Oslo

Etikkbrev fra KEKK

November 2026



Månedens tema: Behandlingsbegrensning

Behandlingsbegrensing er å la være å gi, eller avslutte, behandling som ikke nytter og påfører økte plager/symptomer ved livets slutt, f.eks. væskebehandling, antibiotika og ernæringsbehandling. Å finne det riktige tidspunktet for å endre fokus i behandlingen, er en av de mest krevende oppgavene i klinisk praksis.

Det er den behandlende legen sammen med personalet som kjenner brukeren godt som har ansvaret for selve beslutningen. Brukeren selv kan ikke kreve behandling som ikke har forventet nytte, det vil si at legen kan si nei til behandling selv om brukeren eller pårørende ønsker at det gis livsforlengende behandling.

Noen ganger oppstår det uenighet og konflikter om beslutning om behandlingsbegrensing. Ofte handler dette om kommunikasjonssvikt, uenighet om det medisinske grunnlaget, ulikt verdisyn eller manglende tillit til personalet. Spørsmålet i seg selv kan vekke tanker og følelser knyttet til døden, det å bli alene og bekymring for fremtiden. Å ta opp spørsmål om å begrense behandling kan også gi en mulighet for å snakke om disse tingene og legge til rette for samtaler om det som er viktig for brukeren.

Det er viktig å skille behandlingsbegrensing fra aktiv dødshjelp. Det er ikke det samme. Når livet går mot slutten, og døden er uunngåelig, er det sykdommen pasienten dør av – ikke fraværet av tiltak. Formålet med å begrense behandling er aldri å fremskynde døden, men å hindre overbehandling og legge til rette for en verdig og god livsavslutning.

Refleksjonsspørsmål

- Hvilke erfaringer har du med behandlingsbegrensing?
- Hva trenger vi som team for å stå trygt i vanskelige beslutninger?
- Hvilke egne verdier, erfaringer og følelser kan påvirke vår vurdering?
- Hvordan legger dere til rette for at brukeren skal få snakke om fremtiden, livet, bekymringer og døden?

Mail	Viva Engage	Melde inn sak	Kompetansebroen
kekk@hel.oslo.kommune.no	VI/SAM/Klinisk etikk komité	https://forms.office.com/e/UH4fdPL52Z Eller scan QR-kode	Klinisk etikk komité Oslo Kommune