P R O G R A M

Mandag 1. og tirsdag 2. mars 2027, kl. 09.00 - 15.30

UTREDNING AV PERSONLIGHETSFORSTYRRELSER OG BRUK AV SCID-5 PF

Utredning av personlighetsforstyrrelser er en kompleks klinisk oppgave. Den krever kunnskap om personlighetsteori og psykopatologiske prosesser, og evne til å vurdere de generelle diagnostiske kriteriene i lys av pasientens symptomer, funksjonsnivå og livssituasjon.

I 2026 publiserte Helsedirektoratet en ny nasjonal faglig retningslinje for oppdagelse, utredning og behandling av personlighetsforstyrrelser. Retningslinjen understreker at tjenestene må ha nødvendig kompetanse og legge til rette for opplæring og veiledning. Helsepersonell som utreder personlighetsforstyrrelser, bør ha kunnskap om alvorlighetsgrad, ulike typer personlighetsforstyrrelser, samtidige tilstander og differensialdiagnostikk. De bør også ha kunnskap om og øvelse i bruk av strukturerte intervjuer og spørreskjemaer.

Dette er særlig viktig fordi forekomsten av personlighetsforstyrrelser er høy i poliklinisk psykisk helsevern. Undersøkelser tyder på at om lag halvparten av pasientene i enkelte polikliniske populasjoner kan ha en personlighetsforstyrrelse. En presis utredning kan få stor betydning for valg og tilrettelegging av behandling, behandlingsforløpet og pasientens utbytte.

Kurset gir en praktisk innføring i bruk av SCID-5-PD, med vekt på vurdering av de generelle kriteriene, gjennomføring av intervjuet, differensialdiagnostiske overveielser og integrering av funnene i en samlet klinisk vurdering.

Mandag 1. mars

09.00 - 09.15 Velkommen og introduksjon

09.15 - 10.00 Hva er personlighet.
Fokus på hva en personlighet er, herunder selvfunksjon, tilknytningsmønster, relasjonsfunksjon og forsvarsmekanismer.

10.15 - 11.30 Hva er en personlighetsforstyrrelse – kort gjennomgang.
Hvordan adskiller en sunn personlighet seg fra en forstyrrelse.

11.30 – 12.00 LUNSJ

12.00 - 12.45 Gjennomgang av de generelle kriterier for en personlighets-forstyrrelse. Hvilke kriterier skal være oppfylt før vi kan snakke om en personlighetsforstyrrelse. De generelle kriterier med avvik, lidelse, gjennomgripende og varighet drøftes. Herunder også diskusjon rundt avgrensning fra andre tilstander.

13.00 - 13.45 Hva er SCID-5 PF – kort presentasjon.
Intervjuguiden presenteres i dens oppbygning og anvendelse.

14.00 - 14.45 Gjennomgang av de unnvikende personlighetsforstyrrelses-symptomer med drøfting av differensialdiagnostiske tilstander

15.00 - 15.30 Gjennomgang av de avhengige personlighetsforstyrrelses-symptomer med drøfting av differensialdiagnostiske tilstander

Tirsdag 2. mars

09.00 - 09.45 Gjennomgang av de tvangspreget personlighetsforstyrrelses-symptomer med drøfting av differensialdiagnostiske tilstander

10.00 - 10.45 Gjennomgang av de paranoide personlighetsforstyrrelses-symptomer med drøfting av differensialdiagnostiske tilstander

11.00 – 11.45 Gjennomgang av de schizotypiske og schizoide personlighets-forstyrrelsessymptomer med drøfting av differensialdiagnostiske tilstander

11.45 – 12.15 LUNSJ

12.15 - 13.00 Gjennomgang av de narsisstiske personlighetsforstyrrelses-de narsisstiske personlighetsforstyrrelsessymptomer med drøfting av differensialdiagnostiske tilstander

13.15 - 14.00 Gjennomgang av de histerioniske og borderline personlighets-forstyrrelsessymptomer med drøfting av differensialdiagnostiske tilstander

14.15 - 15.00 Gjennomgang av de antisosiale personlighetsforstyrrelses-symptomer med drøfting av differensialdiagnostiske tilstander

15.00 - 15.30 Gjennomgang av rapportering av resultater samt oppsamling og avklaringer

Det tas forbehold om rett til endringer i programmet