

Invitasjon til kurs for fastleger på Diakonhjemmet sykehus

Er slitenhet den nye folkesykdommen?

Dato: 15. april- 16. april 2027.
Tid: kurset starter kl 10 første dag og er ferdig kl 13 andre dag
Sted: Farris Spa, Fritzøe Brygge 2, 3264 Larvik

Kurset arrangeres av Diakonhjemmet sykehus (DHS), ved Klinikk for psykiatri.

Formål: Slitenhet og overbelastning er en vanlig problemstilling i allmennmedisin. Formålet med kurset er å øke kunnskapen om temaet og hvordan man best kan hjelpe pasienter tilbake til bedre funksjon og arbeid.

Læringsmål: ALM 024, ALM 027, ALM 030, ALM 033, ALM 042, ALM 044, ALM 046, ALM 047, ALM 049, ALM 057

Målgruppe: Leger i videre og etterutdanning i allmennmedisin

**Godkjenning/
merittering:** Kurset er søkt godkjent av Den norske legeforening som emnekurs med 15 timer/15 poeng for leger i videre og etterutdanning.

**Antall
deltakere:** Inntil 60 deltakere. Påmeldingen skjer fortløpende inntil kurset er fulltegnet.

**Påmeldings-
frist:** 7.januar, kurset kan bli fullt før

Deltakeravgift: Pris 4700 kr i kursavgift, dagpakke betales ved påmelding og er obligatorisk. Hotellrom bookes selv av deltakere via egen bookinglenke.

Kurskomite: Marit Tveito, psykiater og overlege ved Senter for psykofarmakologi og Eli Ringstad Skeid, allmennlege og samhandlingslege Diakonhjemmet.

Forarbeid: Tre podkastepisoder i podkasten Psykiateren (ca 45 min hver), lenke til episoder sendes ut i etterkant. Tilhørende refleksjonsspørsmål som forberedelse, til sammen 5 timer/poeng forberedelse.

15.april 2027
kl. 10 – 16.00, Diakonhjemmet sykehus, Diakonveien 12, DBL auditoriet

10.00 – 10.05	Velkommen og praktisk informasjon	Marit Tveito og Eli R Skeid
10.05 – 10.50	Slitenhet-den nye folkesykdommen	Gunvor Launes
10.50 - 11.05	Pause	
11.05 - 11.50	Slitenhet-den nye folkesykdommen, inkludert spørsmål og kommentarer	Gunvor Launes
11.50 - 12.00	Pause	
12.00 – 13.00	Når slitenhet er depresjon-hvordan gi best legemiddelbehandling	Marit Tveito
13.00 – 14.00	Lunsj	
14.00 – 14.45	Kasuistikker i grupper	
14.45 - 15.00	Gjennomgang kasuistikker	
15.00 – 15.15	Pause	
15.15 -16.00	Hva sier forskningen om å retur til arbeid for de som er slitne og deprimerte?	Ragne Gjengedal
19.00	Felles middag i spisesalen	

16. april 2027.
kl. 08.30 – 15.30, Diakonhjemmet sykehus, Diakonveien 12, DBL auditoriet

Før kl. 0900	Utsjekk	
09.00-10.00	Hvordan få en god natts søvn?	Ingrid Hyldmo
10.00 – 10.15	Pause	
10.15 – 11.00	Den gode sykemeldingssamtalen	Bente Aschim og Eli Skeid
11.15-11.30	Pause	
11.30-12.15	Mekanismene bak overbelastning/slitenhet	Ikke endelig avklart
12.15-12.55	Hvordan komme seg ut av overbelasning?	Ikke endelig avklart
12.55-13.00	Evaluering og oppsummering	
13.00	Lunsj	
	Avreise	

Eli Ringstad Skeid – spesialist i allmennmedisin og fastlege ved Nydalen legesenter. Samhandlingslege ved psykiatrisk avdeling DHS.

Marit Tveito – psykiater og overlege ved Senter for psykofarmakologi DHS

Gunvor Launes – samfunnsmedisiner og psykiater, doktorgrad om effekten av eksponeringsterapi for voksne med tvangslidelser

Ragne Gjengedal – psykologspesialist og er ansatt som enhetsleder for enhet for klinisk forskning og innvasjon DHS

Bente Aschim – pensjonert fastlege, tidligere ansatt ved poliklinikken Arbeid og Helse DHS