

## SAFE-R ultralydkurs

| Klokkeslett: | Tema/modul                       | Innhold                                                                                                         |
|--------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00–09:20  | Velkommen og introduksjon        |                                                                                                                 |
| 09:20–10:15  | Modul 1: Hjerte                  | 20 min teori + 35 min praksis<br>Kontraktilitet, perikardvæske                                                  |
| 10:15–10:30  | Pause                            |                                                                                                                 |
| 10:30–11:25  | Modul 2: Lunger og pleura        | 20 min teori + 35 min praksis<br>Pneumothorax, pleuravæske                                                      |
| 11:25–12:10  | Lunsj                            |                                                                                                                 |
| 11:25–12:10  | Modul 3: Aorta og abdomen        | 15 min teori + 25 min praksis<br>Aortapulsasjon, fri væske                                                      |
| 12:50–13:30  | Modul 4: Hjerne (fontanelle)     | 15 min teori + 25 min praksis<br>IVH-vurdering                                                                  |
| 13:30–13:45  | Pause                            |                                                                                                                 |
| 13:45–14:35  | Modul 5: Full SAFE-R-gjennomgang | Praktisk gjennomgang av hele protokollen i rekkefølge – alle deltakere kjører komplett protokoll med veiledning |
| 14:35–15:00  | Oppsummering og avslutning       |                                                                                                                 |

Endringer i programmet kan forekomme!