Kompetansehevende tiltak i Råde kommune

Nyhetsbrev september 2026. Prosjektet Forhåndssamtale og planlegging

12.10.26

I dette nummeret

1 Navneendring
2 Nye prosjektkoordinatorer
3 «Gode pasientreisen»
4 Ressurspersoner i avdelingene
5 Ressurssiden på Kompetansebroen
6 Læring og spredning

1. Navneendring

En erkjennelse av at prosjektet handler om mer enn forhåndssamtale og planlegging ga behov for å endre prosjektnavn til «Forhåndssamtale, behandlingsavklaring og samhandling».

2. Vi ønsker velkommen til nye prosjektkoordinatorer!

Det viktigste arbeidet i prosjektet gjør prosjektkoordinatorene med nærhet til pasienter og kolleger der de arbeider: Hege Valseth Haartveit, sykepleieteam Halden kommunes sykehjemsetat. Huong Nguyen, Våler kommune. Iolanda Machado, Geriatrisk avdeling, Sykehuset Østfold og Inga H. Eriksen vikar for Nongya Andresen på Råde helsehus.

Prosjektkoordinatorene veileder og motiverer egne kolleger i gjennomføring og dokumentasjon av forhåndssamtale. De bidrar i undervisning og simuleringstrening på eget arbeidssted. Og de holder oversikt over pasienter som bør inviteres til samtaler og de bidrar til at vi sammen skaper gode pasientreiser.

3. «Gode pasientreiser»

Vi har satt oss som mål å dokumentere 20 «gode pasientreisen» som en del av prosjektets evaluering. Etter hvert har det blitt klart at dette også blir noe av det vi skaper i prosjektet. En god pasientreise kjennetegnes av at det gjennomføres forhåndssamtaler som en del av en kommunikasjonsprosess. Samtalene dokumenteres og det utarbeides behandlingsavklaringer og palliative planer som følger pasienten gjennom sykdomsforløpet. Leger og sykepleiere forholder seg til behandlingsavklaring og palliativ plan, og gjør nødvendige justeringer underveis.

4. Ressurspersoner i avdelingene

Vi bygger opp en gruppe av ressurspersoner i alle de syv avdelingene som nå deltar i prosjektet. Ett tiltak er undervisning og simuleringstrening på forhåndssamtale der deltakerne er leger, sykepleiere og helsefagarbeidere. Her har vi med oss de gode erfaringene fra kursdagene på Råde helsehus i mars i år. Vi planlegger nå kursdager på alle de nye avdelingene og for Hjertemedisin sengepost.
Et annet tiltak er 2-dagers instruktørkurs forhåndssamtale hvor prosjektkoordinatorene og andre ressurspersoner i avdelingene deltar. Ressurspersonene gjennomfører forhåndssamtaler, deltar i undervisning og simuleringstrening og bidrar til kontinuitet i arbeidet og en god overgang fra prosjekt til drift.

5. Ressurssiden på Kompetansebroen

Ressurssiden på Kompetansebroen er nå revidert. Vi har fått gode innspill fra brukerrepresentanter og andre prosjektdeltakere. Dessuten har den nye nasjonale veilederen «Behandlingsavklaringer ved livsbegrensende eller alvorlig langvarig sykdom» gitt viktige avklaringer og kunnskap som er tatt inn i ressurssiden. Den har også fått en ny temaboks «Hvilke pasienter skal inviteres til forhåndssamtale og hva er riktig tidspunkt?» Ressurssiden er testet ut i praktisk bruk i prosjektavdelingene. Og den er ment som et supplement til den nye nasjonale veilederen. I videre arbeid med ressurssiden bidrar Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling Helse Sør-Øst, (KLB). Og det nasjonale palliasjonsnettverket for utviklingssentrene har allerede gitt viktige innspill til neste revisjon.

6. Læring og spredning

Prosjektleder tar initiativ overfor kommuner som ennå ikke er en del av prosjektet for å lære og for å fortelle om hva vi får til. Hittil har jeg hatt samtaler med Fredrikstad kommune og skal møte Vestby kommune i oktober.

Håkon Johansen, prosjektleder
Fagrådgiver USHT Østfold
Tlf 940 29 908