepleier palliativt team, SI Lillehammer
- Karin Hammer, kreftkoordinator, Gjøvik. Pensjonist fra sommer 2025
- Silje Aannerud, kreftkoordinator/ ressurssykepleier, Vestre Toten kommune, ny kreftkoordinator i Gjøvik fra august 2025
- Marte-Lill Lindli Kristensen, kreftkoordinator, Hamar kommune
- Hege B Eklund, kreftkoordinator, Valdres kommunene
- Sara Iselin Holt, Kreftkoordinator Trysil
- Nadia Therese Telebond, kreftsykepleier/fagsykepleier medisinsk avdeling, SI Tynset
- Hanne Ulvåknippa Torgersen, kreftsykepleier palliativt team og medisinsk sengepost SI Elverum, fra høsten 2025
- Anne Myhrsveen Steine, kreftkoordinator i Lillehammer kommune
- Marjolein Verplak, rådgiver, USHT Innlandet

Klinisk utvalg har hatt tre møter i 2025. Ett ble avholdt digitalt, de to andre med fysisk fremmøte, og mulighet for digital deltagelse.
Arbeidsgruppen har hatt tre møter i 2025. I tillegg flere gruppemøter i forhold til temadag.

Aktiviteter i nettverket

I 2025 var det fortsatt omkring 160 medlemmer i nettverket. Antallet er stabilt.
Ressurssykepleiere i kommuner i Sør-Hedmark og sykepleiere ved sykehuset i Kongsvinger/AHUS står fortsatt på våre kontaktlister da det har vært ønskelig.
De aller fleste kommuner i området har minst en ressursperson som deltar i nettverket. De fleste enheter på sykehuset som behandler pasienter med behov for palliasjon er også representert med minst en person.
Nettverket har arbeidet etter vedtatt handlingsplan, årshjul og kompetanseplan.

Temadager og basiskurs

Det ble arrangert Basiskurs og Temadag på Scandic Hotell Hamar 22.-23. oktober. Temaet på temadagen var gynekologisk kreft.
Det ble en fin konferanse med godt oppmøte. Dessverre var det ikke ordnet med evalueringsskjemaer. Det var i overkant av 70 deltagere fordelt på begge dager.
Påmeldingsfristen ble flyttet flere ganger, da det var færre påmeldte enn ønsket ved påmeldingsfrist.
Konferansen gikk i overskudd. Det ble gitt økonomisk støtte på 10 000,- fra USHT, 30 000,- fra Bundistiftelsen og 25 000,- fra kreftforeningen. Deltageravgiften var 900 kroner pr dag.
Overnatting kom i tillegg.

Satsningsområder

Det viktigste arbeidet i 2025 var å gjennomføre basiskurs og temadag.

Klinisk utvalg har ikke hatt møter/ samarbeid med Helsefellesskapet i 2025.
Klinisk Utvalg har ikke vært invitert med i arbeidet om pakkeforløp hjem i 2025, men enkeltmedlemmer har deltatt i arbeidet i kraft av sine verv/ stillinger.
Det har ikke blitt opprettet ny kontakt med forløpskoordinatornettverket i 2025.

Handlingsplanen 24/25 ble revidert i 2024, slik at det ikke har vært ny revisjon i 2025. Via brukerrepresentant er det bidratt med innspill til nytt Mjøssykehus. Klinisk utvalg har også bidratt med informasjon på videregående skole og høyskoler, og palliasjon er fortsatt inne i bachelorutdanningen for sykepleiere på NTNU.

Brukermedvirkning

Representanten fra Brukerutvalget har en fast post på alle møter i Klinisk utvalg, og samspillet med representanten er gjensidig nyttig.

Nettverksledersamling i Helse Sør-Øst

3 personer fra Ressurssykepleiernettverket deltok på nettverksledersamling ved OUS våren 2025. Det er alltid nyttig å treffe andre som driver lignende nettverk. Vi fikk blant annet omvisning på nye sengeposter på Radiumhospitalet.

Kompetansebroen

Denne digitale plattformen er viktig for Ressurssykepleiernettverket. Man finner Ressurssykepleiernettverket under Innlandet, fanen «Helsefellesskap og Samhandling». I 2025 har navnelistene vært godt oppdatert, og de blir kontinuerlig oppdatert når det gis beskjed om endringer.

[Ressurssykepleiernettverket i palliasjon og kreftomsorg i Innlandet - Kompetansebroen](#)

Sykehuset Innlandet sine internettsider

Det ligger oppdatert informasjon om ressursykepleiernettverket under fanen «Samhandling».

[Ressurssykepleiernettverket i palliasjon og kreftomsorg i Innlandet - Sykehuset Innlandet HF](#)

Nyhetsbrev

Det er sendt ut to nyhetsbrev i løpet av året. De ligger på Kompetansebroen.

Økonomi

Det er mottatt tilskuddsmidler som nevnt.

Beholdning ved årets slutt: 188 000,-

Gjøvik, mars 2026

Leder i Klinisk Utvalg
Synøve Revling Holm