

Helsefellesskapet ØSTFOLD

NYHETSBREV



Det siste fra Helsefellesskapet Østfold

I denne utgaven kan du lese om:

- Pasientforløp hoftebrudd/hoftebrudds-telefonen
- Forhåndssamtaler og planlegging av kort forventet levetid
- Clinical frailty scale (CFS)
- Mini-metodevurdering (MMV)
- Samhandlingsavvik
- Rutine: medikamenter ved utskrivelse fra SØ
- Aktuelle kurs og konferanser høsten 2026



Bilde generert av Copilot 18.09.2026

Prosjekt i Helsefellesskapet Forhåndssamtaler og pasienter med livsbegrensende eller alvorlig langvarig sykdom

Bakgrunnen for prosjektet er å styrke kompetanse om og evne til gjennomføring, dokumentasjon og oppfølging av forhåndssamtale med pasienter som har en alvorlig og livsforkortende sykdom, og deres pårørende. Simuleringstrening skal benyttes som kompetansehevende tiltak og det skal lages rutine for dokumentasjon og oppfølging av forhåndssamtale (palliativ plan) på tvers av kommuner og Sykehuset Østfold. Arbeidet har en tverrfaglig innretning slik at leger, sykepleiere og helsefagarbeider fra både kommunene og sykehuset deltar i simuleringstrening sammen.

Målet er at modellene framstår så solide og bærekraftige at øvrige kommuner og aktuelle sykehusavdelinger i Helsefellesskapet Østfold ønsker dette implementert. Flere kommuner og sykehusavdelinger deltar i prosjektet: kommunene Halden, Indre Østfold, Råde og Våler samt hjertemedisinsk og geriatrisk avdeling ved SØ. Prosjektet er tildelt totalt kr. 2.179.000 rekrutterings og samhandlingsmidler i 2025 og 2026. Vil du vite mer? Kontakt prosjektleder: hakon.johansen@io.kommune.no

Vi ønsker dine innspill!



Er det noe spesielt du kunne tenke deg å lese om i nyhetsbrevet? Kanskje du har noen spørsmål? Ris eller ros?

Gi oss gjerne innspill til saker – eller still oss spørsmål via lenken:

[Gi dine innspill](#) (forms)



Bilde: dansende eldre damer (Stockbilder)

Kommunene og sykehuset innfører skrøpelighetsskala Clinical Frailty Scale (CFS)

Underutvalget for eldre med skrøpelighet og de med flere kroniske sykdommer (ESK) har drøftet bruk av skrøpelighetsskala i Helsefellesskapet, og anbefaler at CFS - klinisk skrøpelighetsskala, innføres i sykehuset og kommunene i opptaksområdet, og Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) har nå besluttet dette. SØ har tidligere vedtatt at CFS skal innføres på alle somatiske avdelinger.

CFS er et internasjonalt anerkjent, validert vurderingsverktøy for å beskrive samlet funksjon og skrøpelighet hos personer over 65 år og kan brukes både i spesialisthelsetjenesten og kommunal helse- og omsorgstjeneste som beslutningsstøtte og felles språk. Verktøyet skal brukes som støtte til klinisk skjønn, dialog, planlegging og samhandling – ikke som et mekanisk skjema eller kriterium for tildeling av tjenester.

Anbefalt opplæringsmateriell når CFS skal tas i bruk:

- [Opplæringspakke: Skrøpelighet og pasientsikkerhet i kommunale tjenester](#) (usht.no)
- [Clinical Frailty Scale - skrøpelighetsscreening - et e-læringskurs](#) (kompetansebroen.no)

Webinarer og ressursider for retningslinjer

På [Helsefellesskapets sider](#) på Kompetansebroen.no publiseres opplæringsmateriell i form av webinarer og ressursider fortløpende. Vi anbefaler å ta en titt på hva som finnes – flere tema er på vei inn. Sidene er et supplement til opplæring i dagens retningslinjer/ samarbeidsavtalen. Webinarene er på ca. 10 minutter og kan egne seg som lunsjtema eller introduksjon til diskusjoner på fagdager og liknende.

Helsefellesskapet på Kompetansebroen

Du kan lese om samhandling og Helsefellesskapet Østfold på kompetansebroen – her publiseres nyheter, utviklingsarbeid og mye mer.

Ved å abonnere på nyhetsbrev vil du få nyhetene rett i e-posten din:
[Nyhetsbrev - Kompetansebroen](#)
(kompetansebroen.no)

KURS HØST 2026

Alle kursene er publisert på Kompetansebroen Østfold

14
Oktober [Behandling og rehabilitering av hoftebrudd](#)

22.
Oktober [Fag- og tjenesteutviklings konferanse](#)

27
Oktober [Temadag i smittevern for kommunene](#)

29
Oktober [KE-nettverket inviterer til fagdag](#)

12, 17, 24.
November [Palliasjon – tredagers grunnkurs](#)

12
November Klinisk etisk komité SØ arrangerer etikkseminar

10.-11
Desember [Forhåndssamtale – todagers instruktørkurs](#)



Bilde: Melali og Maria fra ortopedisk avdeling møter du på hoftebruddstelefonen

Prosjekt «kom trygt hjem»

Samarbeid om utskrivelse og oppfølging av pasienter med hoftebrudd

Eldre hoftebruddpasienter har høy risiko for dødelighet, reinnleggelser og funksjonstap, men tidlig, tverrfaglig og koordinert innsats kan bedre utfallet. Det er behov for styrket samarbeid, kompetanse og støtte til kommunene etter utskrivning. Prosjektet «kom trygt hjem» - samarbeid mellom sykehuset og kommunene om utskrivning og oppfølging av pasienter med hoftebrudd ble tildelt rekruttering og samhandlingsmidlet i 2026, for å bedre hoftebruddbehandlingen i fylket. Tiltakene omfatter bemanning av en hoftebruddstelefon for råd og veiledning, gjennomføring av kurs for helsepersonell om behandling og rehabilitering, samt forbedring av informasjonsmateriell til pasienter, pårørende og kommunale tjenester.

Hoftebruddstelefonen

Prosjektet hoftebruddstelefonen har nå startet opp og skal pågå fra 24. august 2026 frem til juni 2027. Telefonen skal bidra til å fremme samarbeidet mellom sykehus og kommunen, samt gi en helhetlig pasient- og pårørende oppfølging etter utskrivelse ved sykehuset.

Nummert til hoftebruddstelefonen er: **960 90 982**.



Bilde: Blyant og post-its (Stockbilder)

Mini-metodevurdering (MMV) som beslutningsstøtteverktøy

Minimetodevurderinger av samhandlingstiltak er en strukturert og forenklet vurdering av tiltak som vi vurderer å innføre. Formålet er å vurdere forventet nytte, ressursbruk, gjennomførbarhet og eventuelle konsekvenser før tiltak innføres. Metoden bidrar til kunnskapsbaserte beslutninger og gir et felles grunnlag for prioritering og videre utvikling av samhandlingstiltak. MMV av samhandlingstiltak gjennomføres i tett samarbeid med Folkehelseinstituttet.

Nedenfor finner du lenke til noen av de sist publiserte mini-metodevurderingene innen samhandling. Det finnes også mange minimetodevurderinger av ulike metoder, tiltak og endringer innen både spesialisthelsetjenesten og kommunehelsetjenesten for øvrig [her](#).

[Samhandling- Spiseforstyrrelser](#)

[VIP-prosjektet - et samarbeid mellom Sykehuset Innlandet og Lillehammer kommune](#)

Mini-metodevurderinger publisert innen samhandling:

[Mini-metodevurdering samhandling](#) (minimetodevurdering.no)

Samarbeidsavtale: retningslinje 16 hospitering er avviklet!

Hospitering som har vært en egen retningslinje er nå blitt vedlegg til retningslinje 6:

kunnskapsoverføring,
informasjonsutveksling,
hospitering og faglige nettverk.

Se for øvrig hele
samarbeidsavtalen:

[Samarbeidsavtaler mellom
kommuner og sykehus](#)
(sykehuset-ostfold.no)

Innmelding av samhandlingssak til Helsefellesskapet

Ønsker du å melde inn en sak til forbedring av samarbeidet mellom sykehuset og kommunene? Alle ansatte i Helsefellesskapet Østfold kan melde inn saker, som skal forbedre samhandlingen mellom kommuner og SØ.

[Innmelding av samhandlingssak
til Helsefellesskapet Østfold](#)
(forms)

Redaksjonen

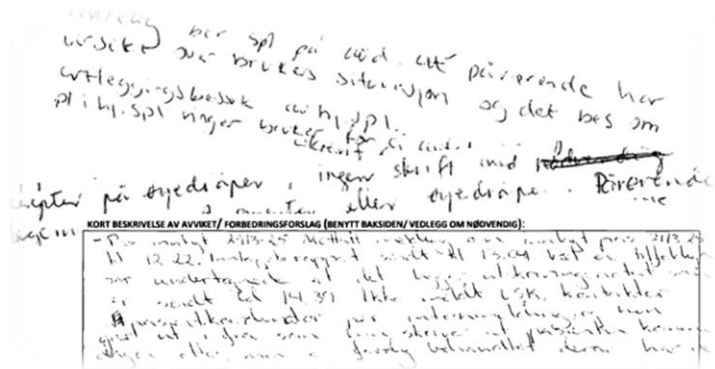
Linda Eikemo, rådgiver
Samhandlingsavdelingen

Jon Espen Sjøstrøm, rådgiver
Samhandlingsavdelingen

Karianne Jensseg Bergman
Samhandlingssjef kommuner

Lise W. Storhaug
Samhandlingssjef SØ

Kontakt oss på:
samhandling@so-hf.no



Samhandlingsavvik

Håndskrevne samhandlingsavvik avvikles 1. oktober

Fra 1.10 vil håndskrevne samhandlingsavvik sendes i retur da dette ikke er i tråd med [Retningslinje nr. 18 - Rutine for håndtering av samhandlingsavvik eller forbedringsforslag](#)

Utfordringer med håndskrevne avvik er at det kan være vanskelig å lese for mottaker som skal behandle avviket.

Samhandlingsavvik skal registreres i ditt lokale avvikssystem. Når det sendes videre legges avviket ved meldeskjema til aktuell avdeling.

Det er laget en ressurside for [Samhandlingsavvik og forbedringsforslag - ressurside for sykehus og kommuner](#) (Kompetansebro.no). Ressurssiden er for ledere og personell som melder eller saksbehandler samhandlingavvik eller forbedringsforslag



Rutine: medikamenter ved utskrivelse

Når en pasient skrives ut av SØ skal det på utskrivningsdagen sendes med medisiner t.o.m. formiddag neste ordinære virkedag (gjelder dersom pasient/ pårørende/ kommunehelsetjenesten ikke har mulighet til å hente ut disse samme dag). Ved utskrivning fredag / i forbindelse med høytid - t.o.m. formiddag første virkedag).

Rutine hvor medikamenter sendes med for tre dager er avviklet.

Gjeldende rutine finnes i [Vedlegg 5.1 Rutine for utskrivning/overføring av pasienter](#) (.pdf)