



«Å se hele ungdommen – når rus og psykisk helse blir en del av bildet»

Fagdag i ungdomshelse 2026

Sammen om bedre helsetjenester for ungdom

Dato: Onsdag 14. oktober 2026

Tid: Kl. 08.30 - 15.30

Hvor: Rikshospitalet B: Store auditorium

Påmelding via Kompetansebroen

08.30 - 09.00: Registrering og morgenkaffe/te

09.00 - 09.25: Velkomst! Hvorfor ungdomshelse? Fem grunner til at dette angår oss alle

v/ Maria Finnes, sykehuskoordinator for ungdomshelse, Oslo universitetssykehus

09.25 – 09.45: Hva mener ungdommen?

Ungdomsrådet ved OUS deler konkrete tips og råd til hvordan sykehusbesøk kan bli mindre kjipt – og mer tilpasset ungdom.

v/ Ungdomsrådet OUS

09.45 - 10.00: Pause

10.00 -10.45: Når ungdom og rus møter akuttjenesten

Psykososial akuttjeneste (PSA) ved Legevakten i Oslo presenterer det psykososiale akuttarbeidet med ungdom etter rusrelaterte henvendelser til Legevakten.

v/ Stina Rumohr Berge, sosialkonsulent, Psykososial akuttjeneste Legevakten, Oslo kommune

10:45 – 11:00: Pause

11:00 – 11:45: Fra bekymring til behandling – hjelpetilbud for ungdom med rusutfordringer

Hvordan arbeider Døgn Ung og Uteteam Ung med behandling, oppfølging og relasjonsbygging. Erfaringer fra praksis og hva som bidrar til gode forløp for ungdom.

v/ Glør Kristian Gløersen Harwiss, spesialutdannet sykepleier, Uteteam Ung, ARA, Klinikk for psykisk helse og avhengighet (PHA), Oslo universitetssykehus

Julie Solstad Gjerding, spesialutdannet sosionom, Døgn Ung, ARA, Klinikk for psykisk helse og avhengighet (PHA), Oslo universitetssykehus

11:45 – 12:30: Lunsj - kan kjøpes i kantina på RH, eller ta med matpakke og drikke selv.

12.30 – 13.15: Mulighetsrommet i FACT ung for rusfaglig arbeid med ungdom og system

Hvordan kan helsepersonell møte og ivareta ungdom og familier som står i krevende situasjoner knyttet til ungdom, psykisk helse og rusproblematikk?

v/ Hilde Buvik Sivertsen, Teamleder FACT ung og psykologspesialist, BUP Søndre Nordstrand, Klinikk for psykisk helse og avhengighet (PHA), Oslo universitetssykehus

Ingrid Lia Skarrabekk, Sosionom og ruskonsulent FACT ung, BUP Søndre Nordstrand, Klinikk for psykisk helse og avhengighet (PHA), Oslo universitetssykehus

13:15 – 13:30: Pause

13.30 - 14.30: «Den vanskelige samtalen» - hvordan snakke med ungdom om det som er vanskelig? Erfaring fra praksis

Praktiske råd for gode samtaler med ungdom om sensitive temaer.

v/ Saline Elisabeth Kjellman Knip, leder for Ungdomsrådet, OUS



Erika Scheid Bjørnstad, ungdomsrepresentant, Ungdomsrådet OUS

Tonje Herwig Krogseth, sykehuskoordinator for barn som pårørende og helsesykepleier, Seksjons for helsekompetanse (OSS), Oslo universitetssykehus

14.30 – 14.45: Pause

14.45 - 15.00: Hjelpen nær ungdommen – lavterskeltilbud i kommune- og spesialisthelsetjenesten

En oversikt over tilgjengelige tilbud, samarbeid på tvers av nivåer og hvordan vi kan gjøre veien til hjelp enklere for ungdom og familier.

15.00 - 15.30: Oppsummering og evaluering

Dagens viktigste læringspunkter og evaluering.

v/ Maria Finnes, sykehuskoordinator for ungdomshelse, OUS