



Integrerte helsetjenester

Til eldre med
sammensatte behov



Et samarbeid mellom kommune, sykehus og fastlege,
for at du skal oppleve trygghet og mestring.



Integrerte helsetjenester - hva betyr det for deg?

I Integrerte helsetjenester (IHT) følges du opp av et team på tvers av kommune, sykehus og fastlege. Sammen med deg vil teamet kartlegge og få en helhetlig oversikt over helsen din. Målet er å gi deg en koordinert helsetjeneste tilpasset deg og at du skal ha det best mulig.

Teamet du møter

Teamet består av en sykepleier fra kommunen, fastlegen din og en sykepleier og en lege som er spesialist på eldre fra Akershus universitetssykehus (Ahus).

IHT-sirkelen

Teamet bruker områdene i IHT-sirkelen i en kartleggings-samtale hjemme hos deg. Dette danner grunnlaget for den videre oppfølgingen.





Slik fungerer tjenesten

Oppstart

Teamet kommer hjem til deg for en kartleggingssamtale. Det er ønskelig at pårørende deltar.

Tenk gjennom dette før samtalen:

- Hva er viktig for deg?
- Hva ønsker du å mestre igjen?
- Hva er vanskelig for deg nå?

Behandlingsplan

Sammen med deg lager teamet en behandlingsplan. Planen beskriver hva som er viktig for deg, dine mål og tiltak for å nå dem.

Behandlingsplanen blir tilgjengelig for deg, de som følger deg opp på sykehuset, i kommunen og for fastlegen.

Videre oppfølging

Du har jevnlig kontakt med sykepleieren i kommunen. Hvis du blir lagt inn på Ahus, tar teamet kontakt med deg eller avdelingen ved behov.

Du får regelmessige evalueringssamtaler hjemme hos deg. Behandlingsplanen vil oppdateres underveis i oppfølgingen.



Hvem kan få oppfølging?

- Du er over 65 år og bor hjemme
- Du har flere kroniske sykdommer som krever oppfølging og forebygging av forverring
- Du vil ha nytte av samarbeid og koordinering av helsetjenesten din
- Du har vært innlagt på sykehus eller institusjon i kommunen én eller flere ganger den siste tiden

Hvem kan henvise?

- Din fastlege, behandler eller annet helsepersonell kan sende henvisning til Geriatrisk avdeling ved Ahus, merket Integrerte helsetjenester
- Du eller din pårørende kan kontakte IHT i kommunen eller Ahus

Kontaktinformasjon

IHT Ahus:

Telefon: 941 73 240

Hverdager: 09:00–15:00

IHT Kommune

(fyller ut i kommunen)

Telefon: