



Foto: Shutterstock

Hjertebank og tankekjør – Perinatal mental helse fagdag

Program

- 8.30 – 9.00 Åpning av familiesengen. Informasjon om ressursgruppa, hva som er gjort så langt og hvor vi ønsker oss. Gjester inkludert Ellen Rønning Arnesen (statssekretær HOD), Landsforeningen 1001 dager, Braastad stiftelsen med flere.
- 9.00 – 10.00 Perinatal Mental Health: The Hidden Pandemic *Everyone`s business* ved Alain Gregoire Overlege i psykiatri og spesialist i perinatal psykiatri. Har startet og ledet flere perinatal psykiatriske enheter og har etablert Global Alliance for Maternal Mental Health
- Pause 15 min
- 10.15 – 10.45 Presentasjon av Ressursgruppa, hvem vi er, hvordan vi jobber og hvor vi vil.
- 10.45 – 11.30 Presentasjon av seksjonen og vårt arbeid med perinatal mental helse ved Nic Waals Institutt, Seksjon Sped- og småbarn
- Lunsj
- 12.15 -13-00 Mammahjernen – biologisk omstilling og psykisk sårbarhet ved Malin Eberhard Gran – professor i klinisk medisin og spesialist i samfunnsmedisin
- Pause 15 min
- 13.15 – 14.00 Psykofarmakologi under graviditet og fødsel ved Gro Cecilie Havnen – psykofarmakolog trygg mamma medisin, Relis
- 14.15-15.15 Ressursgruppa – case og oppsummering av vanlige tilstander og behandling - psykose, OCD, depresjon, ADHD– nytt og gammelt, hvordan holde seg oppdatert.
- 15.15 – 15.30 Oppsummering og spørsmål