



Fra forvirret til klartenkt – En fysisk samling i sykehjemslegenettverket med tverrfaglig samarbeidsdag i Innlandet

Fagseminaret arrangeres av sykehjemslegenettverket i Innlandet som organiseres av Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT) Innlandet, sykehjemsleger fra Ringsaker, Hamar og Gran kommune, Statsforvalteren i Innlandet og støttes av legeföreningens gruppe for alders og sykehjemsmedisin

Tid: 11. – 12. november 2026

Sted: Frich hotell Hamar, Kårtorpvegen 1, 2320 Hamar

Onsdag 11. november:

17.30 Registrering

18.00 Velkommen - praktisk informasjon v/ navn kommer

18.15 Fagkveld for leger: Delirium – differensialdiagnostikk og behandling. v/ navn kommer

19.30 Avslutning

20.00 Middag

Torsdag 12. november

08.30 Introduksjon til dagen, velkommen til annet helsepersonell v/ Harald Sanaker pensjonert sykehjemslege Ringsaker kommune

08.40 Hva er delirium, hvem får delirium, og hvordan skal vi fange det opp? v/ Einar Snorre Sannerud Stødle, sykehjemslege i Hamar kommune.

09.10 Årsaker til delirium, ulike caser v/ Knut Erling Moksnes, geriater og sykehjemslege Gran kommune

09.45 Pause med mulighet for utsjekk

10.00 Casebasert opplæring i kartleggingsverktøy 4AT. v/ Einar Snorre Sannerud Stødle, sykehjemslege i Hamar kommune og Marit Dølgaard Myren, fagsykepleier og avansert klinisk sykepleier i Hamar kommune.

11.00 Forebygging og behandling av delirium. v/ navn kommer

11.45 Lunsj

12.45 Når delirium er ekstra utfordrende. v/ Bjørn Lichtwarck, forsker, spesialist i allmennmedisin, PhD, ved Alderspsykiatrisk avdeling/Forskningssenter Aldersrelatert Funksjonssvikt og Sykdom, Sykehuset Innlandet HF

13.30 Pause

13.45 Deliriumvennlige pasientforløp: Tverrfaglig samhandling som nøkkel til bedre behandling

13.45 – 14.15 Kontinuerlig produktutvikling med brukerinvolvering og bestep praksis v/ Sandra Otteraaen og Cecilie Smestad. Senior Product Researcher Aidn

14.15- 14.45 Samhandling i praksis: Slik jobber Sykehus Innlandet for bedre deliriumforløp v/ navn kommer

14.45 Pause



15.00 Hvordan jobbe bedre med delirium i egen kommune? v/Einar Snorre Sannerud Stødle og Carl Tobias Peterson, sykehjemsleger Hamar kommune.

15.45 Oppsummering av fagseminaret v/ Knut Erling Moksnes, geriater og sykehjemslege Gran kommune

16.00 Vel hjem!

Fagseminaret er søkt godkjent som tellende i klinisk fagstige for sykepleiere organisert i Norsk sykepleierforbund, for helsepersonell organisert i Fagforbundet med 6 timer og er godkjent med 9 timer for leger i området allmennmedisin og i kompetanseområdet i alders- og sykehjemsmedisin.

Med forbehold om endringer.