Porteføljeplan 2027
Helsefellesskap Oslo



Foto: Anette Brekke-Bjørkedal/Oslo kommune

Oslo

OSLO UNIVERSITETSSYKEHUS

AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS

Diakonhjemmet Sykehus

Lovisenberg Diakonale Sykehus

Helsefellesskap Oslo skal bidra til sammenhengende, bærekraftige og koordinerte helse- og omsorgstjenester gjennom samarbeid mellom kommune, sykehus, fastleger, brukere og øvrige aktører.

Innsatsområdene gjenspeiler målene i Nasjonal helse- og samhandlingsplan 2024–2027 og øvrige relevante strategier hos partene.

Innsatsområder Helsefellesskap Oslo

1. Struktur og organisering
2. Digital samhandling
3. Psykisk helse
4. Rehabilitering
5. Eldre med skrøpelighet
6. Rekruttering og kompetanse
7. Svangerskap, fødsels- og barselomsorg
8. Den akuttmedisinske kjede
9. Beredskap

Struktur og organisering

Målbilde:

- Helsefellesskap Oslo skal sikre koordinering, prioritering og spredning av tiltak på tvers av sektorer, samt bidra til sammenheng mellom strategisk styring og operativ samhandling.



Struktur og organisering

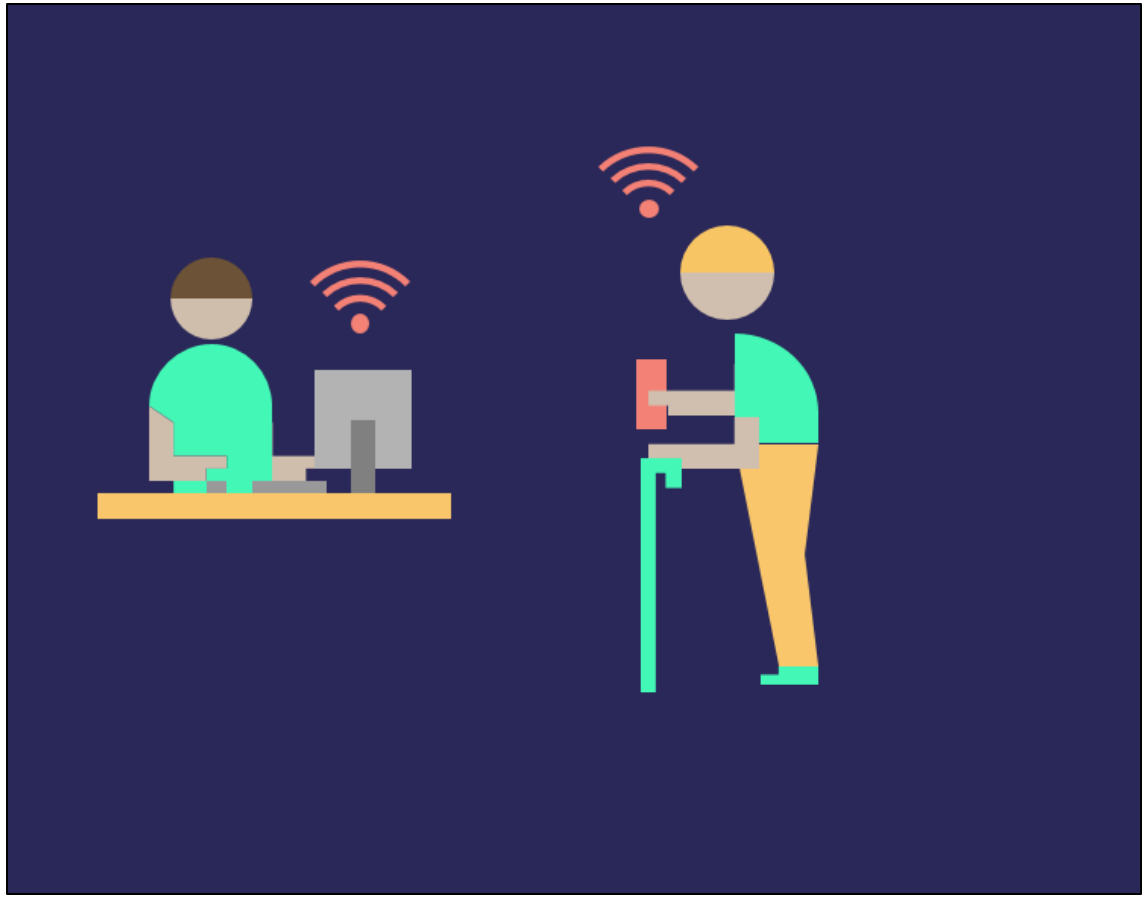
- Ikke påbegynt
- Planlagt
- Under arbeid
- Ferdigstilt

FOKUSOMRÅDER	2025	2026	Fokus for 2027
Få felles forståelse **Oversikt over samarbeidsavtaler, samarbeidsfora**			
Overordnet samarbeidsavtale: forpliktende avtale mellom kommune og spesialisthelsetjenesten	Avventer politisk behandling	Politisk behandling i Oslo kommune og signering av partnerne	Ferdigstilt
Tjenesteavtaler: 9 overordnede og forpliktende samarbeidsavtaler mellom kommune og spesialisthelsetjeneste tilknyttet ulike tjenesteområder	Gjennomgått og behandlet	Politisk behandling i Oslo kommune og signering av partnerne	Ferdigstilt
Utarbeide samarbeidsavtale om pasientforløp. Underavtale til tjenesteavtale 1.		Under arbeid	Ferdigstilles og implementeres
Kloke valg i Helsefellesskap Oslo – bedre samhandling og riktigere ressursbruk i hele tjenesten. Felles verktøykasse for forbedringsarbeid – Møteplass Oslo	Ahus kloke valg sykehus	OUS og LDS kloke valg sykehus LSU-DS kloke valg LSU	Implementeres i alle sektorer
Ny bydelsreform og konsekvenser for samhandling for kommunen og sykehusene		Påstartes høsten 2026	Ferdigstilles i 2028

Digital samhandling

Målbilde:

- Mer sømløs og effektiv koordinering og informasjonsflyt mellom sykehus, spesialister, fastleger og kommunale helse- og omsorgstjenester.
- Behovsstyrt tilgang til pasientinformasjon, med oppslag basert på tjenstlig behov.
- Legge til rette for bedre dialog og samhandling.
- Relevante helseopplysninger skal kunne deles på tvers av tjenesteniveåer der dette bidrar til bedre beslutningsstøtte, mer koordinerte tjenester og sammenhengende pasientforløp.
- Digitale tjenester skal bidra til økt helsekompetanse, mestring og involvering hos innbyggerne, slik at de får større eierskap til egen helse.



Digital samhandling

- Ikke påbegynt
- Planlagt
- Under arbeid
- Ferdigstilt

FOKUSOMRÅDER	2025	2026	Fokus for 2027
Få felles forståelse			
Deltakelse i og utvikling av fagnettverk for digital samhandling	Kvartalsvise nettverksmøter gjennomføres	Kvartalsvise nettverksmøter gjennomføres	Kvartalsvise nettverksmøter gjennomføres
Utvikle felles system for samhandlingsavvik som styrker oversikt, læring og forbedringsarbeid.		Pilotering Diakonhjemmet sektor	Skalering
Utvikling av digitale verktøy for samhandling og informasjonsflyt			
Pasientens legemiddelliste (PLL); koordinert innføring tverrgående i Oslo	Forberede innføring	Startet innføring	Fortsette innføring
Pasientens prøvesvar (NILAR); forberede ibruktakelse		Forberede innføring	Innføring
Digital hjemmeoppfølging (DHO); felles tjenestereise, standardiserte rutiner gevinstrealisering innen kvalitet og pasientsikkerhet	Forberede og starte innføring	Innføring	Skalering
Ambulansejournal datadeling; sanntidsskjerm i akuttmottakene på legevakt og sykehus		Forberede innføring	Innføring
Digitalt helsekort for gravide (DHG)		Forberedelse og utprøving	Innføring

Digital samhandling

- Ikke påbegynt
- Planlagt
- Under arbeid
- Ferdigstilt

FOKUSOMRÅDER	2025	2026	Fokus for 2027
Datadeling			
Kritisk info API; forberede ibruktakelse		Innføring	Fortsette innføring
Klinisk skrøpelighetsskala (Clinical Frailty Scale, CFS), deling og tilgjengeliggjøring av informasjon om skrøpelighet på tvers av kommune, fastleger og sykehus.		Utforsking og utprøving OUS og kommune	Forberede innføring og utvidelse
Digital hjemmeoppfølging (DHO); pasientens måledata og pasientens planer	Forberede innføring	Innføring	Skalering

Psykisk helse barn og unge

Målbilde:

- Barn og unge skal få rask tilgang til helsehjelp på laveste effektive omsorgsnivå og oppleve trygge og sammenhengende forløp når flere tjenester er involvert.
- Barn, unge og familier med behov for langvarig og koordinert oppfølging skal møte tjenester som samarbeider om felles mål og tiltak.
- Helsefellesskapet skal bidra til tidlig innsats, styrket samhandling og utvikling av kunnskapsbaserte tjenester innen psykisk helse for barn og unge.



- Ikke påbegynt
- Planlagt/påbegynt
- Under arbeid
- Ferdigstilt

Psykisk helse barn og unge

FOKUSOMRÅDER	2025	2026	Fokus for 2027
Få felles forståelse			
Utvikling av Samarbeidsforum psykisk helse og avhengighet barn og unge		Videreføres i alle sektorer	Videreføres og videreutvikles i alle sektorer
Analyse av tilgjengelige nasjonale og lokale data Status og utviklingstrekk for å understøtte forebygging, samhandling, tjenester og tiltak	Under arbeid	Under arbeid	Under arbeid
Oversikt over pågående prosjekt og tiltak			
Ta i bruk nasjonalt forløp for barnevern Utarbeide byomfattende samarbeidsrutine for sykehusene, kommunen, Pedagogisk-psykologisk tjeneste (PPT) og Barneverntjenesten	Påbegynt	Ferdigstilt	Fortsette implementering og skalering
FACT-ung team	Under arbeid	Etablert i tre sektorer	Videreføres
Sammen om rask og riktig psykisk helsehjelp til barn og unge (BUPA)	Påbegynt	Under arbeid	Ferdig etablert i OUS sektor
Analyse og styringsdata			
Oversikt over den psykiske helseutviklingen blant barn og unge	Pågående	Pågående	Pågående

Psykisk helse, rus og avhengighet - voksne

Målbilde:

- Voksne med psykiske helseutfordringer og/eller rusproblemer skal få tilbud om IP og oppleve helhetlige, koordinerte og sammenhengende tjenester mellom sykehus, spesialister, fastleger og kommunale helse- og omsorgstjenester.
- Innbyggere med sammensatte og langvarige behov skal få tidlig, tilgjengelig og tverrfaglig oppfølging som fremmer mestring, deltakelse og livskvalitet.
- Helsefellesskapet skal utvikle og ta i bruk samhandlingsmodeller, arbeidsformer og kompetansetiltak som styrker samarbeidet innen psykisk helse og rus.



- Ikke påbegynt
- Planlagt
- Under arbeid
- Ferdigstilt

Psykisk helse, rus og avhengighet - voksne

FOKUSOMRÅDER	2025	2026	Fokus for 2027
Få felles forståelse			
Videreutvikling av Samarbeidsforum psykisk helse, rus og avhengighet	Deltakelse fra alle sektorer	Deltakelse fra alle sektorer	Deltakelse fra alle sektorer
Oversikt over pågående prosjekter og tiltak			
Utarbeide og harmonisere samarbeidsavtale for pasienter som blir utskrevet fra tvungen psykisk helsevern døgn, til dom tvungen psykisk helsevern uten døgn.	Under arbeid	Jobbes med harmonisering på tvers av sektorer	Inngår i felles samarbeidsavtale om pasientforløp
Kompetanseheving og felles risikovurdering ved voldsrisiko i psykisk helse og rus – styrket samhandling mellom kommune og spesialisthelsetjenesten.		Prosjekt LSU Lovisenberg	Eventuelt skalering

Rehabilitering

Målbilde:

- Innbyggere med rehabiliteringsbehov skal oppleve sammenhengende og koordinerte rehabiliteringsforløp på tvers av kommune, sykehus og øvrige aktører.
- Rehabiliteringstjenestene skal være kunnskapsbaserte, likeverdige og tilpasset den enkeltes behov, uavhengig av hvor i Oslo innbyggeren er bosatt.
- Helsefellesskapet skal planlegge og utvikle rehabiliteringstjenestene på grunnlag av felles kunnskap, styringsdata og samarbeid om tjenesteutvikling.



Rehabilitering

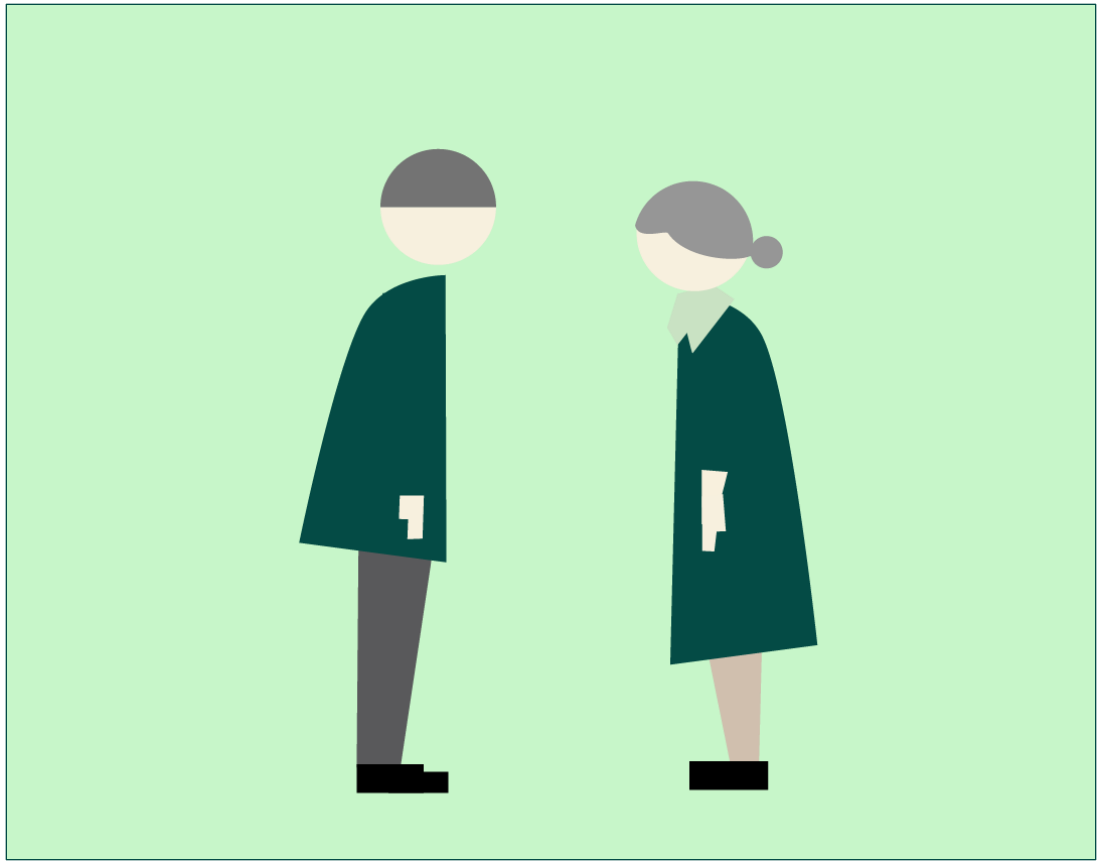
- Ikke påbegynt
- Planlagt
- Under arbeid
- Ferdigstilt

FOKUSOMRÅDER	2025	2026	Fokus for 2027
Få felles forståelse			
«Temaplan for helhetlig rehabilitering 2023-2033» «Fagplan for fysikalsk medisin og rehabilitering Helse Sør-Øst»	Tematisert og presentert på SSU	Operasjonaliseiring av rehablitering	Videreutvikles
Avklare ansvars- og oppgavedeling			
Identifisere og prioritere rehabiliteringsforløp med behov for bedre samhandling, koordinering og ansvarsdeling mellom sykehus og kommune	Påbegynt prosess	Under arbeid i LSU-ene. Gjennomgang og analyse.	Igangsette nødvendig felles tiltak
Endret samhandlingsrutine på Forsterket rehabilitering Aker	Ferdigstilt	Ferdigstilt	Ferdigstilt
Styringsdata og digitalisering			
Innsiktsarbeid og samarbeid mellom Oslo kommune og Helse Sør-Øst	Pågår	Pågår	Videreutvikles

Eldre med skrøpelighet

Målbilde:

- Eldre med skrøpelighet skal oppleve tidlig identifisering, færre unødvendige innleggelser og reinnleggelser, samt mer koordinerte og sammenhengende pasientforløp, målt gjennom felles styringsindikatorer.
- Kommune, fastleger og sykehus skal ha felles forståelse av pasientforløpene og samarbeide om tidlig oppdagelse og riktig oppfølging.
- Utviklingen skal baseres på relevant og pålitelig styringsinformasjon, tilstrekkelig kompetanse samt bruk av digitale løsninger og arbeidsformer.



Ikke påbegynt
Planlagt
Under arbeid
Ferdigstilt

Eldre med skrøpelighet

FOKUSOMRÅDER	2025	2026	Fokus for 2027
Få felles forståelse, analyse og fremskrivninger			
Fremskaffe fakta og statistikk, risikofaktorer, pasientforløp og tjenester som grunnlag for forebygging og tjenesteutvikling	Innsiktsarbeid knyttet til styringsdata og KPR (kommunalt pasientregister)	Videreutvikling og bruk av skrøpelighets-indeksen og indikatorer	Videreutvikling og bruk av skrøpelighetsindeksen og indikatorer
Utvikle indikatorer og analyser som belyser sammenhenger mellom funksjonsnivå, tjenestebruk og reinnleggelser	Under arbeid	Under arbeid	Videreutvikles
Avklare ansvars- og oppgavedeling mellom sykehus og kommune			
Revidering av utskrivningsprosessene etter sykehusopphold og opphold i kommunale institusjoner	Under arbeid	Under arbeid	Under arbeid
Unngå unødvendige ø-hjelpsinnleggelser ved tidlig oppdagelse av forverring	Prosjekt LSU	Prosjekt LSU	Prosjekt LSU
Integrerte helsetjenester	Prosjekt LSU	Pågår	Ferdigstilt

Ikke påbegynt
Planlagt
Under arbeid
Ferdigstilt

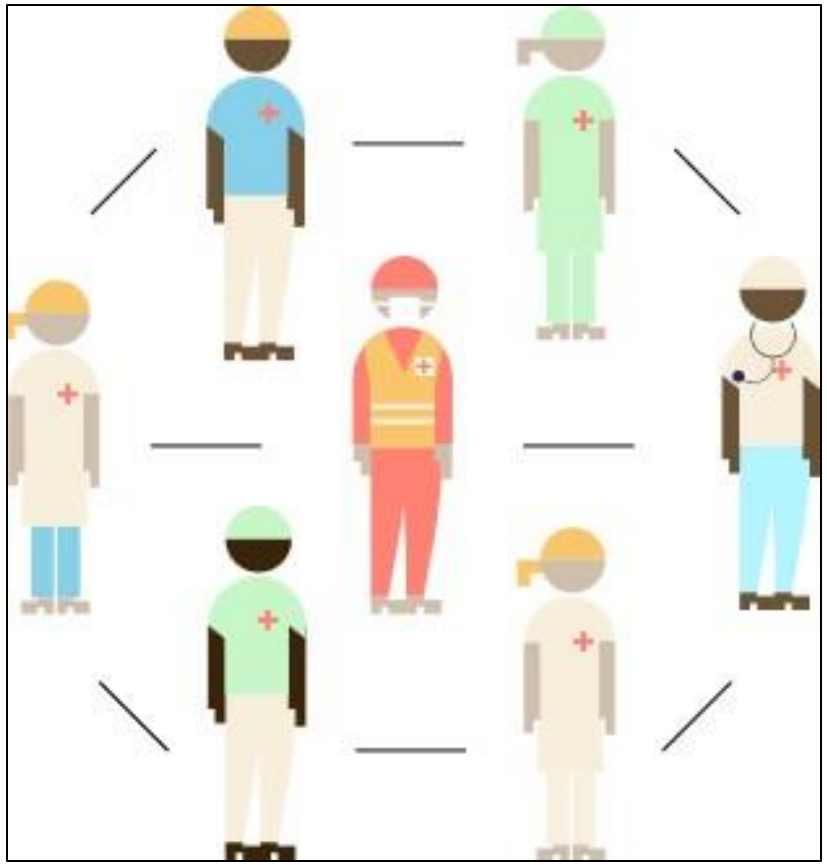
Eldre med skrøpelighet

FOKUSOMRÅDER	2025	2026	Fokus for 2027
Oversikt over pågående prosjekter og tiltak			
Osteoporoseprosjekt Zol.Pol Opprette og utvikle en kommunal infusjonspoliklinikk i kommunen	Planlagt	Pågående	Etablere og utvikle
Implementere rutine for utredning og behandling av osteoporose	Planlagt	Under arbeid	Ferdigstilt
Felles bruk av klinisk skrøpelighetskala (CFS): felles rutine og strukturert registrering		Pågående	Implementering og skalering

Rekruttering og kompetanse

Målbilde:

- Rekruttere, utvikle og beholde medarbeidere med riktig kompetanse, slik at innbyggere i Oslo får rett helsehjelp og omsorg når de har behov for det.
- Å utvikle og utnytte de samlete ressursene og kompetansen i Helsefellesskap Oslo, for å sikre bærekraftige tjenester i kommune og sykehusene.
- Helsefellesskapet skal bidra til å etablere og videreutvikle gode arenaer for lærlinger.



Ikke påbegynt
Planlagt
Under arbeid
Ferdigstilt

Rekruttering og kompetanse

FOKUSOMRÅDER	2025	2026	Fokus for 2027
Få felles forståelse for utfordringsbildet			
Bruk av data og innsikt for å kartlegge behov, utfordringer og tiltak	Revidere tjenesteavtale	Revidere samarbeidsavtale / underavtaler	Revidere samarbeidsavtaler/ underavtaler
Tilrettelegge for deling av kompetanse			
Implementere og videreutvikle Kompetansebroen.no i Helsefellesskap Oslo	Under arbeid	Besluttet videreført	Fortsette implementering og videreutvikling
Rekruttere, beholde og utvikle personell			
Kombinasjonsstillinger på tvers av sykehus og kommune	Pågående	Pågående	Pågående

Svangerskaps-, fødsels- og barselomsorg

Målbilde:

- Gravide, fødende og familier skal oppleve et sammenhengende, trygt og helhetlig forløp gjennom svangerskap, fødsel og barseltid.
- Kommune, fastleger og sykehus skal samarbeide om koordinerte og behovstilpassede tjenester som sikrer gode overganger og riktig oppfølging til rett tid.
- Et bedre tilbud til gravide med behov for ekstra støtte og oppfølging.
- Riktig bruk av personell og kompetanse, til riktig tid.



Ikke påbegynt
Planlagt
Under arbeid
Ferdigstilt

Svangerskap, fødsels- og barselomsorg

FOKUSOMRÅDER	2025	2026	Fokus for 2027
Få felles forståelse			
Utredningsarbeid for tiltak som bidrar til mer sømløse, behovsstyrte og enhetlige jordmortjenester på tvers av sykehusene og kommunen - sammenhengende, trygg og tilgjengelig tjeneste	Pågående	Under arbeid	Videreføres
Status i tjenestene, analyse, og framskrivninger			
Kombinasjonsstillinger for jordmødre på tvers av sykehus og kommune	Under arbeid	Pågående i Ahus og OUS	Videreføres
Utfordringsområder – identifisere/kartlegge			
Tidlig hjemreise fra barsel for første- og flergangsfødende	Planlagt	Pågående i OUS og bydel Østensjø	Videreutvikles

Den akuttmedisinske kjede

Målbilde:

- Helseforetak og kommune skal ha oversikt og felles forståelse av pasientforløp i den akuttmedisinske kjede.
- De akuttmedisinske tjenestene er en koordinert kjede, basert på samarbeid og samhandling mellom kommuner og helseforetak.
- Utviklingen av den akuttmedisinske kjeden er basert på relevant og pålitelig styringsinformasjon. Det legges til rette for utvikling av samhandlingsformer som inkluderer bruk av nye digitale løsninger.



- Ikke påbegynt
- Planlagt
- Under arbeid
- Ferdigstilt

Den akuttmedisinske kjede

FOKUSOMRÅDER	2025	2026	Fokus for 2027
Sikre felles forståelse mellom tjenestene i den akuttmedisinske kjede			
Identifisere utfordringsområder og utvikle løsninger i fellesskap basert på tverrgående styringsdata	Pågående	Pågående	Pågående
Avklare ansvars- og oppgavedeling mellom sykehus og kommune			
Tjenesteutvikling for eldre med skrøpelighet i den akuttmedisinske kjede	Planlagt/ påbegynt	Under arbeid	Pågående arbeid med ulike prosjekter
Konfereringsvakt for sykehjem på kveld og helg, pilot 01.06.26 – 01.12.2026	Søknad og forarbeid	Pilot OUS-sektor	Evaluering og videreutvikling
Datadeling for pasienter med sammensatte behov	Innsiktsarbeid med fokus på multibrukere	Under arbeid	Pågående
Etablere og videreutvikle samarbeidsarena mellom partene			
Videreutvikle nettverk for Den akuttmedisinske kjede i helsefellesskapsstrukturen	Under arbeid	Pågående	Pågående

Beredskap

Målbilde:

- at liv og helse blir ivaretatt ved ekstraordinære hendelser av en samlet helsetjeneste
- at helseberedskapssamarbeidet skjer i henhold til beredskapsprinsippene: ansvar, likhet, nærhet og samvirke
- å sikre best mulig samvirke med relevante aktører og virksomheter i arbeidet med forebygging, beredskap og krisehåndtering
- at beredskapsarbeidet er systematisk og kunnskapsbasert for en styrket helhetlig- og koordinert helseberedskap



Beredskap

- Ikke påbegynt
- Planlagt
- Under arbeid
- Ferdigstilt

Fokusområder	2025	2026	Fokus for 2027
Beredskapsplaner, avtaler, rutiner og øvelser			
Plan for evakuering. Masseutskrivelse av pasienter fra sykehus, evakuering kommunale tjenestesteder	Møtevirksomhet mellom partene	Beredskapsplanverk blir samstemt på tvers av partene	Felles plan revideres og godkjennes
Samordne planverk for massetilstrømming ved krig eller krigslignende hendelser		Forberede med øvelse	Prioritering. oppgavefordeling og kartlegge behov kompetanse
Plan for psykososial ivaretakelse etter ulykker og katastrofer		Kommunen har ferdigstilt plan for psykososial beredskap	Inngå samhandlingsrutiner mellom kommune og sykehus
Samorde planverk ved bortfall av kritisk infrastruktur; vann, kraftforsyning, fjernvarme og elektronisk kommunikasjon	Møtevirksomhet mellom partene	Påbegynt samordning av planer for bortfall av vann og ekom.	Samordnede planer for kommunikasjon
Samordne planverk ved epidemi og pandemi	Revidering av smittevernplan hver for seg	Smittevernplaner samordnes og ferdigstilles	Ferdigstilt
Etablere og videreutvikle samarbeidsarena mellom partene			
Formalisere Nettverk for beredskap i helsefellesskapsstrukturen	Møtevirksomhet mellom partene	Nettverket formaliseres som en del av HF-strukturen	Nettverk er formalisert