

Velkommen til Møteplass Oslo
En arena for utvikling av medisinsk samhandling i hovedstadsområdet



Tema: Kloke valg for et sterkt hjerte

Tid: Onsdag 18. november 2026 kl. 16.30 – 20.00. NB! Servering starter kl. 16.00

Sted: OUS, Ullevål, bygg 6, midtblokken, stort auditorium

Påmelding: [Alle arrangement - Kompetansebroen](#) (Det kreves påmelding for å få kursbevis!)

Pris for kurs og servering: Gratis

Godkjenninger: De oppsatte møtene er tellende med 4 timer pr gang som møteserie til videre- og etterutdanningen i allmennmedisin - totalt 16 timer/poeng. Det er en forutsetning at man deltar i minst 6 timer per 12 måneder. Møtet er godkjent som tellende læringsaktivitet innenfor samhandling for LIS i OUS FKM-013 "Ha god kunnskap om egen rolle i møtet med samarbeidende profesjoner og selvstendig kunne bidra til hensiktsmessig" samhandling.

Kursbevis: Utstedes i samarbeid med Oslo legeforening etter årets siste kurs.

Kursledere: Elise Dale og Eli Ringstad Skeid

Kloke Valg og de store temaene innen hjertemedisin

16.30-16.45: KAHOOT, hva vet deltagerne om Kloke Valg etter et år med dette som tema?

Premie til vinneren. v/Elise Dale og Cecilie Meyer Kværnø

16.45-17.15: Hjerteinfarkt v/Erik Øie

17.15-17.30: Diskusjon

PAUSE 17.30- 17.45

Fortsettelse de store temaene innen hjertemedisin

17.45-18.15 Atrieflimmer v/Erik Øie

18.15-18.30: Hjertesvikt v/Erik Øie

18.30-18.45 Diskusjon

PAUSE 18.45- 19.00

Trening for et sterkt hjerte

19.00-19.40: Sunn trening for hjertet v/Marius Myrstad geriater Bærum sykehus

19.40-19.55: Hvordan veiledes pasienter tilbake til aktivitet etter hjerteinfarkt?

v/Nadia Flesjø LMS Diakonhjemmet sykehus

19.55-20.00 Diskusjon

Vel hjem!