

Tidlig sammen for de minste
Fagdag for kommunene 2. november 2026



Ahus på Lørenskog

Store auditorium rett innenfor hovedinngangen

2. november 2026 klokka 09:45 til 15:00

Pris 200 kroner. Enkel lunsj

Påmelding innen 10. oktober 2026:

Tidlig sammen for de minste – fagdag for kommunene - Kompetansebroen

Tidlig sammen for de minste – fagdag for kommunene

De første tegnene på forsinket eller annerledes sosial og kommunikativ utvikling kan vise seg allerede i barns første to leveår. I denne tidlige fasen er det ikke alltid grunnlag for henvisning til spesialisthelsetjenesten. Likevel er det mye vi kan gjøre tidlig for å støtte et barns sosiale utvikling. Foreldrene er barns viktigste ressurs i den første tiden, og må stå i sentrum for denne innsatsen.

Tidlig sammen for de minste er initiert og faglig forankret i Avdeling for habilitering barn og unge ved Ahus. Fra barnehabiliteringen sin side handler prosessen om å bidra til økt kunnskap om tidlig utvikling og tidlige tegn på vansker, styrke kommunenes muligheter til å identifisere og følge opp barn og familier tidlig, og videreutvikle samarbeidet mellom kommunale tjenester og spesialisthelsetjenesten.

Arbeidet har flere spor – fra kompetansedeling og workshops til mer systematisk utprøving av modeller for samarbeid om tidlig gjenkjennelse av vansker og iverksetting av foreldrestøtte som selektert tiltak. Som en del av dette pågår et pilotsamarbeid mellom Barnehabiliteringen og Rælingen kommune.

Sammen prøver vi ut en modell for forsterket samarbeid mellom barnehabilitering og helsestasjonen for å tilby kompetanseheving til de ansatte, og foreldrestøtte tidlig i barns liv. I piloten arbeides det systematisk med tidlig drøfting mellom tjenestene og implementering av en ny modell for støtte og veiledning til foreldre til barn som viser tidlige vansker. Piloteringen gir viktige erfaringer som vi vil ta med i prosessen videre.

På fagdagen i november vil vi dele oppdatert kunnskap om tidlig utvikling og samspill, og om hvordan foreldre kan støttes når et lite barn viser tegn til sosial og kommunikativ skjevutvikling. Vi vil også presentere erfaringer fra pilotsamarbeidet mellom Rælingen kommune og barnehabiliteringen.

Knut Wærstad
Avdelingsleder
Habilitering barn og unge
knwe@ahus.no



Program

09:30	Auditoriet og garderober åpner
10:00 – 10:15	Velkommen
10:15 – 11:00	Betydningen av tidlig samspill for hjernens utvikling Nevropsykolog Einar Aasen Tryti
11:00 – 11:15	Pause
11:15 – 12:00	Tidlig sammen for de minste – en utviklingsprosess med mange lag Psykologspesialist/seksjonsleder Hanna Friis Steen og spesialpedagog/fagkoordinator Ingrid Prøis
12:00 – 12:45	Pause med enkel lunsj
12:45 – 13:30	Samspillsveiledning som metode Ingrid Prøis og Hanna Friis Steen
13:30 – 13:45	Pause
13:45 – 14:30	Pilot for tidlig innsats i Rælingen Erfaringer med samarbeid med Ahus om kompetanseheving og implementering av foreldreveiledning. Hvordan tidlig og koordinert innsats kan styrke foresatte og bidra til bedre utviklingsutviklingsmuligheter for de aller minste barna Christine Sommerstedt, fagleder i PPT John Kristoffersen, kommunalsjef oppvekst Marit Helland Valen-Sendstad, enhetsleder oppveksttjenester Sigrid E. Rønning, helsesykepleier
14:30 – 15:00	Panelsamtale med innlederne. Spørsmål og diskusjon

Einar Aasen Tryti

Nevropsykolog og doktorgradsstipendiat ved avdeling for habilitering barn og unge. Einar har engasjert seg særlig i å utforske den økende forekomsten av små barn med autisme og reflektere over hvordan utviklingen kan møtes både på samfunnsnivå og i klinisk praksis. Underviser og veileder på nevroutdanningen på RBUP.



Hanna Friis Steen

Spesialist i klinisk psykologi med fordypning barn og unge. Leder for psykologene ved avdeling for habilitering barn og unge. Lang klinisk erfaring fra barnevern, BUP og habilitering. Underviser og veileder psykologer i spesialisering ved Institutt for Aktiv Psykoterapi (IAP).



Ingrid Karine Prøis

Spesialpedagog i avdeling for habilitering barn og unge. Lang fartstid fra førstelinjen med barnevern, miljøarbeid, veiledning og tiltaksutvikling rundt små barn. Flere år som kursleder og spesialrådgiver innenfor småbarnsfeltet i RBUP.



Rælingen kommune

John Kristoffersen, kommunalsjef oppvekst. Har bidratt til å forankre «*Tidlig sammen for de minste*» som en del av kommunens arbeid med tidlig innsats og tverrfaglig samarbeid.

Marit Helland Valen-Sendstad, enhetsleder for Oppveksttjenester som har bidratt til videreutvikling av innsats på tvers av tjenester og implementering av nye arbeidsformer.

Sigrid E. Rønning, helsesykepleier og iBASIS-VIPP-veileder.

Christine Sommerstedt, fagleder i PPT kommune, iBASIS-VIPP-veileder. Leder kommunens utviklingsarbeid innenfor «*Tidlig sammen for de minste*».

