

Palliasjon – tredagers grunnkurs 2026

Senter for lindrende behandling inviterer i samarbeid med fag- og kompetanseavdelingen i Sykehuset Østfold til tredagers kurs i grunnleggende palliasjon.

Tid: 12.november, 17.november, 24.november. Alle dager fra kl. 08:45-15:00.

Sted: Tune Administrasjonsbygg, Rådmann Dalens vei, 1712 Sarpsborg
(møterom: Gandalf)

PRAKTISK INFORMASJON	
Kursnavn	Palliasjon – tredagers grunnkurs
Formål	Deltakerne skal få grunnleggende kompetanse og faglig påfyll i lindrende behandling til alvorlig syke og døende.
Aktuelle tema	Kurset er diagnoseuavhengig, men mye av det faglige innholdet rettes mot den alvorlig syke kreftpasienten.
Målgruppe	Helsepersonell som er i kontakt med alvorlig syke og døende pasienter/brukere og deres pårørende.
Faglig ansvarlig	Senter for lindrende behandling (SLB), Sykehuset Østfold
Antall deltakere	110 stk
Pris	Medarbeidere i Sykehuset Østfold: kostnadsfritt Eksterne: kr 1200,-
Godkjenning i forbund	Legeforeningen har godkjent kurset med 18 timer som emnekurs/klinisk emnekurs i onkologi for leger i spesialisering og spesialistenes etterutdanning. Norsk Sykepleierforbund har godkjent kurset i godkjenningsordningen klinisk spesialist i sykepleie/spesial sykepleie. Fagforbundet har godkjent kurset som tellende i program for klinisk fagstige for helsefagarbeider/hjelpepleier/omsorgsarbeider, helsesekretærer, sykepleier, vernepleier, fysioterapeut og øvrige relevante helsepersonellgrupper.
Påmelding	<i>Lenke til påmelding i Læringsportalen og Kompetansebroen</i>

PROGRAM DAG 1, torsdag 12.november

Kursleder: Anne Sofie Steinsland

08:45-09:00	Velkommen
08:55-09:10	Presentasjon av SLB Kreftsykepleier, SLB Anne Sofie Steinsland
09:10-09:30	Hva er palliasjon Kreftsykepleier, SLB Kine Torgersen
09:30-09:55	“Vi vil vite hvordan pasientene har det og ikke hvordan vi tror de har det” ESAS-r Kreftsykepleier, SLB Anne Sofie Steinsland
09:55-10:05	Pause
10:05-10:50	Smerter Overlege, SLB Michael Steffen
10:50-11:00	Pause
11:00 – 11:30	Smerter Overlege, SLB Michael Steffen
11:30: 12:30	Lunsj
12:30-13:15	Dyspnè Kreftsykepleier SLB, Astrid Blomqvist
13:15 – 13:30	Pause med frukt/kake
13:30 – 14:15	Ernæring, munnstell Kreftsykepleier, SLB Monicka Hegge
14:15 – 14:25	Pause
14:25 – 14:55	Fysisk aktivitet i palliasjon. Fysioterapeut Helene Sunniva Johansen, Sykehuset Østfold
14:55-15:00	Avslutning på kursdagen

PROGRAM DAG 2, tirsdag 17.november

Kursleder: Anne Sofie Steinsland

08:45-08:55	Velkommen
08:55-09:40	Kvalme Overlege, SLB Michael Steffen
09:40– 09:45	Pause
09:45– 10:30	Delir Overlege, SLB Michael Steffen
10:30– 10:45	Pause
10:45– 11:30	Flerkulturelle utfordringer i helsetjenesten. Ulikheter i sykdoms og helseforståelse. Sykehusprest Maria Lorentzen Spydevold
11:30 – 12:15	Lunsj
12:15 – 13:00	Obstipasjon, Ileus og Peritoneal Carsinomatose Overlege SLB, Michael Steffen
13:00-13:15	Pause med frukt/kake
13:15 – 14:00	“Den viktige samtalen” Å forlenge eller ikke forlenge. Begrensning av livsforlengende behandling. Overlege SLB, Michael Steffen
14:00-14:10	Pause
14:10 – 14:55	Symptomlindring til døende Overlege SLB, Michael Steffen
14:55-15:00	Avslutning for dagen

PROGRAM DAG 3, tirsdag 24. november	
Kursleder: Anne Sofie Steinsland	
08:45 –09:00	VELKOMMEN Pasientforløpet lindrende behandling
09:00 -09:45	Barn som pårørende , kreftsykepleier SLB, Astrid Blomqvist
09:45 – 10:00	Pause
10:00– 10:15	Pårørendehistorie Emilia Braaten
10:15-10:30	Ivaretagelse av voksne pårørende, hvilke tilbud og rettigheter har pårørende? Sosionom Catharina Berntzen Forsetlund
10:30 – 10:45	Pause
10:45 – 11:30	Ivaretagelse av eksistensielle og åndelige behov hos pasienten. Sykehusprest Per Morten Clausen
11:30-12:15	Lunsj
12:15-13:00	Kreftkoordinators og hj.spl rolle og funksjon. Hvordan samarbeide for å kunne gi god palliasjon hjemme hos den kreftsyke pasienten? Kreftkoordinator Sarpsborg kommune, Heidi Meisingset og kreftsykepleier, hj.spl Sarpsborg,Camilla Gorola
13:00– 13:30	Fastlegens rolle Fastlege Fredrikstad kommune, Maren Mangersnes
13:30 –13:45	Pause, frukt/kake
13:45 – 14:30	Den alvorlig syke KOLS pasienten. Erfaringer fra ambulant team. Sykepleier Kols teamet, Sykehuset Østfold, Karoline Bugten Pettersen
14:30 – 14:45	Evaluerings, avslutning.

Med forbehold om endringer i programmet.

