Komplekstreffende tiltak i Råde kommune

Nyhetsbrev august 2026. Prosjektet Forhåndssamtale og planlegging

4.9.26

I dette nummeret

1 Innvilget søknad om midler fra Helsefellesskapets Rekrutterings- og samhandlingstilskudd

2 Samarbeid hjemmetjeneste og fastleger

3 Dokumentasjon av forhåndssamtaler, palliativ plan og Overordnet behandlingsplan (OBS-plan) i Gerica

4 Informasjonsbrosjyre

5 Behandlingsavklaring i Kjernejournal

6 Rytme og utvikling i prosjektarbeidet

7 Klinisk emnekurs for allmennleger

8 Instruktørkurs forhåndssamtale

1. Innvilget søknad om midler fra Helsefellesskapets Rekrutterings- og samhandlingstilskudd

Vi var så heldig å få innvilget søknad om midler fra Rekrutterings- og samhandlingstilskuddet. Det gir oss mulighet til å utvide prosjektperioden til ut 2027 og vi har midler til prosjektkoordinatorer for de nye avdelingene i prosjektet.

2. Samarbeid hjemmetjeneste og fastleger

Prosjektkoordinator og kreftsykepleier Kristina ved Hjemmetjenesten Spydeberg og prosjektleder Håkon hadde et hyggelig lunchmøte med fastlegene på Villaveien legesenter i Spydeberg. Møtet legger grunnlaget for tettere samarbeid mellom hjemmetjenesten og fastlegene om pasienter med livsbegrensende eller alvorlig langvarig sykdom.
Nå er vi i dialog med Hjemmetjenesten Trøgstad om å knytte seg til prosjektet, og det vil åpne for samarbeid med fastleger også i Trøgstad.

3. Dokumentasjon av forhåndssamtaler, palliativ plan og Overordnet behandlingsplan (OBS-plan) i Gerica

Vi har hatt et flott samarbeid i prosjektet mellom prosjektkoordinatorene, lege og systemansvarlig for Gerica i Indre Østfold og Råde kommuner. Vi har langt på vei lykkes med å arbeide fram en løsning for dokumentasjon av forhåndssamtaler, palliativ plan og Overordnet behandlingsplan (OBS-plan) i Gerica som fungerer både i sykehjem/ helsehus og hjemmetjeneste. Det gjenstår et par momenter i løsningen, og vi har nå en testperiode fram til 1.11. Behovet for opplæring vil bli vurdert og kartlagt i testperioden.
Gerica skal som kjent fases ut, men det vil ta lang tid før nytt journalsystem er operativt. Vi har diskutert og konkludert med at det er fornuftig å gjøre dette arbeidet i Gerica. Det er snakk om ganske enkle endringer som kan gjøres uten å involvere leverandøren av Gerica.

4. Informasjonsbrosjyre

Prosjektkoordinator Nongya i Råde har testet ut malen for informasjonsbrosjyre for pasient og pårørende. Lokal informasjon kan legges til med en etikett eller et stempel. Brosjyremalen er lagt ved nyhetsbrevet og er klar til å tas i bruk. Den kan printes ut lokalt eller bestilles fra Allprofil AS på Mysen.

5. Behandlingsavklaring i Kjernejournal

Det nasjonale arbeidet med å legge funksjonen for behandlingsavklaring under kritisk informasjon i Kjernejournal er forsinket. Prosjektleder får informasjon fra flere at Kjernejournal brukes i liten grad i Østfold, og har tatt initiativ til at bruk av Kjernejournal blir lederforankret på avdelingsnivå på Hjertemedisinsk og Geriatrisk avdeling. Det blir også viktig å inkludere legevaktsentralene i prosjektet, og arbeide for at sykehjem, hjemmetjeneste og fastleger bruker Kjernejournal.

6. Rytme og utvikling i prosjektarbeidet

Prosjektleder erfarer at utviklingen i prosjektet har ulikt tempo i ulike organisasjoner hvor vi er involvert. Vel er prosjektet lederforankret og engasjementet hos lokale medarbeidere på plass, men samtidig kan aktører vi er avhengig av ha andre agendaer og prioriteringer. Selv om det innimellom går frustrerende langsomt er det en trøst å vite at endring helt naturlig tar tid. Prosjektleder lar seg inspirere av Kaizen med kontinuerlig forbedring og små endringer. Og kanskje vil en prosess med små endringer over tid ha større mulighet til å bestå når satsningen vår går over fra prosjekt til drift.

7. Klinisk emnekurs for allmennleger

Vi fikk dessverre altfor få påmeldte til klinisk emnekurs for allmennleger og har utsatt kurset til 2027. Samarbeid med Legeforeningen i Østfold blir viktig for å lykkes med et kurs neste år.

8. Instruktørkurs forhåndssamtale

10. og 11. desember arrangerer vi instruktørkurs forhåndssamtale. Det er tredje gang Utviklingssenteret arrangerer dette 2-dagers kurset. På kursene våre har det deltatt fleste sykepleiere og vernepleiere, men også leger og andre yrkesgrupper fra både kommuner og sykehus. Deltakerne møter forberedt med å ta et e-læringskurs og å skrive refleksjonsnotat fra å ha deltatt i eller ledet forhåndssamtale og vi følger opp kursdeltakerne i etterkant når de skal holde kurs for egne kolleger med teori og casetrening. Nytt i år er bedre utvelgelse og oppfølging av kollegene som instruktørene skal gi opplæring til.

Håkon Johansen, prosjektleder
Fagrådgiver USHT Østfold
Tlf 940 29 908