



Program fagdag, høsten 2026

Barn og unge som pårørende og etterlatte

«Hvordan se og ivareta barn som pårørende»

	Når: Tirsdag 24. november 2026, kl. 08:30–15.30 Hvor: Rikshospitalet B: Store auditorium, 1. etg.
Tidspunkt:	Program:
08:30-09:00	Registrering, kaffe/te
09:00-09:30	Velkommen, barn som pårørende ved OUS Aktuelle retningslinjer i arbeidet med barn som pårørende ved sykehuset og lovverk, samt tips til hvordan dere kan støtte og ivareta barn som pårørende ved sykehuset. <i>Tonje Krogseth, sykehuskoordinator og leder Råd for barn som pårørende, OUS</i>
09:30-10:15	Fra et traumatiserende til et barnevennlig sykehus Egen historie om hvordan det var å være et barn som pårørende på tidlig 60-tallet og videre hvordan sykehus og syn på barn har utviklet seg fra den tiden. <i>Trond Haaken Diseth, professor Dr.med., Avdeling for barn og unges psykiske helse på sykehus, OUS</i>
10:15-10:30	Pause
10:30-11:10	Praksiserfaringer fra barn som pårørende- arbeid i medisinsk klinikk. Eksempler fra praksis og hvordan samtaler med barn som pårørende kan utføres <i>May Simonsen, sosionom, medisinsk klinikk, OUS</i>
11:10-11:15	Kort benstrekk
11:15-11:45	Jobben ingen ønsker seg, tanker om å være pårørende En samtale om det å være pårørende og ta vare på barn som pårørende i familien, når en er alvorlig kreftsyk. <i>Linda Falch-Koslund, spesialrådgiver/kreftsykepleier, OUS og Charlotte Borge - Andersen, pårørende og daglig leder for PancreasKreft Nettverk Norge(PKNN).</i>
11:45-12:30	Lunsj Ta med egen matpakke. Det er mulig å kjøpe lunsj i kantinen.
12:30-13:15	Hvordan ivareta barn som pårørende når en i familien har alvorlig spiseforstyrrelse? Informasjon, erfaringer og ulike tiltak i arbeide med barn som pårørende ved RASP, samt hvilke utfordringer de kan møte i pårørendearbeidet. Åpner opp for felles diskusjon og spørsmål til temaet. <i>Haakon Ekberg, helsesykepleier og Margrethe Mansika Halle, sykepleier/kognitiv terapeut, RASP, OUS.</i>
13:15-13:25	Pause

13:25-14:10	Oppfølging av barn og unge pårørende i bydel – helsesykepleier deler kunnskap og erfaring Helsesykepleierne vil informere om hvordan bruk av e-meldinger kan bidra til å kvalitetssikre at barn som pårørende får nødvendig oppfølging i bydelen. De vil dele kunnskap og erfaringer fra arbeidet med barn og unge pårørende, samt deres familier, og hvilken betydning tidlig og målrettet oppfølging kan ha for deres videre utvikling og livssituasjon. <i>Wenche Andresen og Elisabeth Ekmark Weie, helsesykepleiere fra Nordre Aker, samt Linda Herigstad, helsesykepleier Helseetaten</i>
14:10-14:20	Pause
14:20-15:00	Barn og unge som etterlatte Å møte barn og unge som etterlatte – om sorg, kommunikasjon og sorgstøttetilbudet ved OUS <i>Ellen Karlsson Jansen, psykologspesialist og fagansvarlig for sorgstøttetilbudet til barn og unge, OUS</i>
15:00-15:15	Hvordan kan vi måle om vi følger opp barn som pårørende slik vi skal? I Klinikk psykisk helse og avhengighet er det etablert et kvalitetsregister. Psykisk helse og avhengighetsregisteret på Oslo universitetssykehus - Oslo universitetssykehus HF . Nå ønsker vi å utvikle indikatorer for å følge med på hvordan barn som pårørende ivaretas. Vi kommer på fagdagen for å invitere til innspill og deltakelse i arbeid med å finne og utvikle slike indikatorer. <i>Ved Fagrådet for PHA-registeret, OUS</i>
15:15-15:30	Oppsummering og evaluering av dagen <i>Tonje Krogseth</i>

Med forbehold om endringer!

Skal barn og ungdom bli sett, må det være noen som ser dem!