

RECOVERY VERKSTED

Velkommen til Recovery verksted torsdag 26.11.26.

Innhold på dagen:

Læringsmålene for dette verkstedet er at vi skal bli bedre kjent med **recoverybegrepet** og de sentrale verdiene i recovery.

- ✓ At vi forstår hva som menes med begrepene recoveryoppgaver og recoverystøtte.
- ✓ Og til slutt at vi forstår hvordan det å jobbe med recovery og recoverystøtte kan bidra til en mer positiv identitet og større tilfredshet i livet.

Vi jobber sammen om disse temaene i ca 4 timer. Det er en erfaringskonsulent og en fagperson som leder verkstedet og det blir en god blanding av fag, erfaringseksempler og deres refleksjoner.

*«Kanskje det er bak denne
svingen at ting jevner seg
ut, faller til ro, vinden er
ryggen og det står noen
klar til å heie deg fram.
Såne svinger tror jeg på»*

Robert Tjomlid

RECOVERYVERKSTED

2026



Lene Amina Tufte og Anne Turid Nygaard

INFORMASJON

Deltagelse er gratis og det serveres gratis lunsj. Starter med lunsj og mingling fra kl 10.15.

Recovery verkstedet starter kl 11.00 og varer til 15.00.

Legges inn pauser der det er naturlig.

PÅMELDING: [KLIKK HER](#) eller bruk

QR kode:



Recovery fremmer tro og håp om meningsfulle liv

Recovery handler ikke nødvendigvis om å bli frisk eller symptomfri. For mange som sliter med sin psykiske helse eller rusavhengighet, kan en god recoveryprosess likevel vel ha en god effekt på symptomtrykk, i noen tilfeller fjerne symptomene helt.

Hentet fra: [Bergen kommune - Et bedre liv med recoveryorienterte tjenester](#)

STED: Frich`s Hotel Hamar, møterom Brumunddal.

Kårtorpvegen 1, 2320 Furnes

[Veibeskrivelse](#)