Når livet begynner – og følelsene tar plass

Psykisk helse i svangerskap og barseltid

Hvordan møter vi dem som strever når livet egentlig skal være på sitt lykkeligste? Og hvem har definert at det skal være den lykkeligste tiden?

Svangerskap, fødsel og barseltid er en tid preget av store omveltninger, forventninger og sterke følelser. For mange er det en tid fylt med glede og mestring, men for noen blir overgangen til foreldrerollen også preget av sårbarhet, bekymringer og psykiske utfordringer.

Hvordan kan vi som fagpersoner oppdage, forstå og møte psykiske helseutfordringer hos gravide og nybakte foreldre? Og hvordan sikrer vi god oppfølging når ansvaret går fra sykehus til kommune?

LSF inviterer til en inspirerende og lærerik fagdag hvor vi setter søkelyset på psykisk helse i svangerskap og barseltid, tidlig innsats og betydningen av gode, sammenhengende tjenester.

Vi vil også presentere det spennende samarbeidet om barsel- og hjemmeoppfølging mellom Ahus og kommunene i Gardermoen-området – et eksempel på hvordan samhandling kan bidra til trygghet og kontinuitet for familiene.

Sett av ettermiddagen til faglig påfyll, refleksjon og inspirasjon – sammen med kollegaer på tvers av sykehus og kommune!

🗓️ **Tirsdag 2. februar 2027**

🕛 **Kl. 12.00–15.30**

📍 **Hovedauditoriet, Akershus universitetssykehus (Ahus)**

Målgruppe: Ansatte ved Kvinneklinikken på Ahus og i kommunehelsetjenesten som arbeider med gravide, fødende, barselkvinner og småbarnsfamilier.

Velkommen til en fagdag om psykisk helse, tidlig innsats og samarbeid – fordi en trygg start på livet angår oss alle!

Program kommer